



ENCUESTA NACIONAL DE SALUD SEXUAL

RESUMEN GRÁFICO - 2026

La Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSS) ha sido realizada en el marco del Convenio entre la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad y el Centro de Investigaciones Sociológicas, O.A.

<https://www.boe.es/boe/dias/2025/07/09/pdfs/BOE-A-2025-14174.pdf>

FICHA TÉCNICA

Ámbito	Nacional.
Universo	Población residente en España de ambos sexos de 16 años y más.
Tamaño de la muestra	Diseñada: 10.000 entrevistas. Realizada: 9.009 entrevistas.
Afijación	No proporcional. Se ajusta el diseño no proporcional de forma que se asignan 300 entrevistas fijas para cada sexo en cada uno de los 8 tramos de edad y el resto se calcula de manera proporcional. Finalmente se realiza un diseño proporcional en las cuotas de tamaño de hábitat y comunidad autónoma.
Ponderación	Se aplican coeficientes de ponderación que se incluyen en la variable (PESO) ¹ del fichero de microdatos para el tratamiento conjunto de la muestra. Además, el fichero de microdatos incluye las variables PESOHOM y PESOMUJ que permiten el tratamiento por separado de las muestras obtenidas de hombres y mujeres.
Puntos de muestreo	1709 municipios y 50 provincias.
Procedimiento de muestreo	Se ha procedido a la selección aleatoria de teléfonos fijos y móviles con un porcentaje del 13,8% y del 86,2%, respectivamente. La selección de las personas se ha llevado a cabo mediante la aplicación de cuotas de sexo y edad. Los estratos se han formado por el cruce de las 17 comunidades autónomas y las dos ciudades autónomas con el tamaño de hábitat, dividido en 5 categorías: menor o igual a 2.000 habitantes; de 50.001 a 100.000; de 100.001 a 400.000; de 400.001 a 1.000.000; y más de 1.000.000 de habitantes. Los cuestionarios se han aplicado mediante entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI).
Error muestral	Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas) y $P = Q$, el error de muestreo es de $\pm 1,1\%$ para el conjunto de la muestra, en el supuesto de muestreo aleatorio simple.
Fecha de realización	Del 13 de octubre al 22 de noviembre de 2025.

Distribución de la muestra diseñada y realizada según sexo y edad

Edades	Muestra diseñada			Muestra realizada		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
16 - 19 años	435	427	862	116	105	221
20 - 24 años	467	458	925	278	278	556
25 - 34 años	646	636	1.282	768	788	1.556
35 - 44 años	718	719	1.437	870	876	1.746
45 - 54 años	800	795	1.595	963	951	1.914
55 - 64 años	720	739	1.459	844	773	1.617
65 - 74 años	594	631	1.225	512	422	934
75 años y más	547	668	1.215	264	201	465
TOTAL	4.927	5.073	10.000	4.615	4.394	9.009

Coefficientes de ponderación y errores de muestreo según sexo y edad

Edades	Coefficientes de ponderación			Errores de muestreo		
	PESOHOM	PESOMUJ	PESO	Hombres	Mujeres	Total
16 - 19 años	2,0569	2,1635	1,9861	9,3	9,8	6,7
20 - 24 años	1,0492	0,9989	0,9677	6,0	6,0	4,2
25 - 34 años	0,8145	0,7558	0,7545	3,6	3,6	2,5
35 - 44 años	0,9419	0,8906	0,8869	3,4	3,4	2,4
45 - 54 años	0,9503	0,9162	0,9020	3,2	3,2	2,3
55 - 64 años	0,8967	0,9322	0,9081	3,4	3,6	2,5
65 - 74 años	1,0306	1,1905	1,1413	4,4	4,9	3,3
75 años y más	1,6672	2,0849	2,2557	6,2	7,1	4,6
TOTAL				1,5	1,5	1,1

GRUPO DE TRABAJO (por orden alfabético)

- Alba Sigüero. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Alberto Martín-Pérez. Subdirección General de Derechos LGTBI. Ministerio de Igualdad.
- Alejandro Sánchez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Ana Koerting. Tagsatec. División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis. Ministerio de Sanidad.
- Ángeles López Serna. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Candela Gómez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Carlos Iniesta. Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida.
- Carmen Aparicio. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Celia Extremo. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Jesús Laseca. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Juan Hoyos. División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis. Ministerio de Sanidad.
- María José Belza. CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia.
- María Fernández. Secretaría de Estado de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- María Elena Sánchez-Baña. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Mario Fontán. Secretaría de Estado de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- Mikel de Aralar Armendariz. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paloma Santiago. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paloma Vicente. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paule González. CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia.
- Raquel Alonso. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Juez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Mejías. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Vélez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Silvia García. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Susana del Río. Centro de Investigaciones Sociológicas.

TEMAS ABORDADOS EN LA ENCUESTA

Información sexual

Actitudes ante la sexualidad

Identidad de género

Experiencias sexuales a lo largo de la vida

Primera experiencia sexual

Experiencias sexuales en los últimos 12 meses

Última relación sexual

Prostitución

Uso de redes para fines sexuales

Uso de pornografía

Salud sexual

A continuación se recogen algunos de los resultados obtenidos en la Encuesta Nacional de Salud Sexual.

En los gráficos que se presentan se han excluido las respuestas *No sabe/No contesta*.

En algunos de los gráficos se comparan los resultados con los obtenidos en la primera Encuesta Nacional de Salud Sexual realizada en 2009.



INFORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD

¿Cree que la información sobre sexualidad de la que dispone en la actualidad es...?

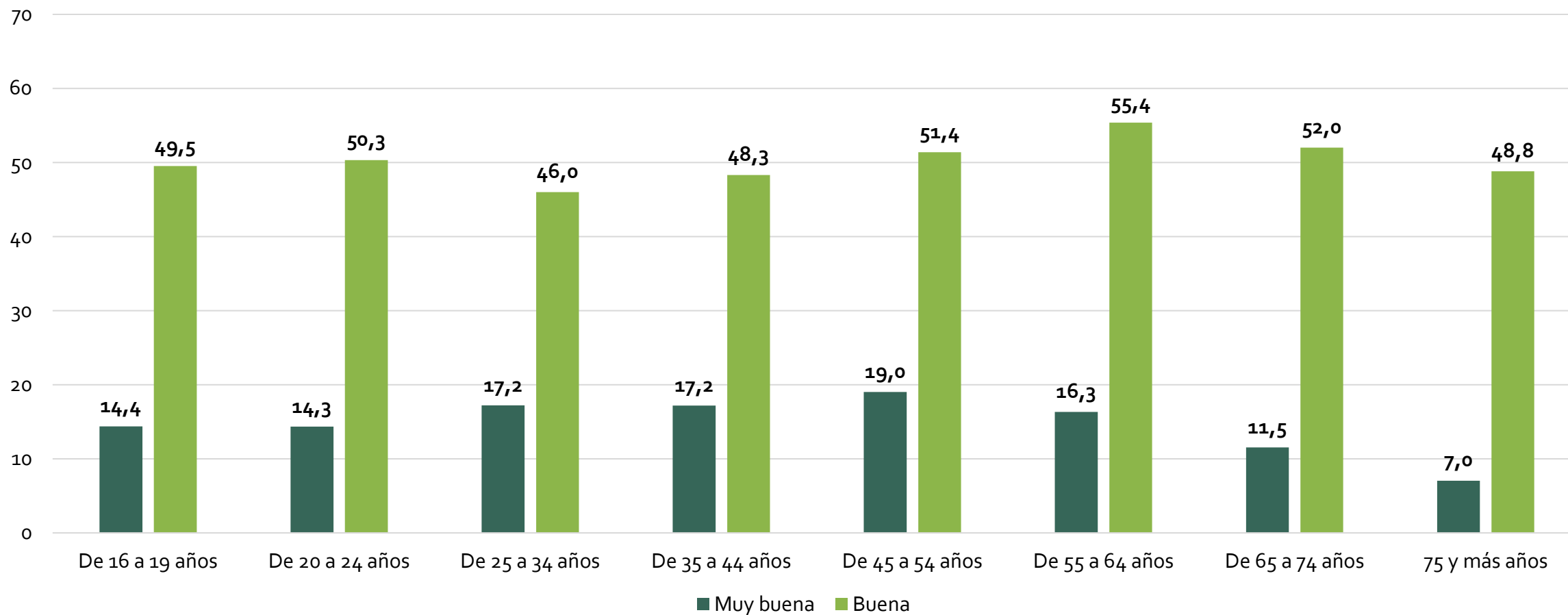
El **65,6%** (**69,5% en 2009**) de los/as participantes refirieron que la **información sobre sexualidad** era:

- Buena (**50,4%**) o
- Muy buena (**15,2%**),

Resultados encuesta 2009	
Buena	57,1%
Muy buena	12,4%

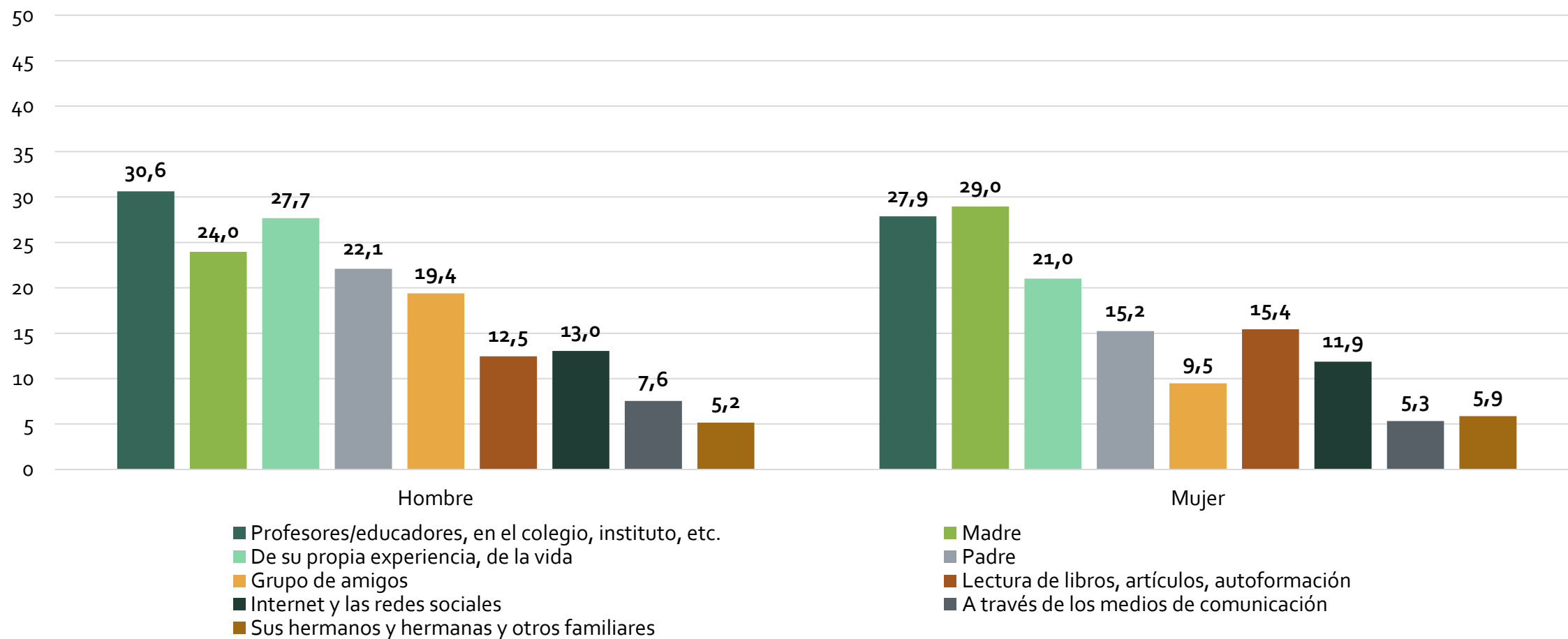
Sin grandes diferencias por sexo.

¿Cree que la información sobre sexualidad de la que dispone en la actualidad es...?



¿Y en su vida de quién ha recibido esta información principalmente?

El **29,2 %** de los/as participantes refirieron haberla recibido en el **ámbito educativo**, el **26,5%** de su **madre**, el **24,2%** de su **propia experiencia**, el **18,6%** de su **padre** y el **14,3%** del grupo de **amigos/as**.



Se han eliminado las categorías por debajo del 5%

¿Hasta qué punto cree que esta información que ha recibido le ha sido útil para desenvolverse con su sexualidad?

El **61,4%** de los/as participantes refirieron que la **información** que han recibido es:

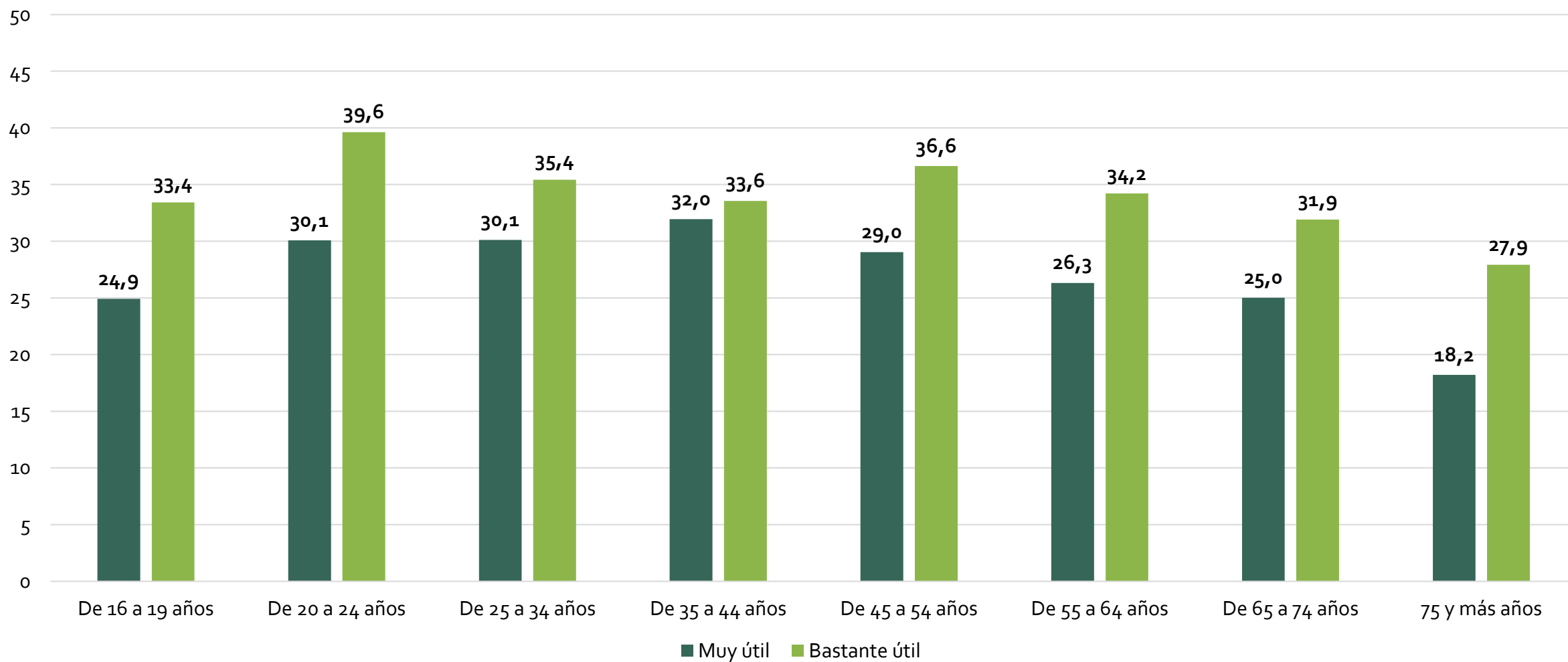
- Muy útil (**27,45**) o
- Bastante útil (**34%**)

Resultados encuesta 2009	
Muy útil	12,2%
Bastante útil	45,4%

Sin grandes diferencias por sexo.

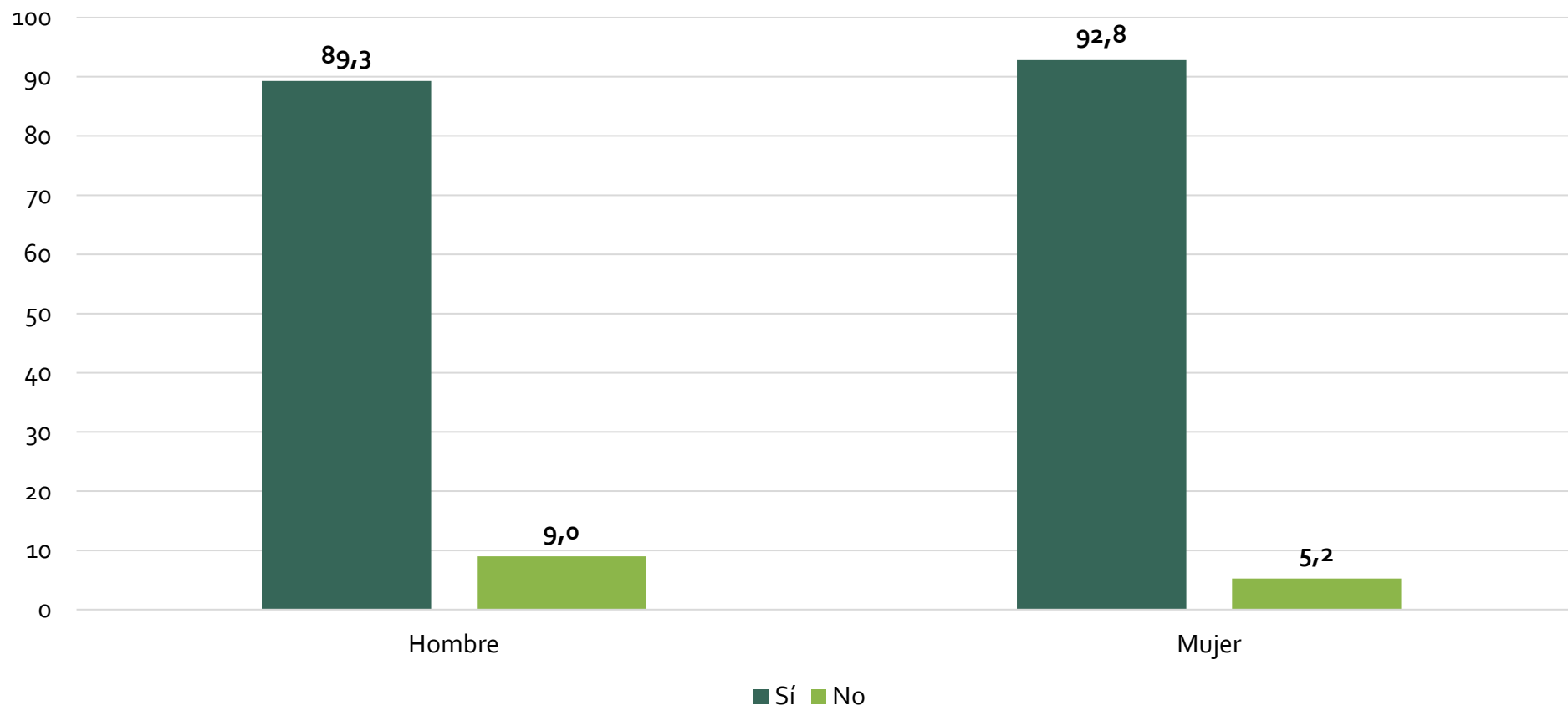
.

¿Hasta qué punto cree que esta información que ha recibido le ha sido útil para desenvolverse con su sexualidad?

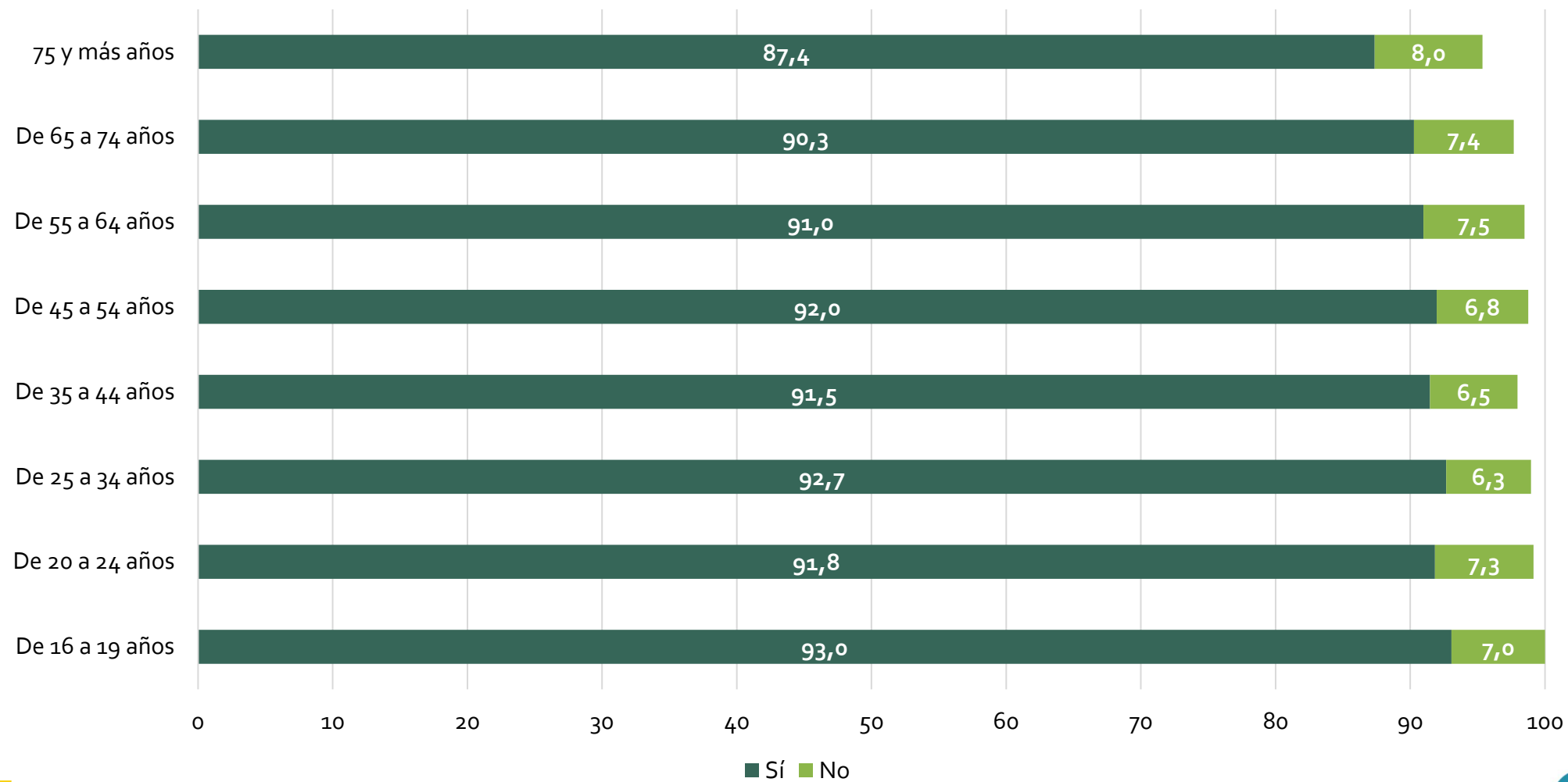


¿Cree que durante la enseñanza obligatoria (Primaria, ESO y FP), los centros educativos deberían impartir educación sexual?

El **91,1%** de los/as participantes consideran que los centros educativos deberían impartir educación sexual.



¿Cree que durante la enseñanza obligatoria (Primaria, ESO y FP), los centros educativos deberían impartir educación sexual?



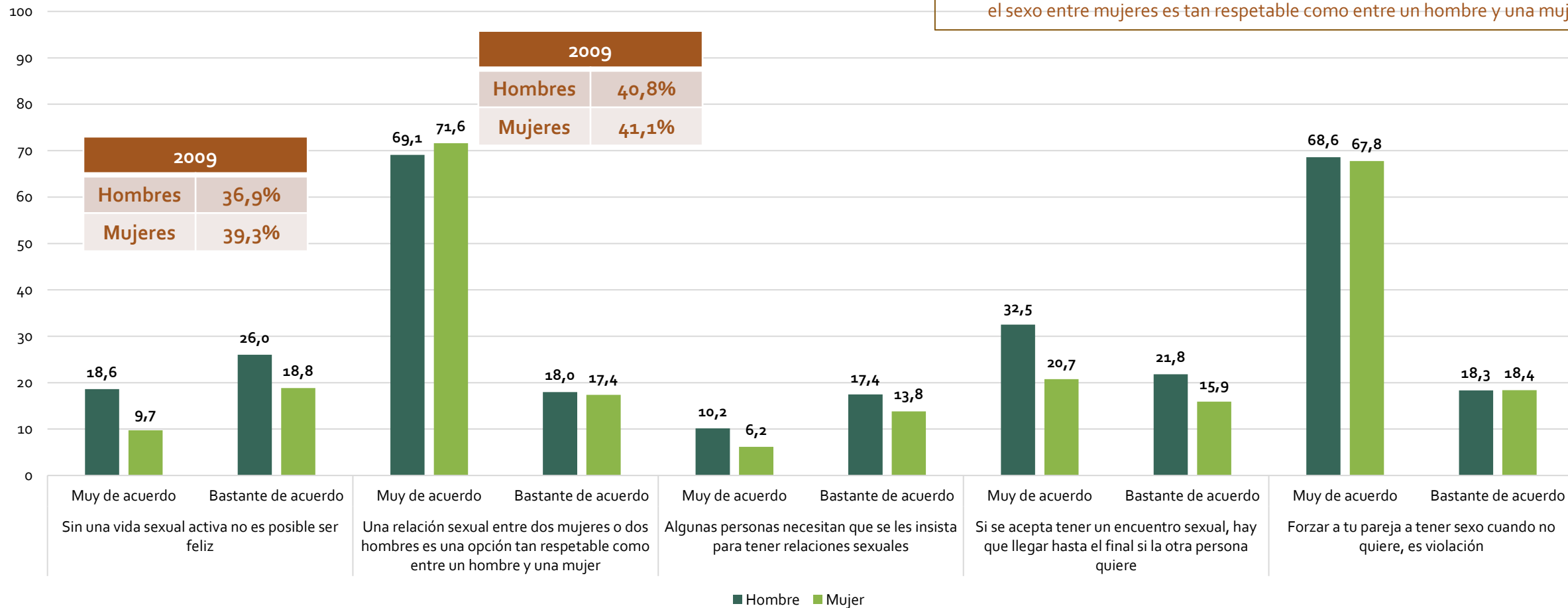


ACTITUDES ANTE LA SEXUALIDAD

Grado de acuerdo de frases relacionadas con la sexualidad

Fuerte ascenso desde 2009:

- Hombres (2009): un 36,9% respondieron que el sexo entre hombres es tan respetable como entre un hombre y una mujer y un 39,3% respondieron que el sexo entre mujeres es tan respetable como entre un hombre y una mujer.
- Mujeres (2009): un 40,8% respondieron que el sexo entre hombres es tan respetable como entre un hombre y una mujer y un 41,1% respondieron que el sexo entre mujeres es tan respetable como entre un hombre y una mujer.





IDENTIDAD DE GÉNERO

En la actualidad se define como hombre, mujer, persona no binaria o de otra manera...?

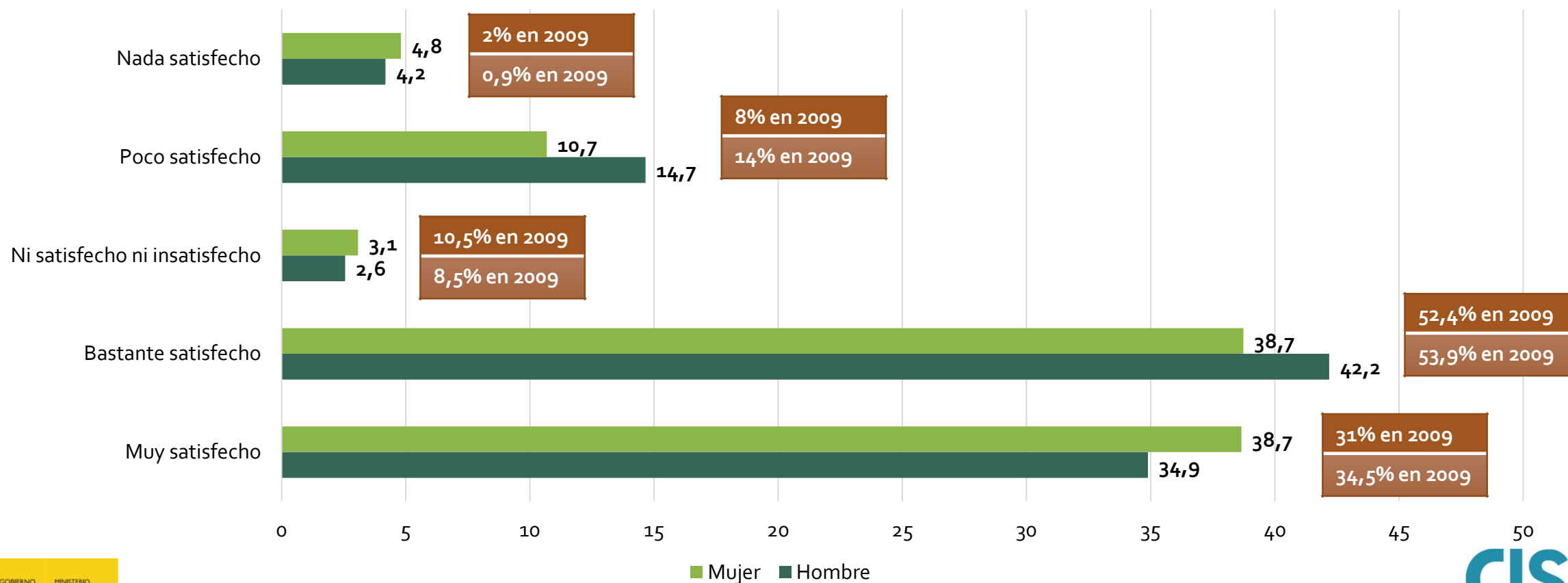
- El **48,2%** de los/as participantes se define como **hombre**, el **50,8%** como **mujer**, el **0,7%** como **persona no binaria** y el **0,2%** de **otra manera**.

¿Es una persona trans, transgénero, transexual?

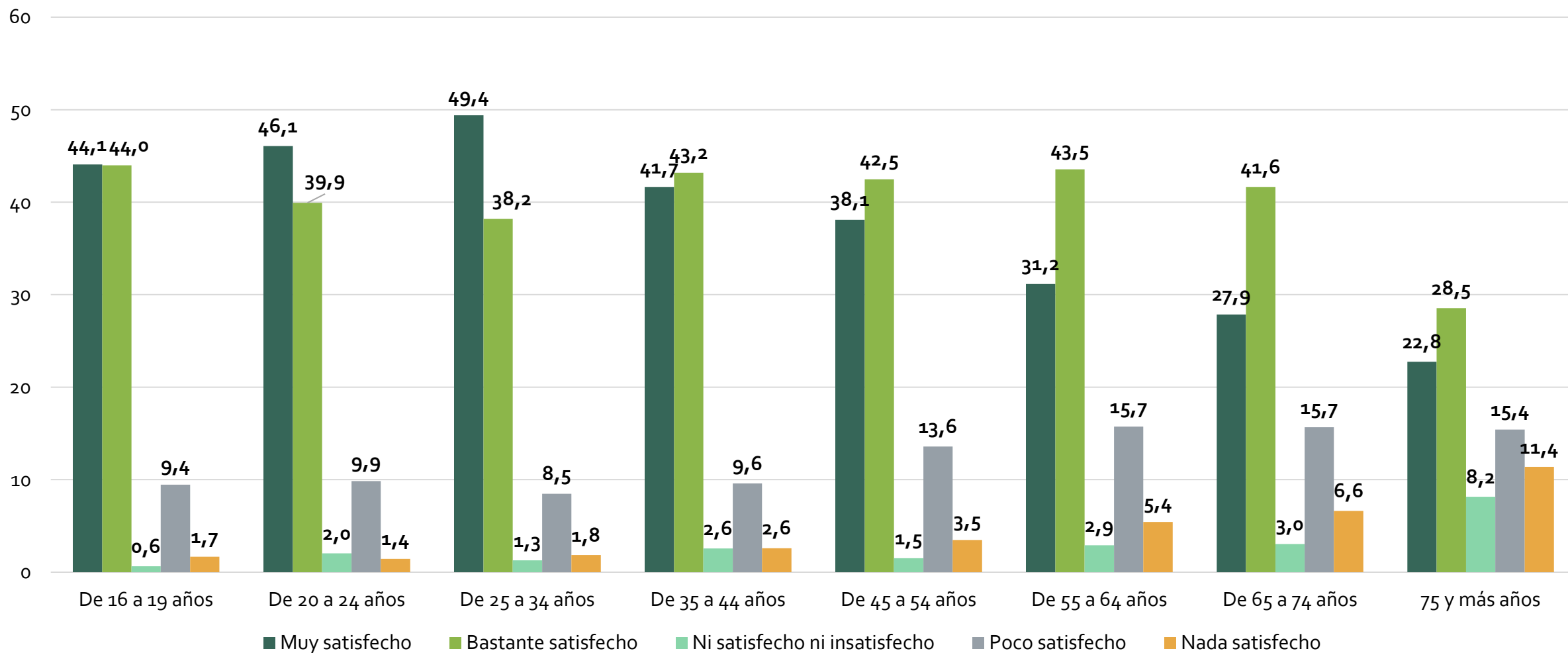
- El **0,3%** de los/as participantes se define como una **persona trans, transgénero o transexual**.

En conjunto, ¿está muy satisfecho/a, bastante, poco o nada satisfecho/a con la vida sexual que lleva en la actualidad?

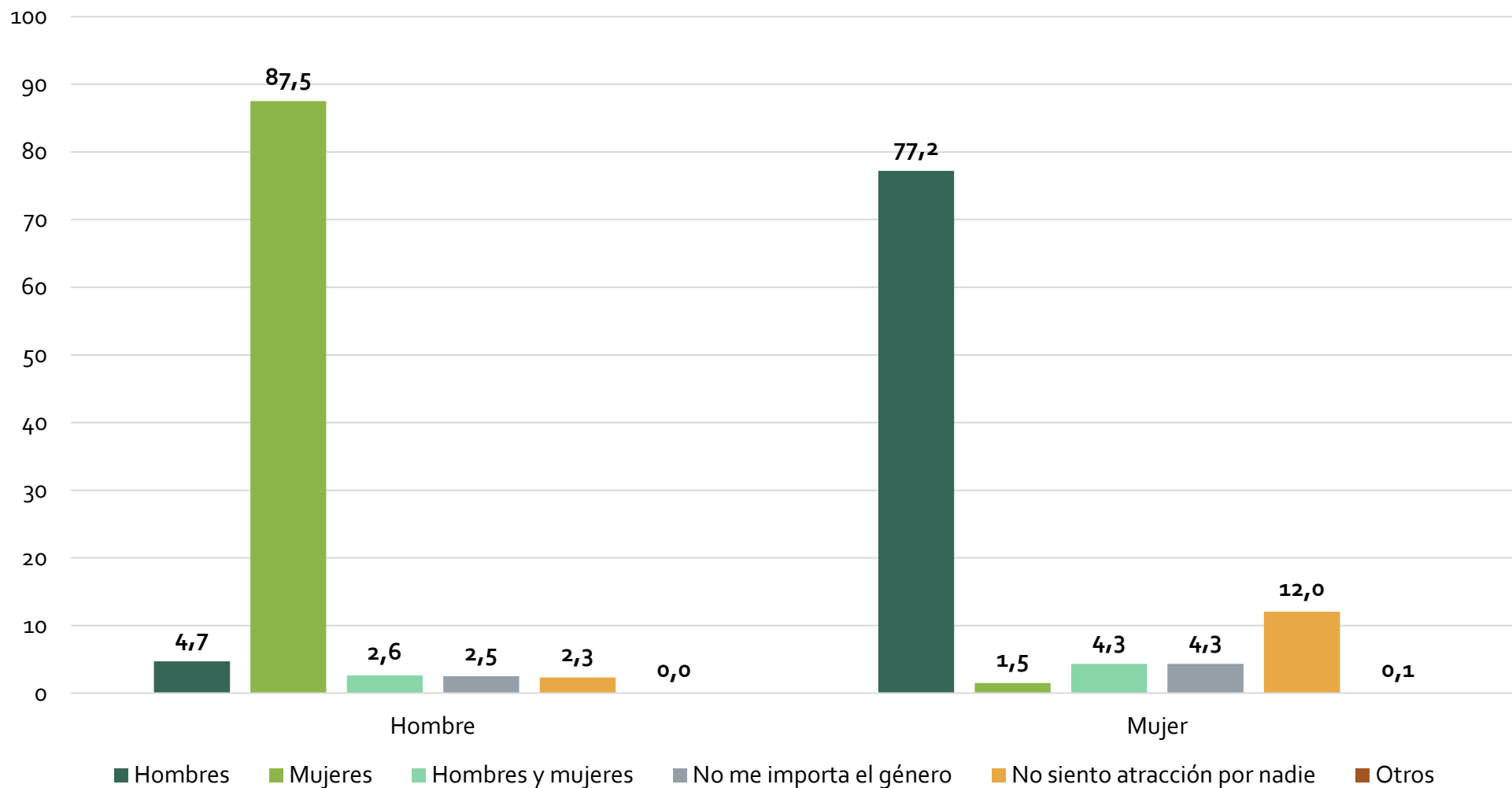
El **77,2%** (**85,8% en 2009**) de los/as participantes están **muy satisfechos/as** (36,8%) (**32,7% en 2009**) o **bastante satisfechos/as** (40,4%) (**53,1% en 2009**) con su actual vida sexual.



En conjunto, ¿está muy satisfecho/a, bastante, poco o nada satisfecho/a con la vida sexual que lleva en la actualidad?



Actualmente, ¿se siente sexualmente atraído por hombres, mujeres, hombres y mujeres, no le importa el género, no siente atracción por nadie u otros?

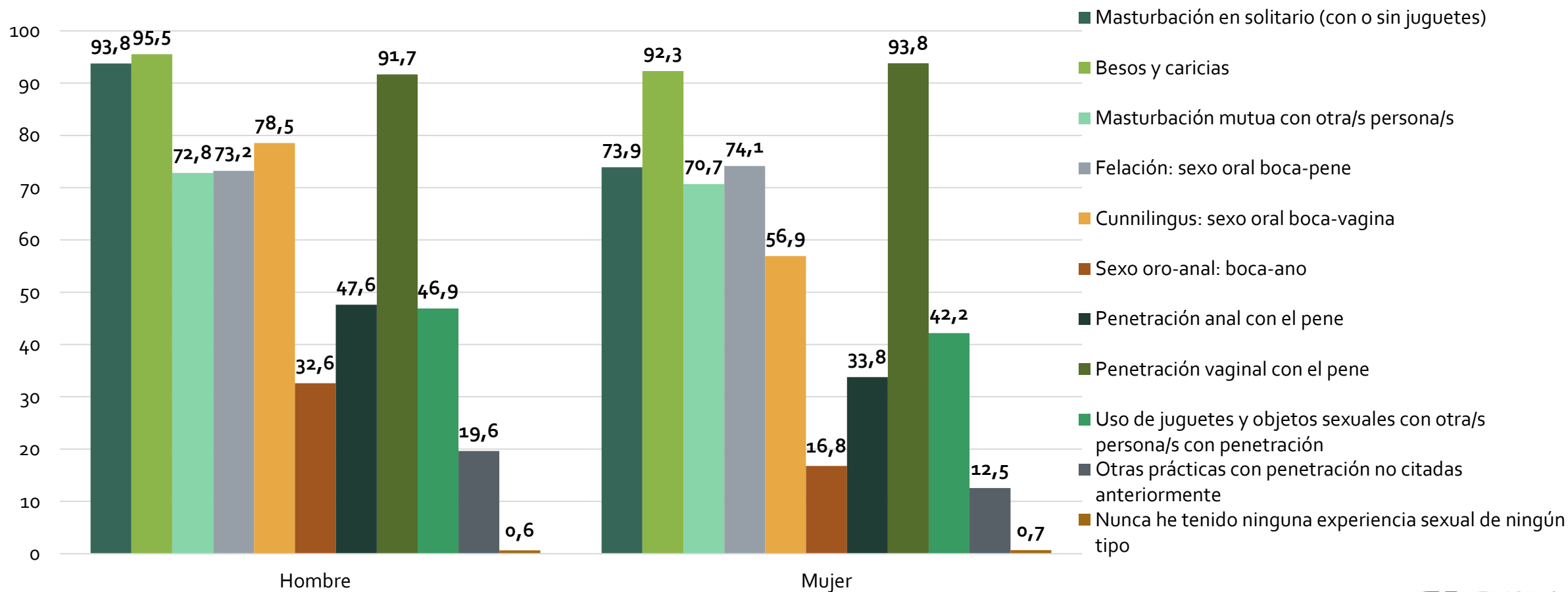




EXPERIENCIAS SEXUALES

Las siguientes preguntas se refieren a experiencias sexuales presenciales, entendidas como cualquier tipo de práctica que sintió que fuera sexual (caricia, beso, masturbación, sexo oral, penetración...), con o sin orgasmo.

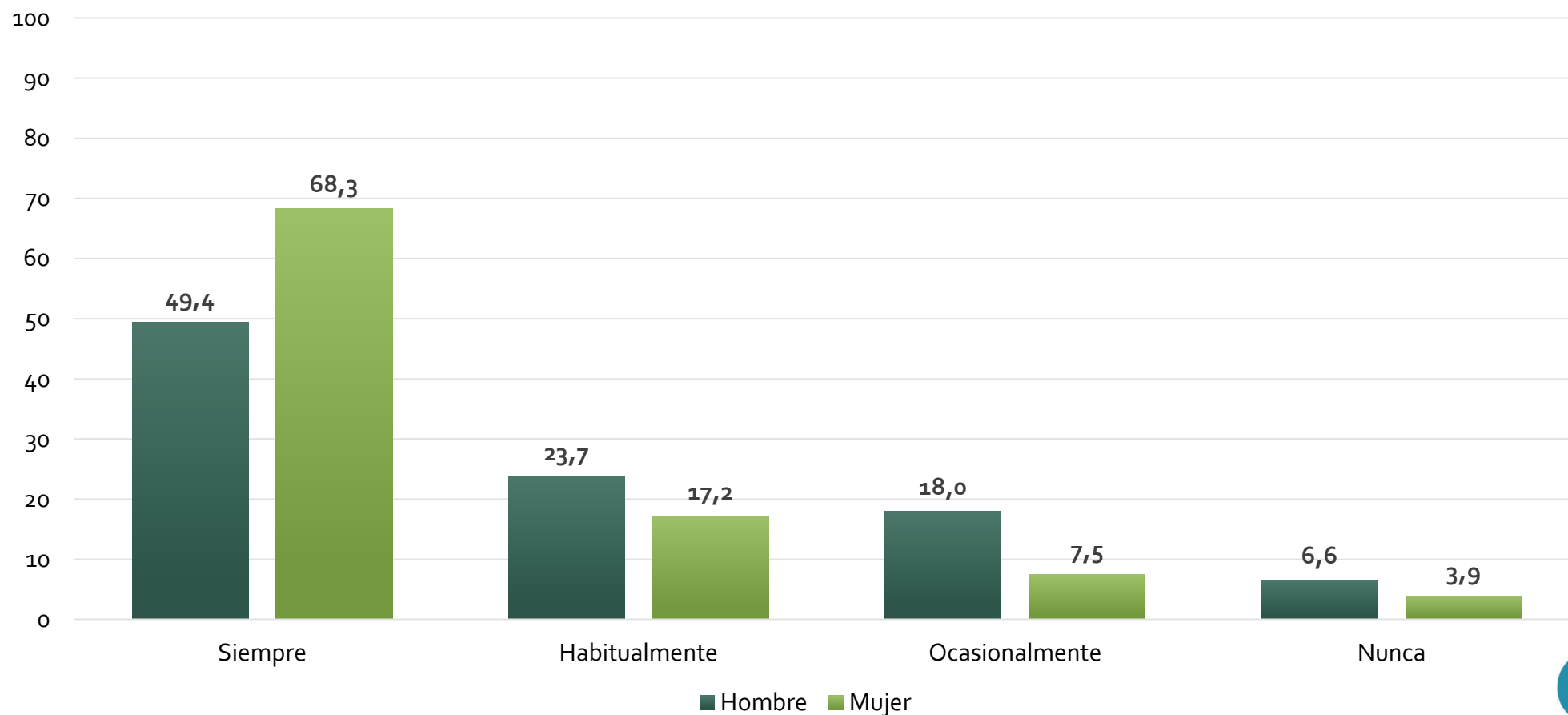
¿Qué experiencias sexuales ha tenido a lo largo de la vida?



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

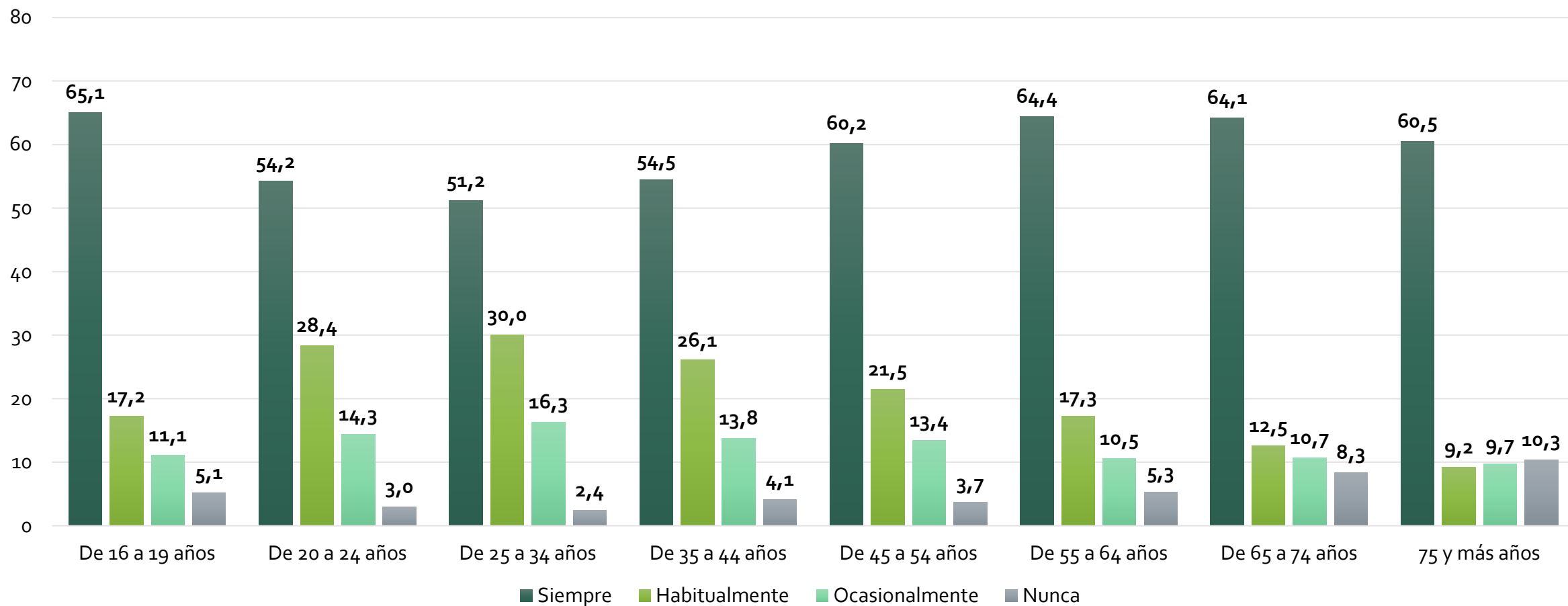
Para tener relaciones sexuales con una persona, necesita conocerla bien.

El **59,1%** de los/as participantes respondieron que **siempre** y el **20,4%** que **habitualmente**.



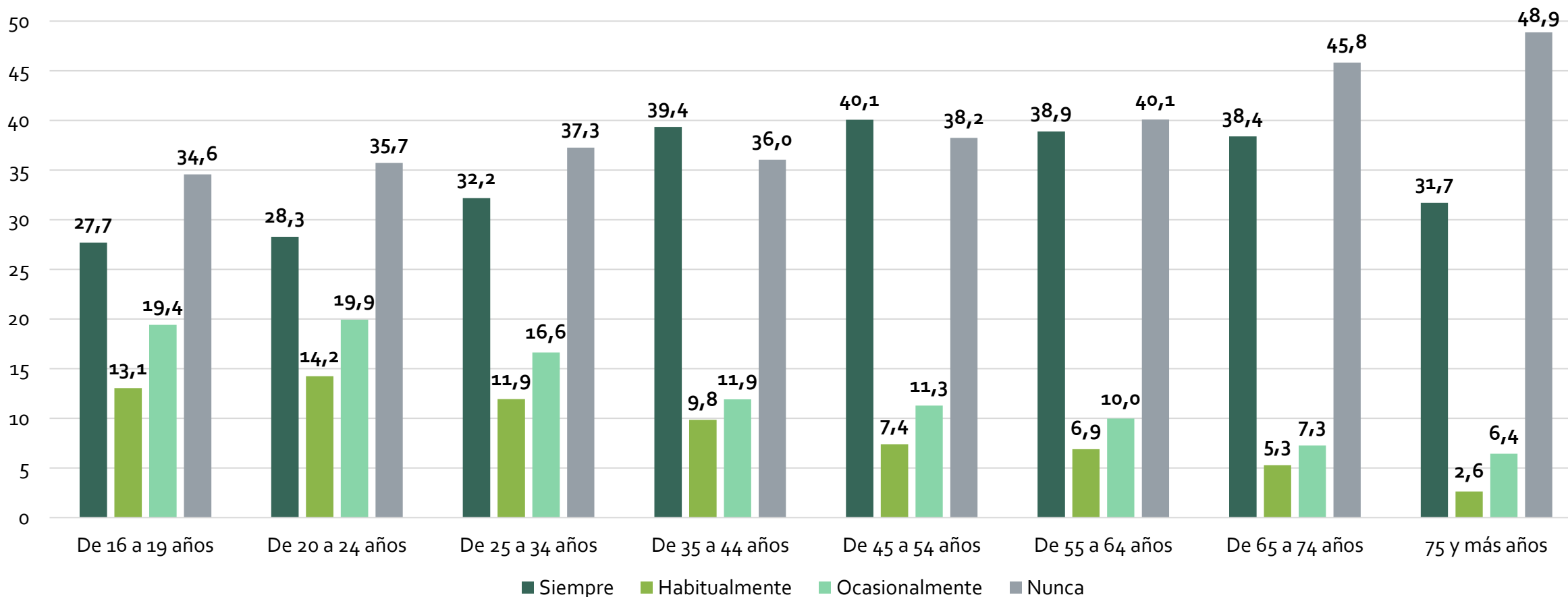
¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

Para tener relaciones sexuales con una persona, necesita conocerla bien.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

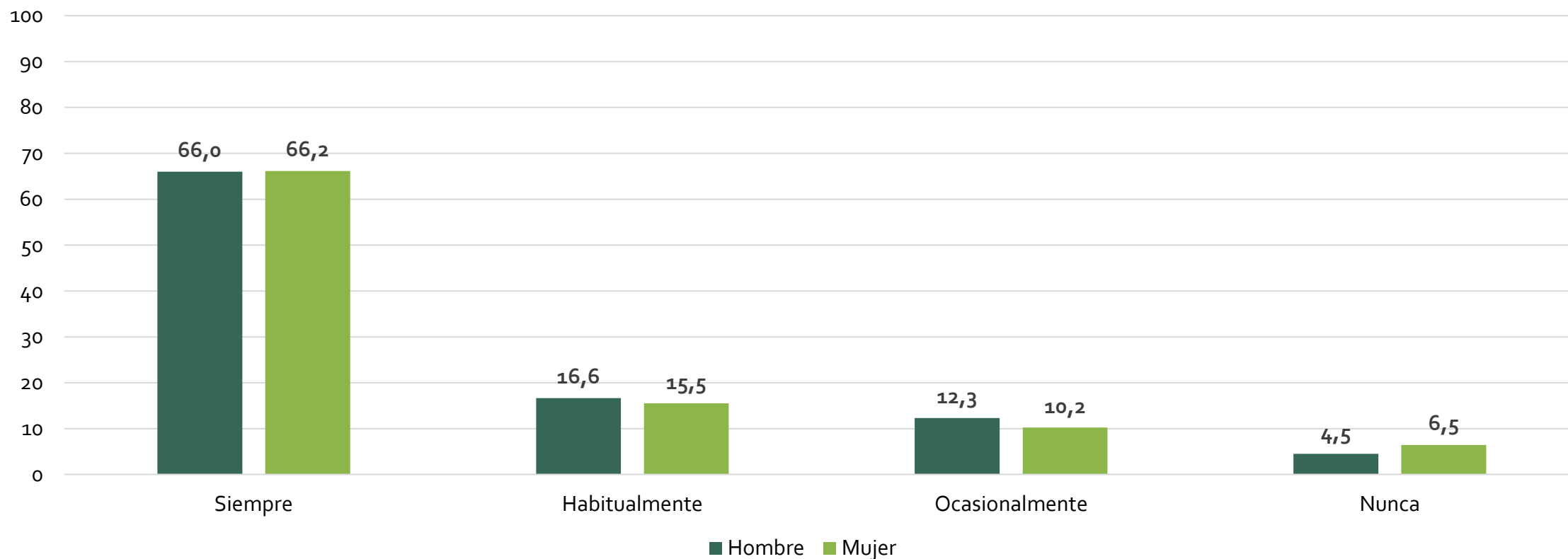
Renuncia a tener relaciones sexuales por miedo al VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

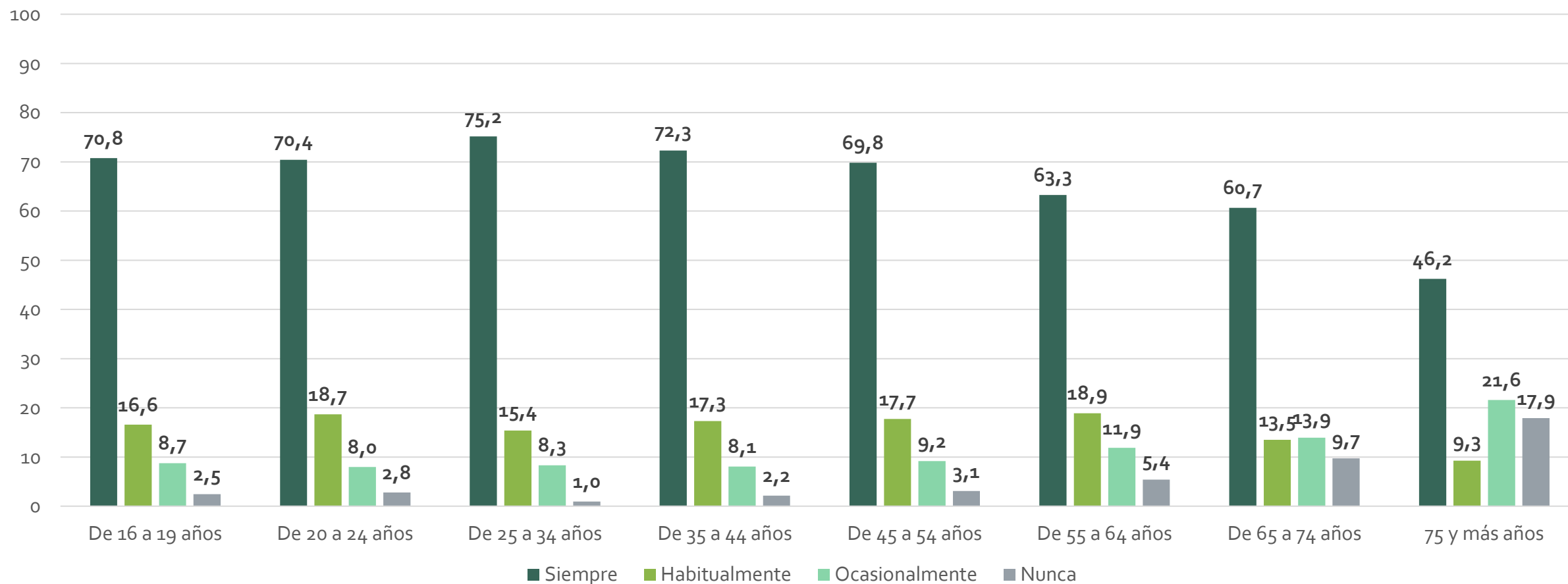
Habla con total confianza de sus gustos y preferencias con sus parejas sexuales.

El **66,1%** de los/as participantes respondieron que **siempre** y el **16,1%** que **habitualmente**.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

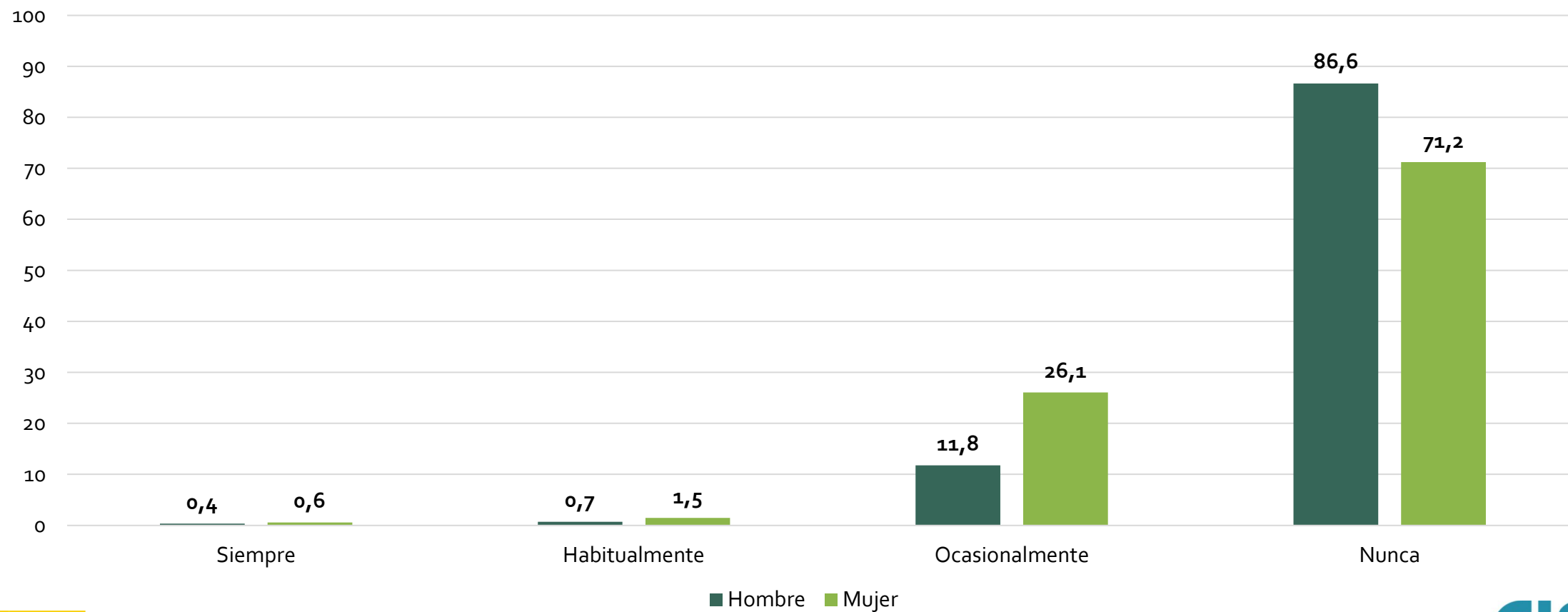
Habla con total confianza de sus gustos y preferencias con sus parejas sexuales.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

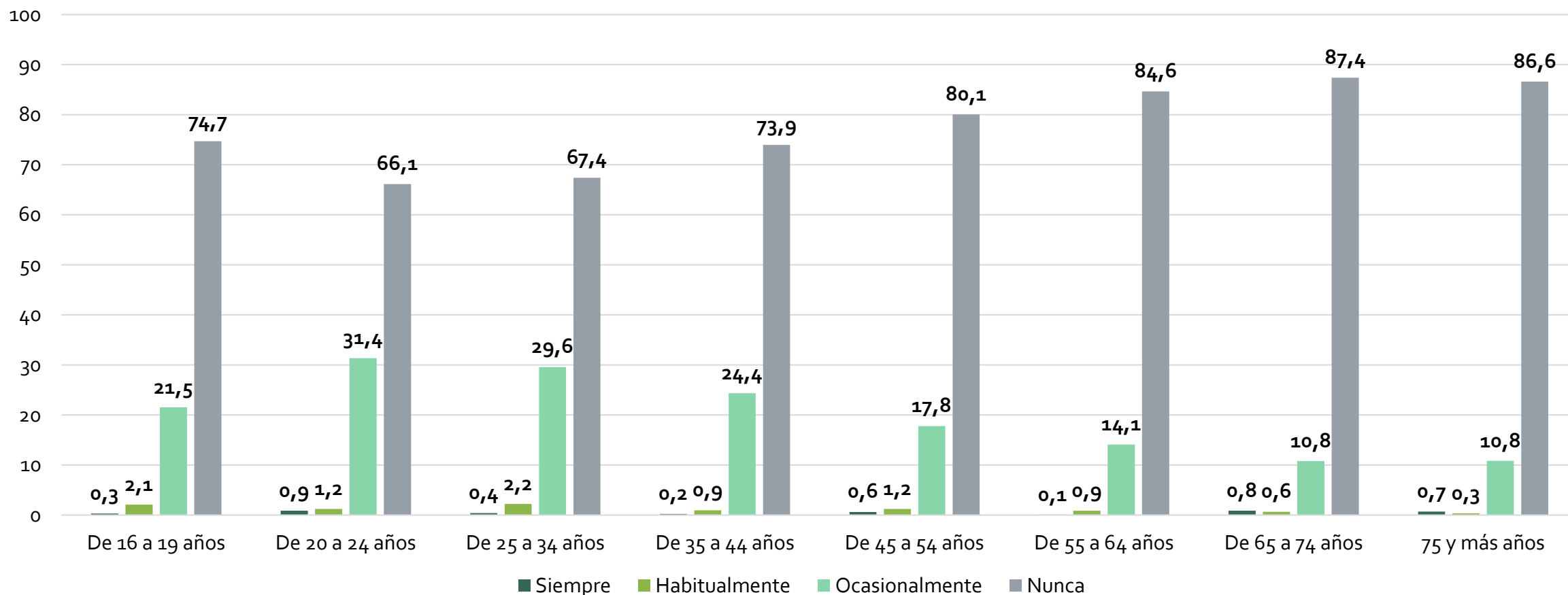
En algunas relaciones sexuales se ha visto forzado/a a hacer algo que no quería hacer

El **0,5%** de los/as participantes respondieron que **siempre** y el **1,1%** que **habitualmente**.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

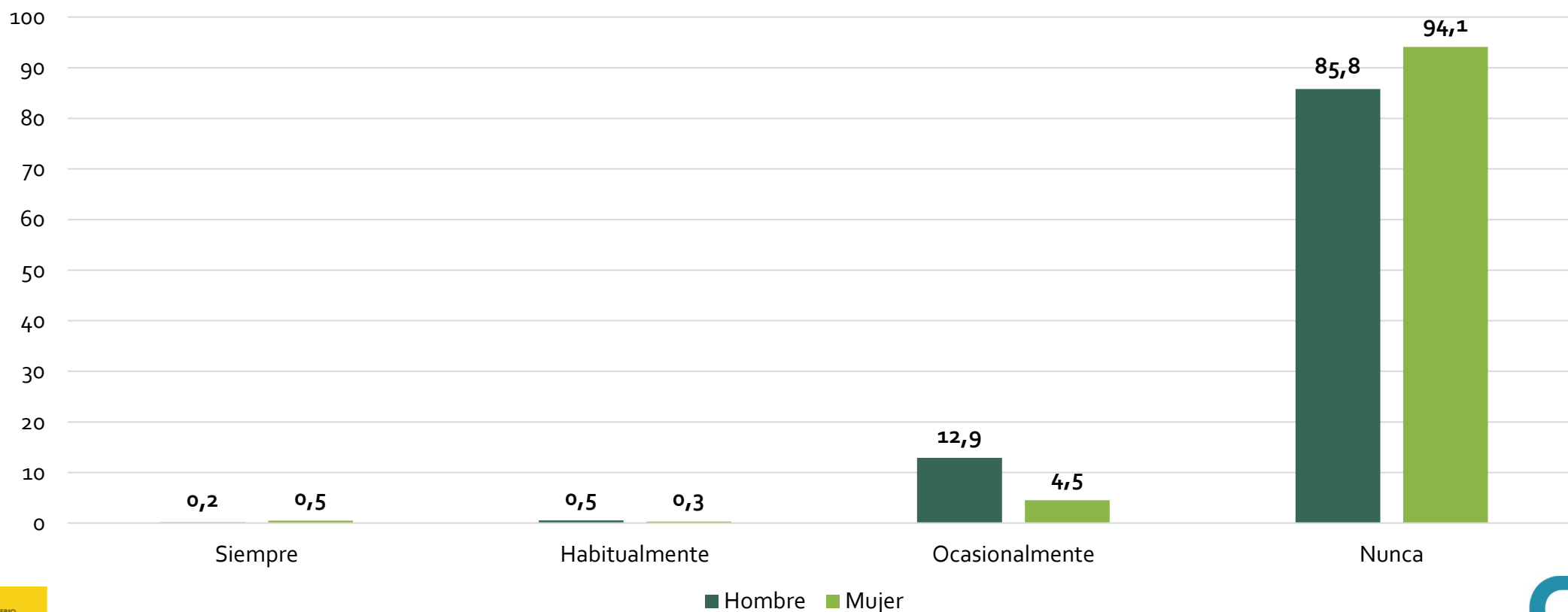
En algunas relaciones sexuales se ha visto forzado/a a hacer algo que no quería hacer.



¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

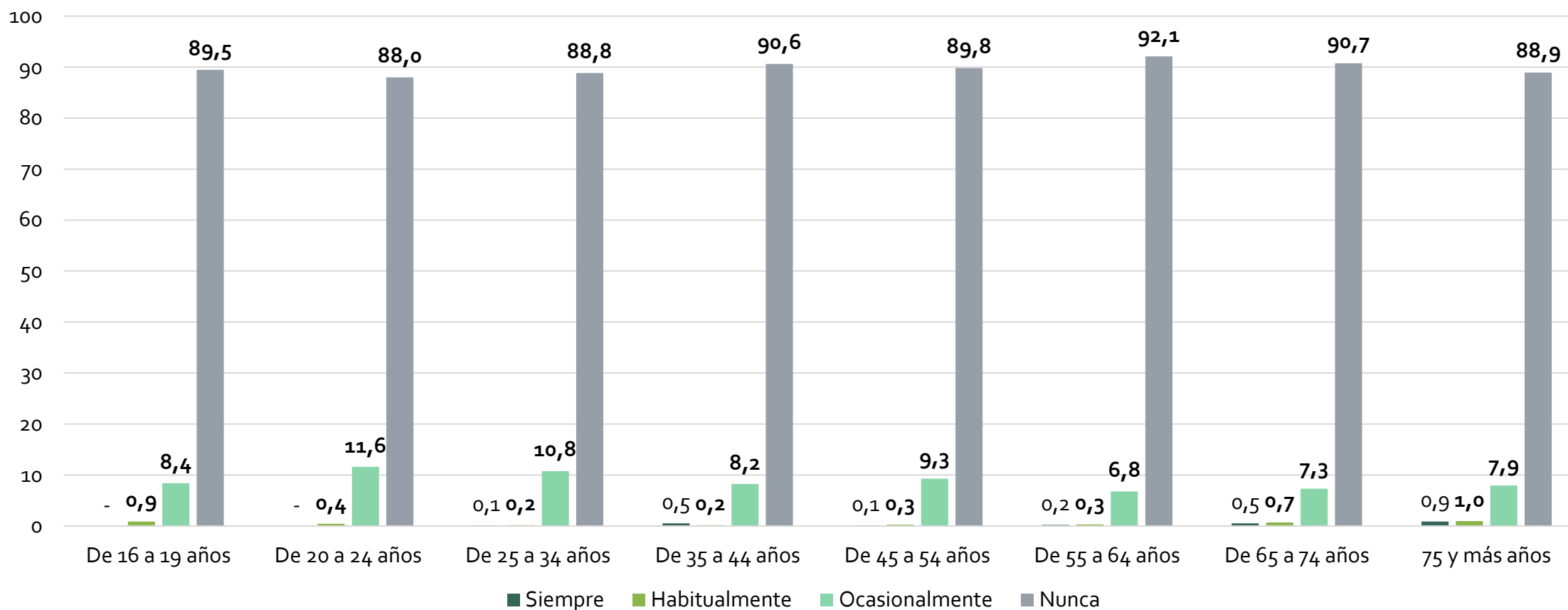
En alguna de sus relaciones sexuales ha tenido la sensación de que obligaba a una persona a hacer algo que realmente no quería hacer.

El 0,3% de los/as participantes respondieron que **siempre** y el 0,4% que **habitualmente**.

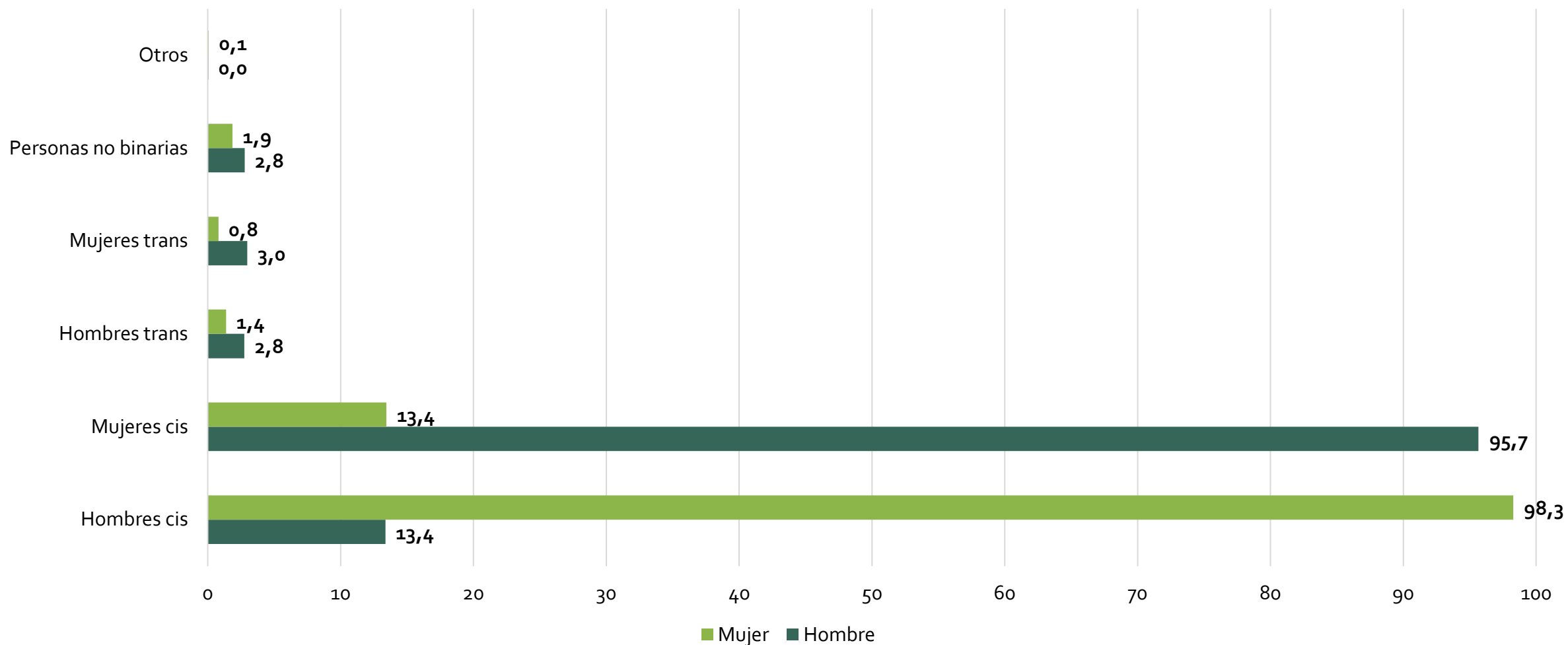


¿Con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?

En alguna de sus relaciones sexuales ha tenido la sensación de que obligaba a una persona a hacer algo que realmente no quería hacer.

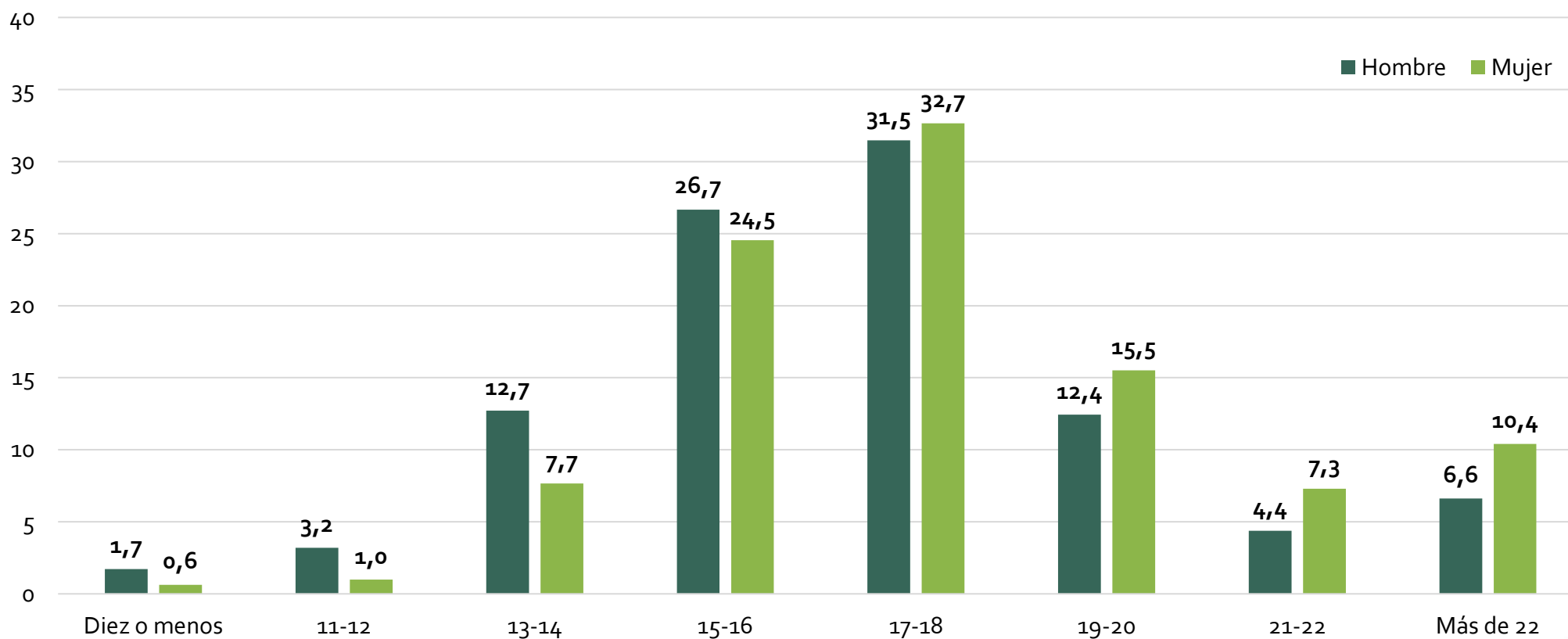


¿A lo largo de su vida ha tenido alguna experiencia sexual con...?

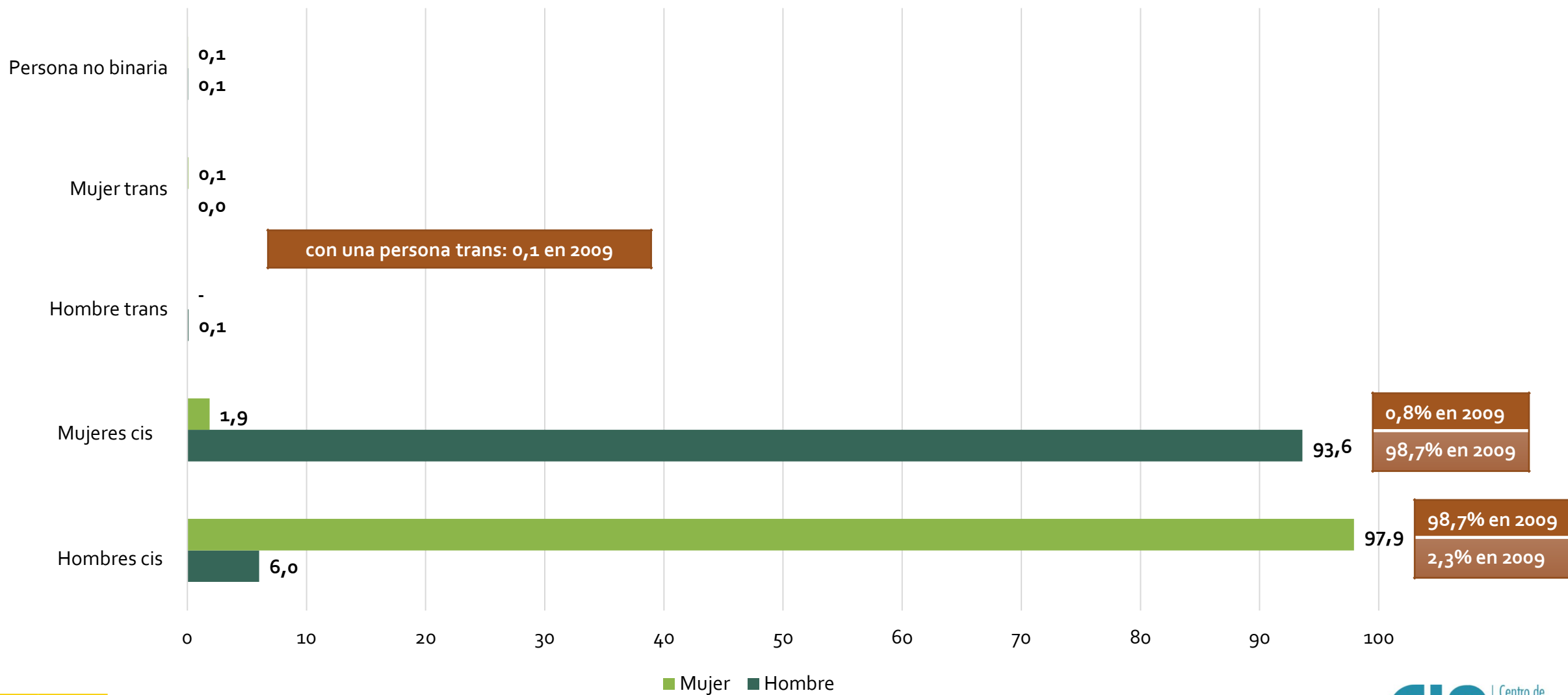


Pensando ahora en la primera vez que tuvo una experiencia sexual con otra persona ¿qué edad tenía aproximadamente?

El 10,1% (9,3% en 2009) de los/as participantes tenía entre 13-14 años, el 25,6% (21,2% en 2009) entre 15-16 años y el 32,1 (28,3% en 2009) entre 17-18 años. Edad media de inicio hombres: 17,1 (18 en 2009) ; en mujeres: 18 (20,2 en 2009).

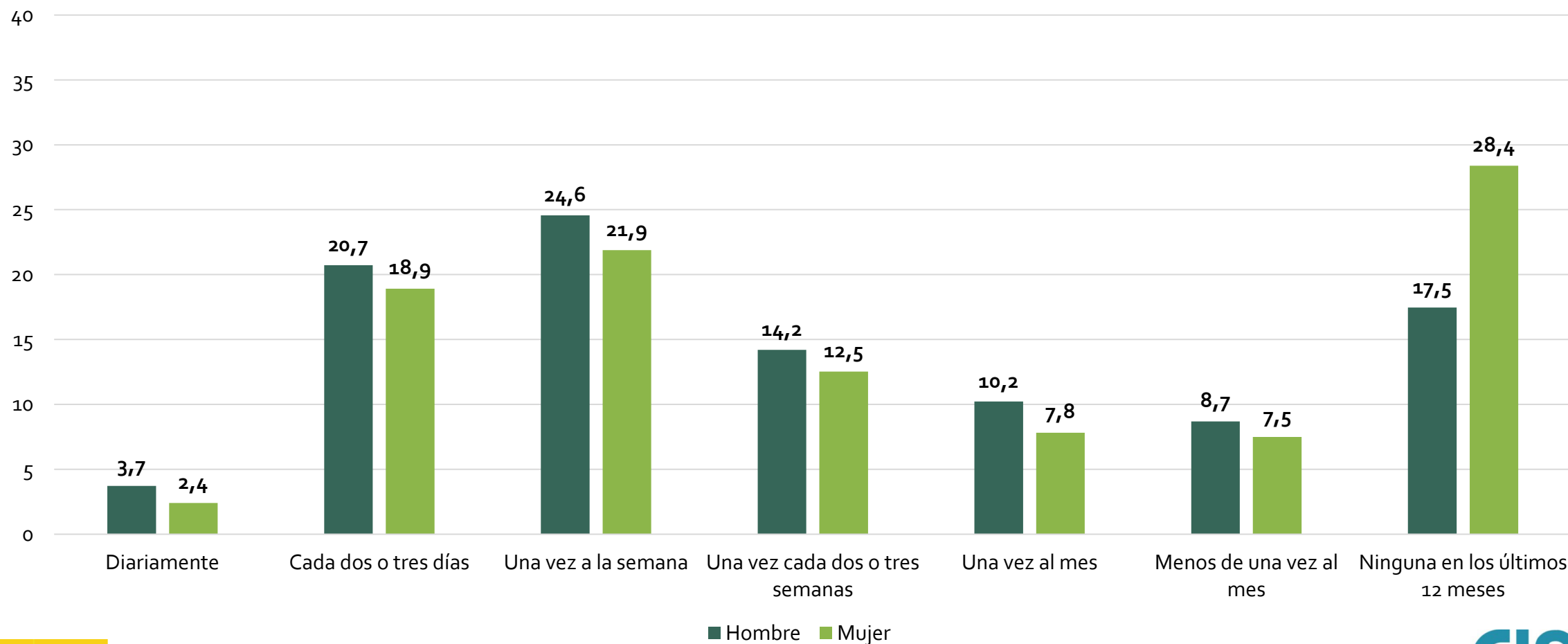


Y la persona con la que tuvo esa primera experiencia sexual era...



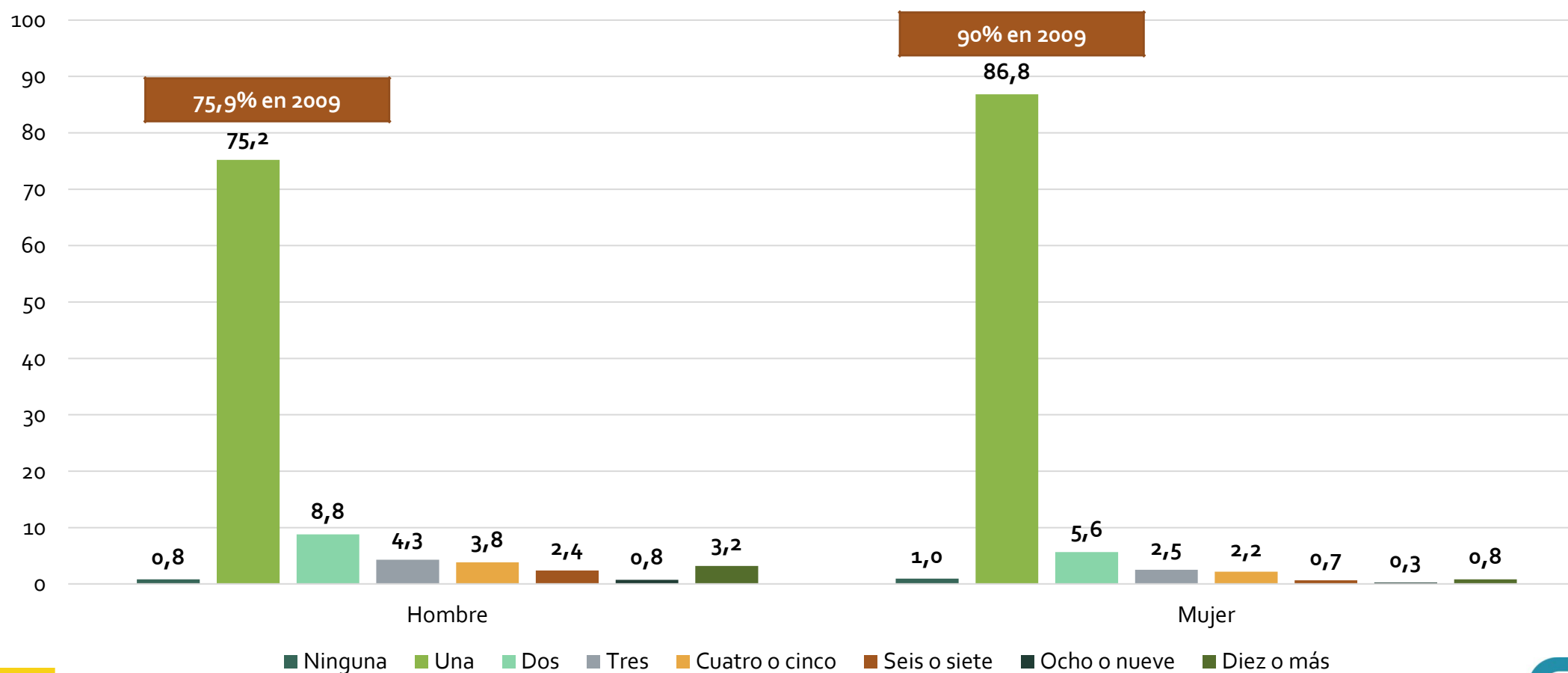
¿Con qué frecuencia ha tenido experiencias sexuales en los últimos 12 meses con otra persona?

El **23,2%** (**30,9% en 2009**) de los/as participantes respondieron que **una vez a la semana** y el **19,8%** (**35,4% en 2009**) cada dos o tres días.



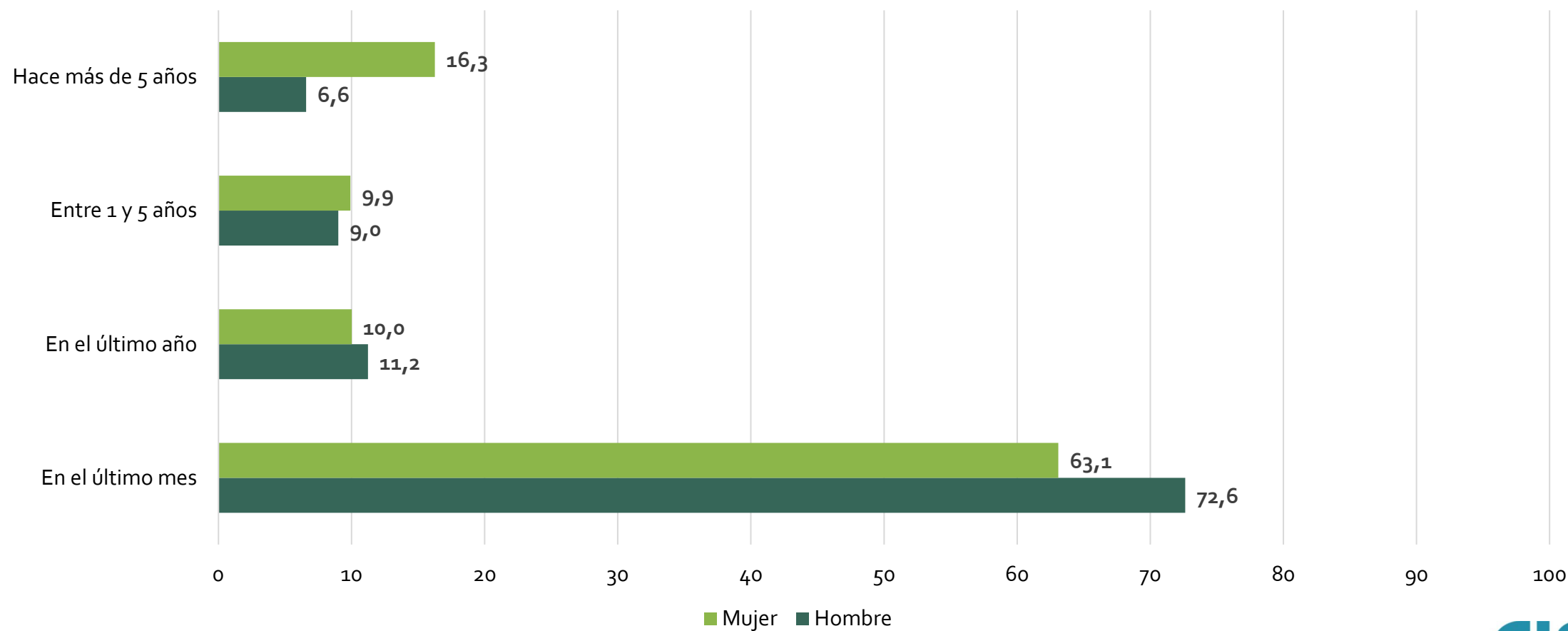
Y en estos últimos 12 meses, aproximadamente ¿con cuántas personas ha tenido relaciones sexuales con o sin penetración aunque fuera una sola vez?

El **80,8%** de los/as participantes respondieron que con una persona (**82,4% en 2009**).

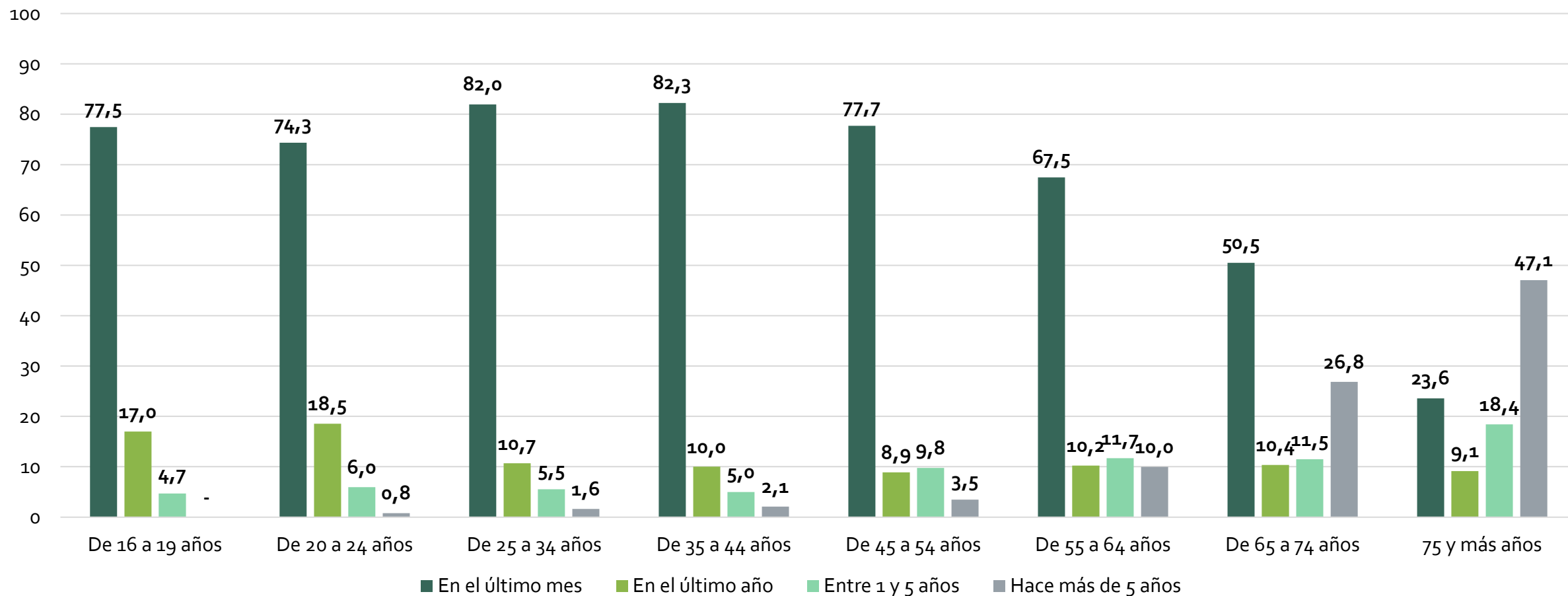


A continuación vamos a centrarnos en su última relación sexual vaginal, anal u oral ¿cuándo tuvo la última relación sexual de este tipo?

El **67,7%** de los/as participantes respondieron que en el **último mes**.

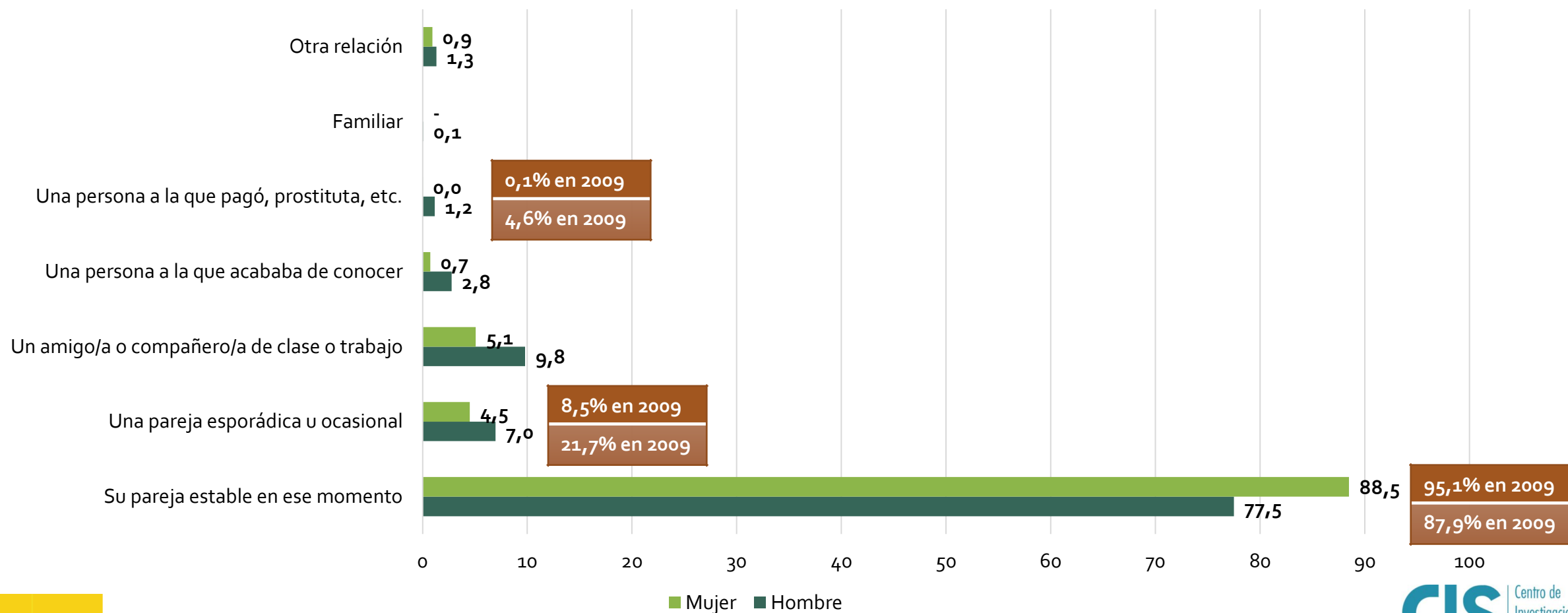


A continuación vamos a centrarnos en su última relación sexual vaginal, anal u oral ¿cuándo tuvo la última relación sexual de este tipo?

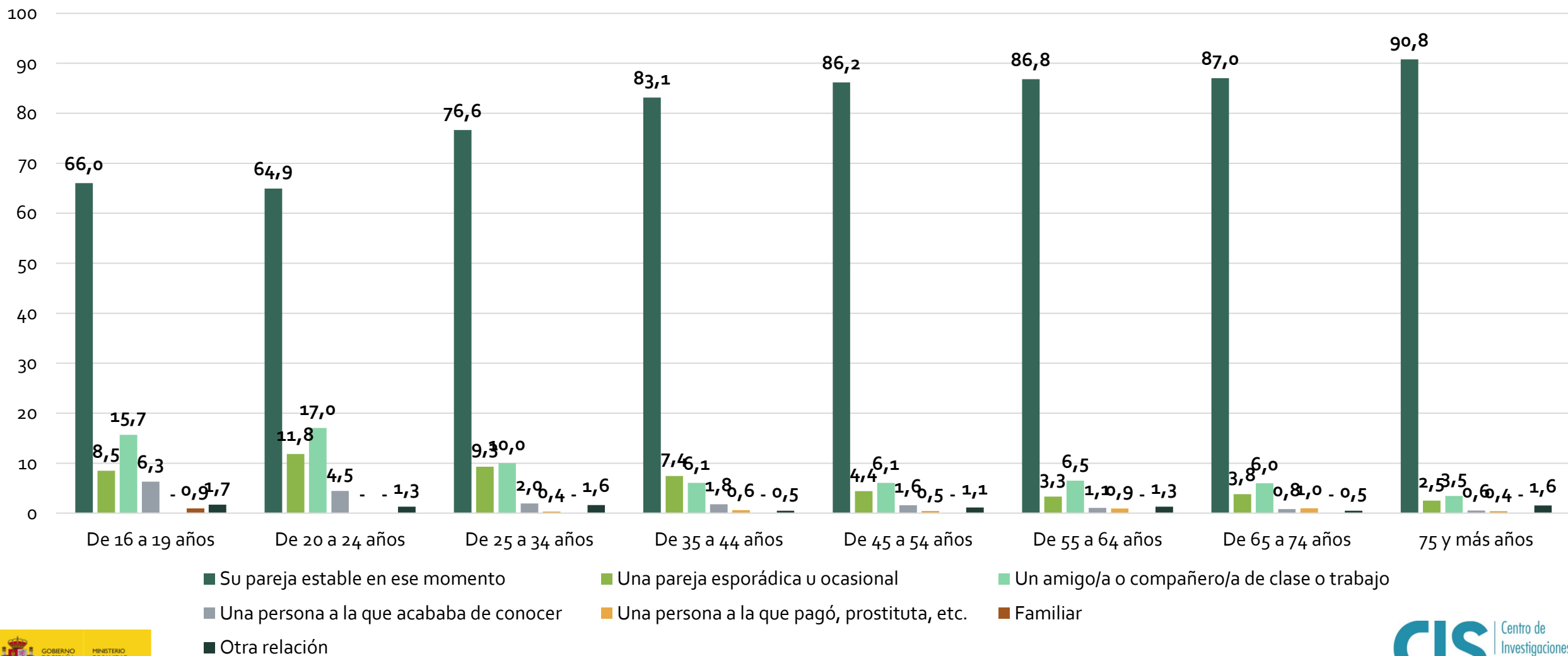


¿Qué tipo de relación tenía en ese momento con la persona con la que mantuvo esta última relación sexual?

El **83,1%** (**91,2 en 2009**) de los/as participantes refirieron que era su **pareja estable**.

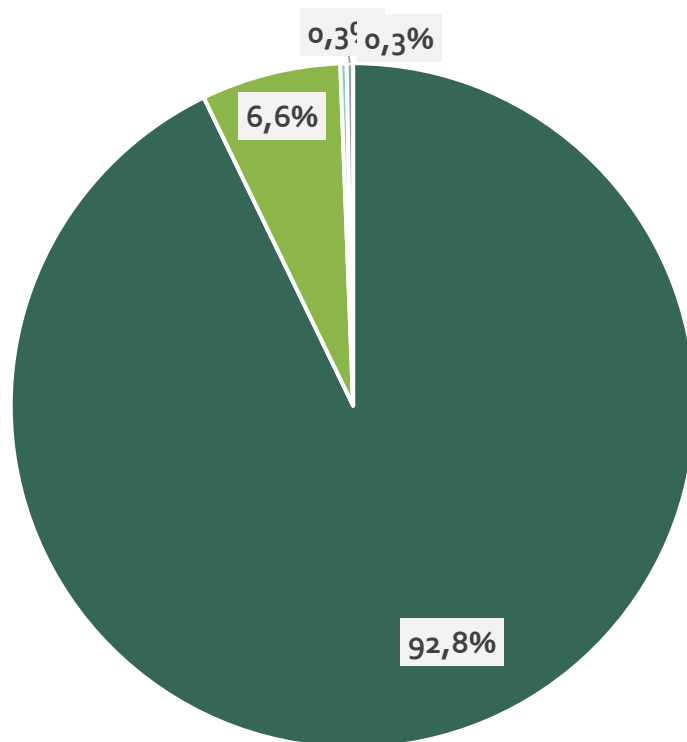


¿Qué tipo de relación tenía en ese momento con la persona con la que mantuvo esta última relación sexual?



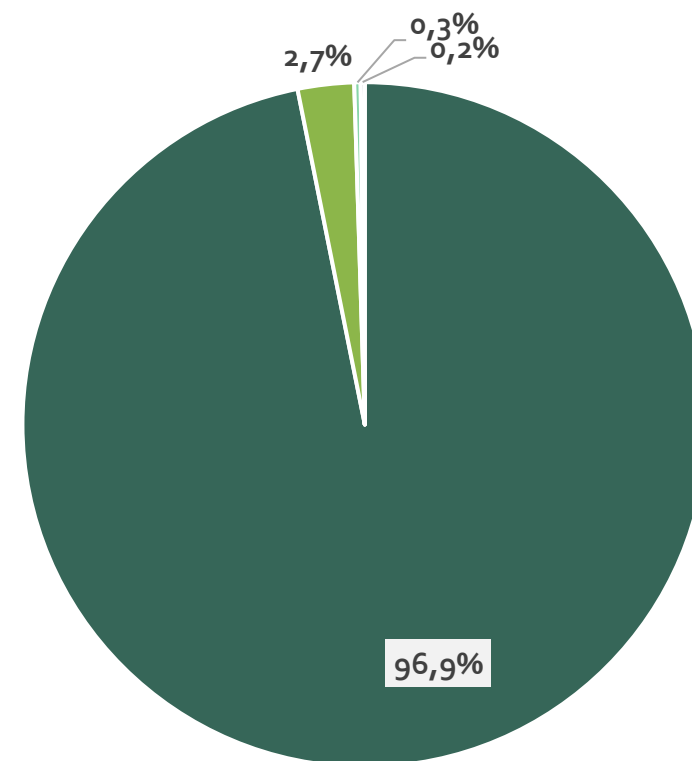
Sexo/Identidad de género de la última pareja sexual

Hombre



- Con una mujer CIS
- Entre dos hombres CIS
- Con una persona trans y no binaria
- NC

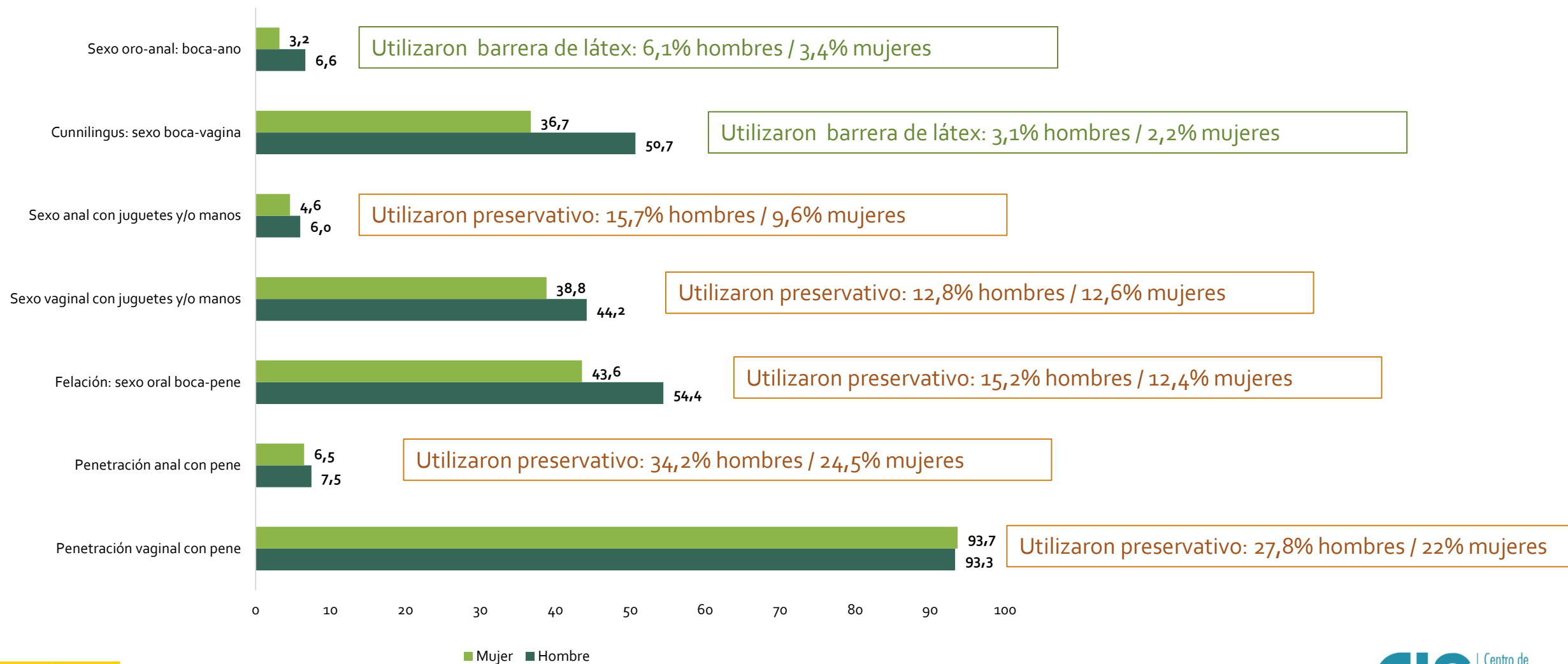
Mujer



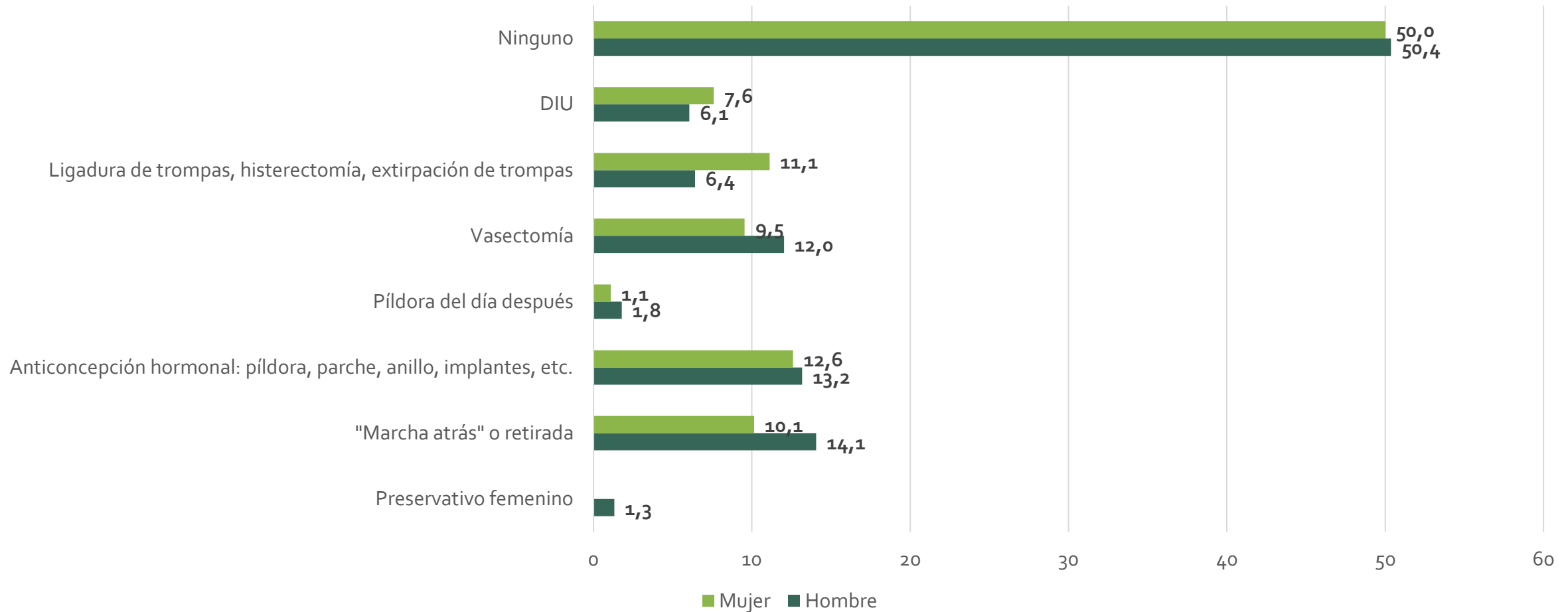
- Con un hombre CIS
- Entre dos mujeres CIS
- Con una persona trans y no binaria
- NC

Concretamente, ¿en esta última relación sexual hubo..?

(Relación entre hombre cis y mujer cis)

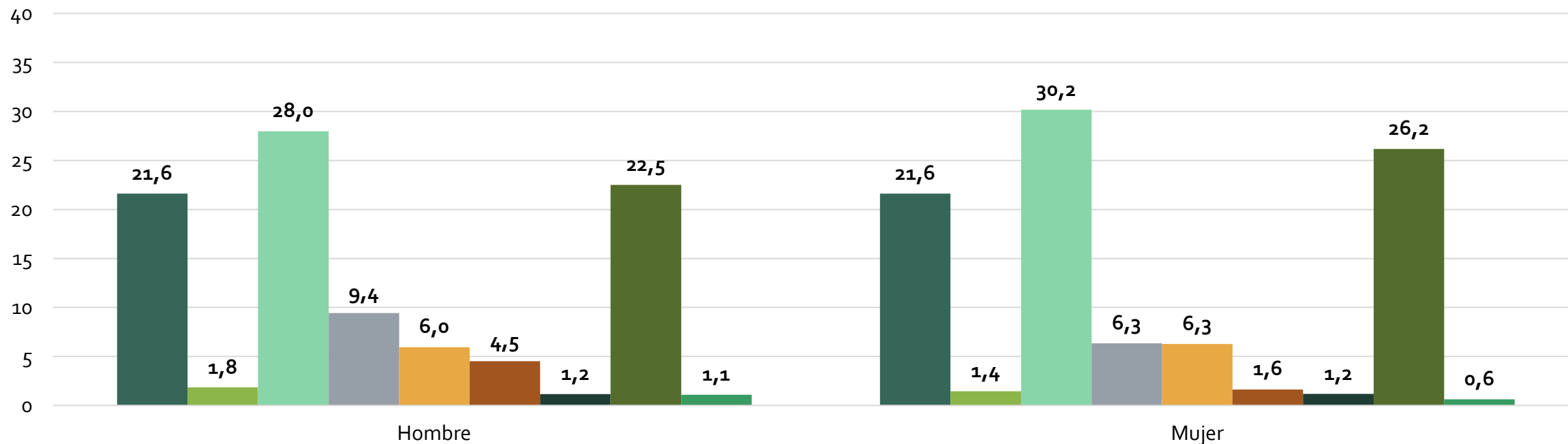


En esta última relación sexual ¿Ud. o su pareja utilizaron algunos de los siguientes métodos de protección para evitar un embarazo diferentes al preservativo masculino?



Se han eliminado las categorías por debajo del 1%

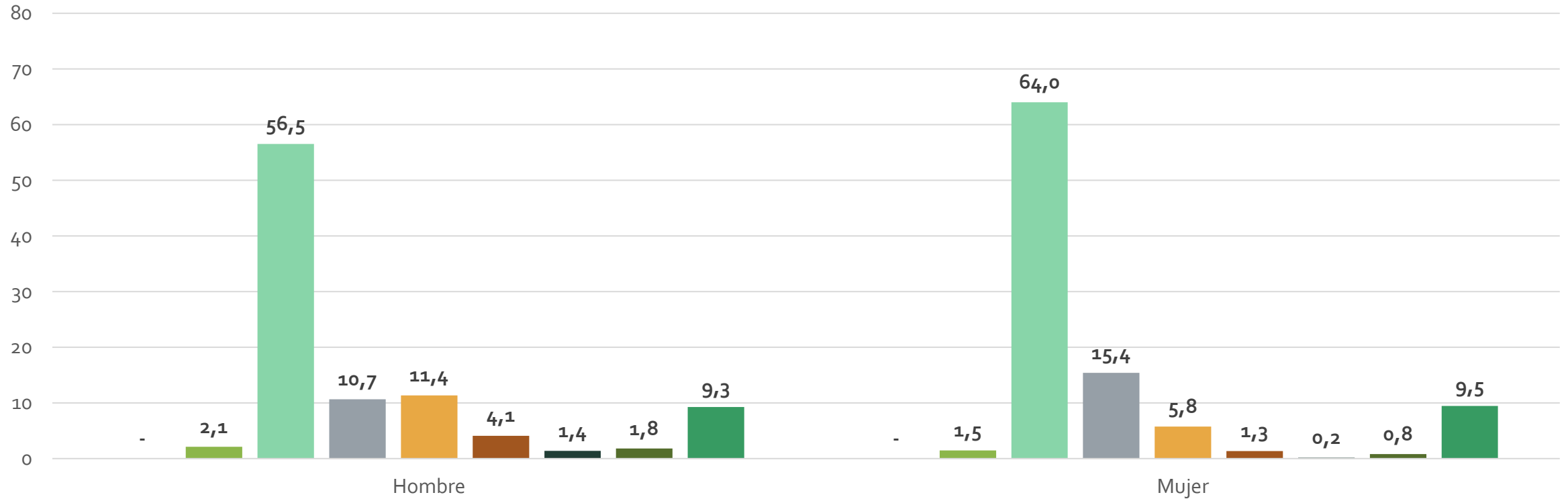
En esta última relación sexual ¿por qué motivo principal no utilizó preservativo en la penetración vaginal?



- Utilizaban otro método anticonceptivo (vasectomía, ligadura de trompas, DIU, etc.)
- No tenían en ese momento
- Solo mantenía relaciones con su pareja
- La otra persona le daba confianza
- Querían tener hijos/quedarse embarazada
- Se siente menos placer
- Su pareja no quería
- Por no estar en edad fértil Ud. o su pareja (menopausia)
- No los utilizan

Se han eliminado las categorías por debajo del 1%

En esta última relación sexual ¿por qué motivo principal no utilizó preservativo en la penetración anal?

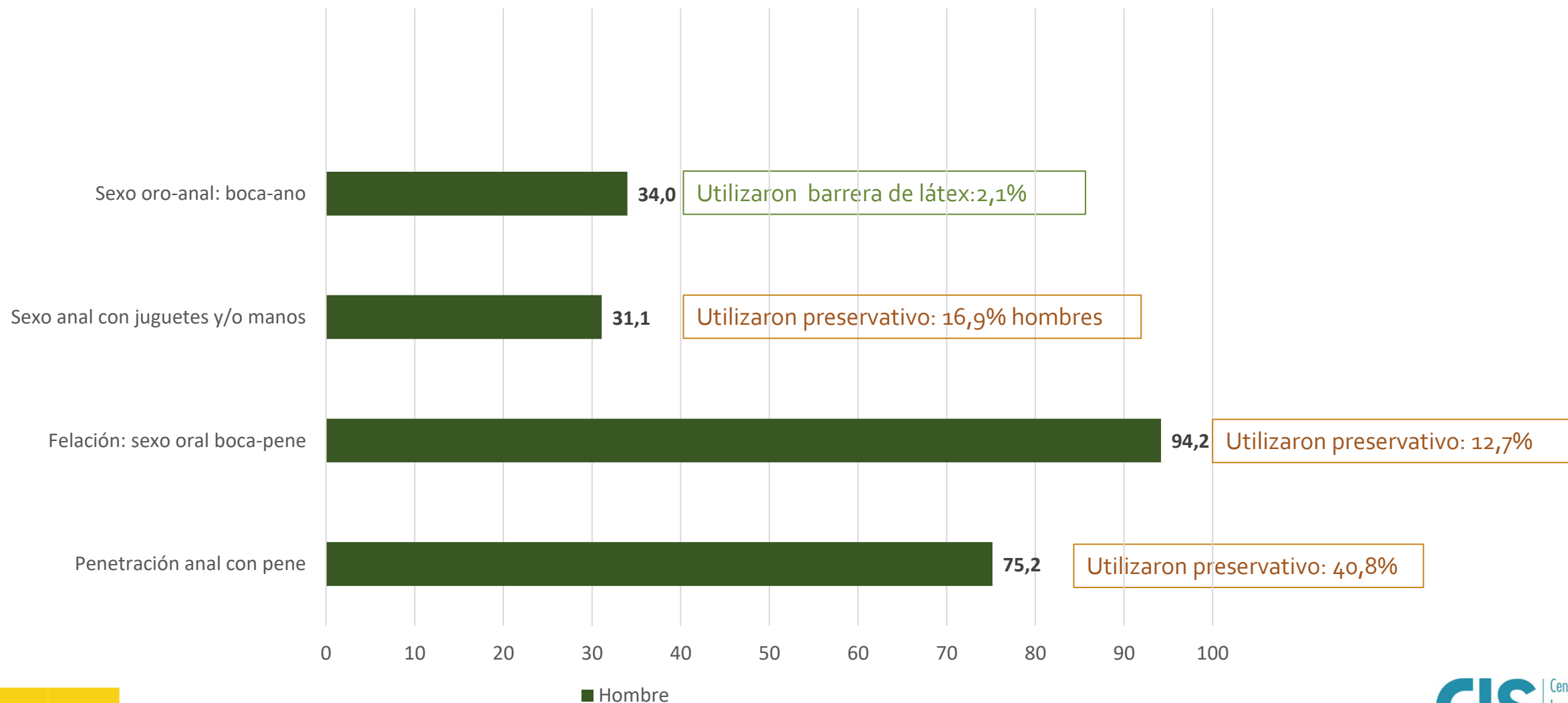


- Estaba tomando PrEP (profilaxis pre exposición al VIH)
- Solo tiene relaciones con su pareja/pareja estable
- Porque se siente menos placer

- No tenían en ese momento
- La otra persona le daba confianza
- Porque su pareja no quería

Concretamente, ¿en esta última relación sexual hubo..?

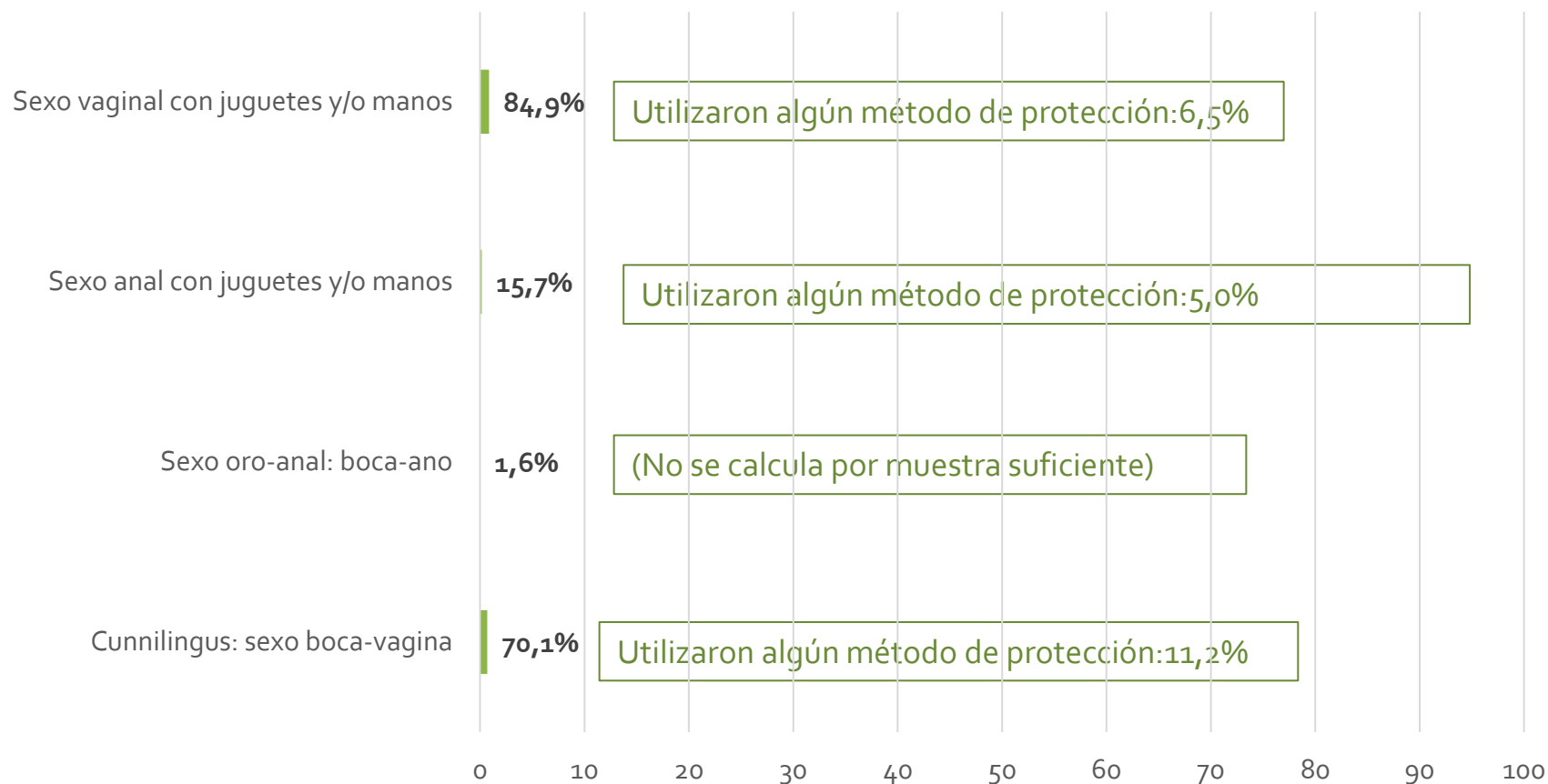
(Relación entre dos hombres cis o entre hombre cis y persona trans/no binaria con pene)



Concretamente, ¿en esta última relación sexual hubo..?

(Relación entre dos mujeres cis o entre mujer cis y persona trans/no binaria con vagina)

Mujer

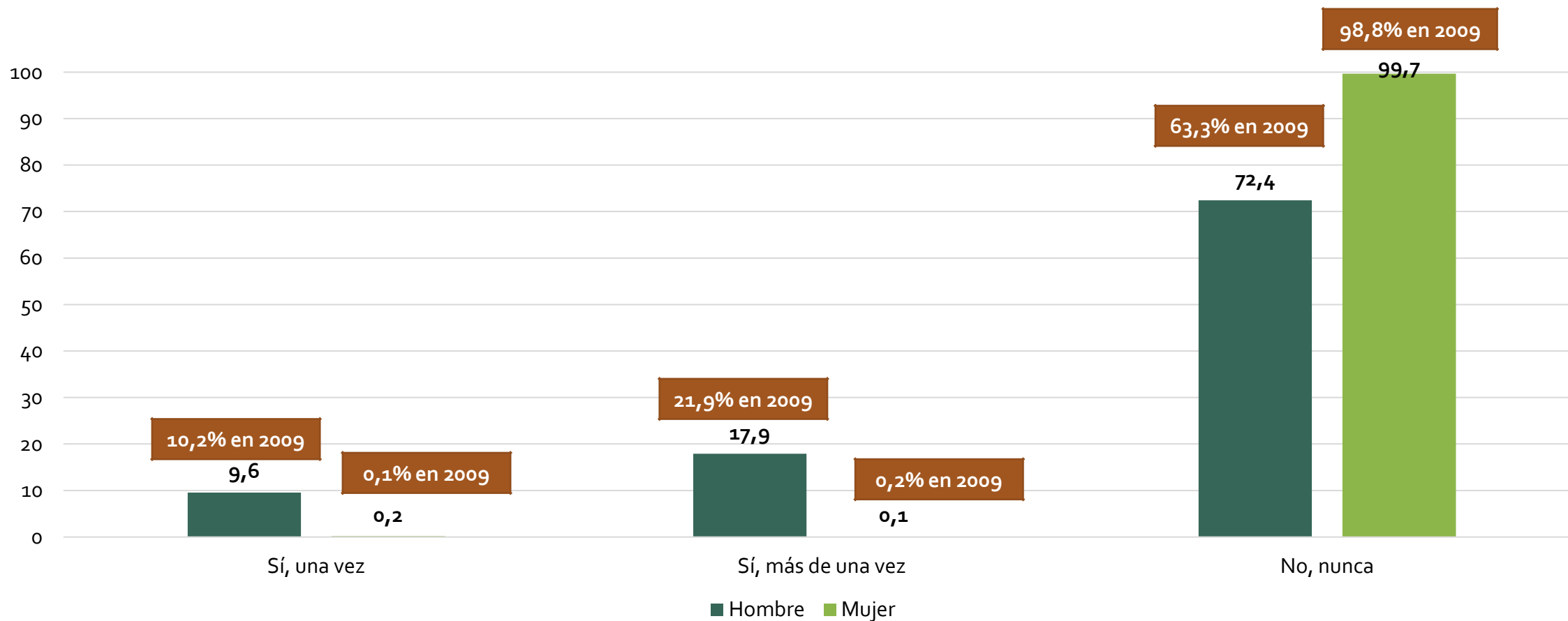




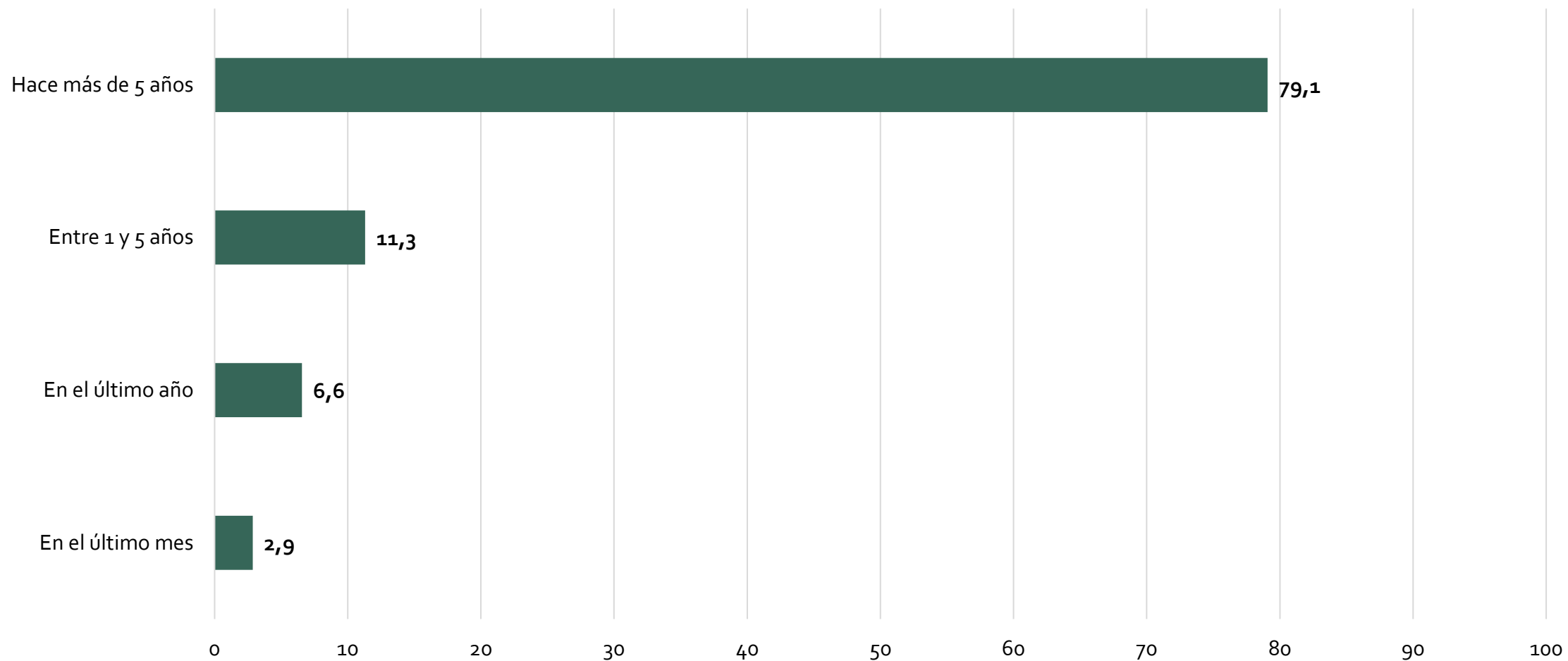
PROSTITUCIÓN

¿Alguna vez a lo largo de la vida ha pagado por mantener relaciones sexuales?

El **4,8%** (**5,1% en 2009**) de los/as participantes pagó una vez y el **8,8%** (**10,9% en 2009**) más de una vez.

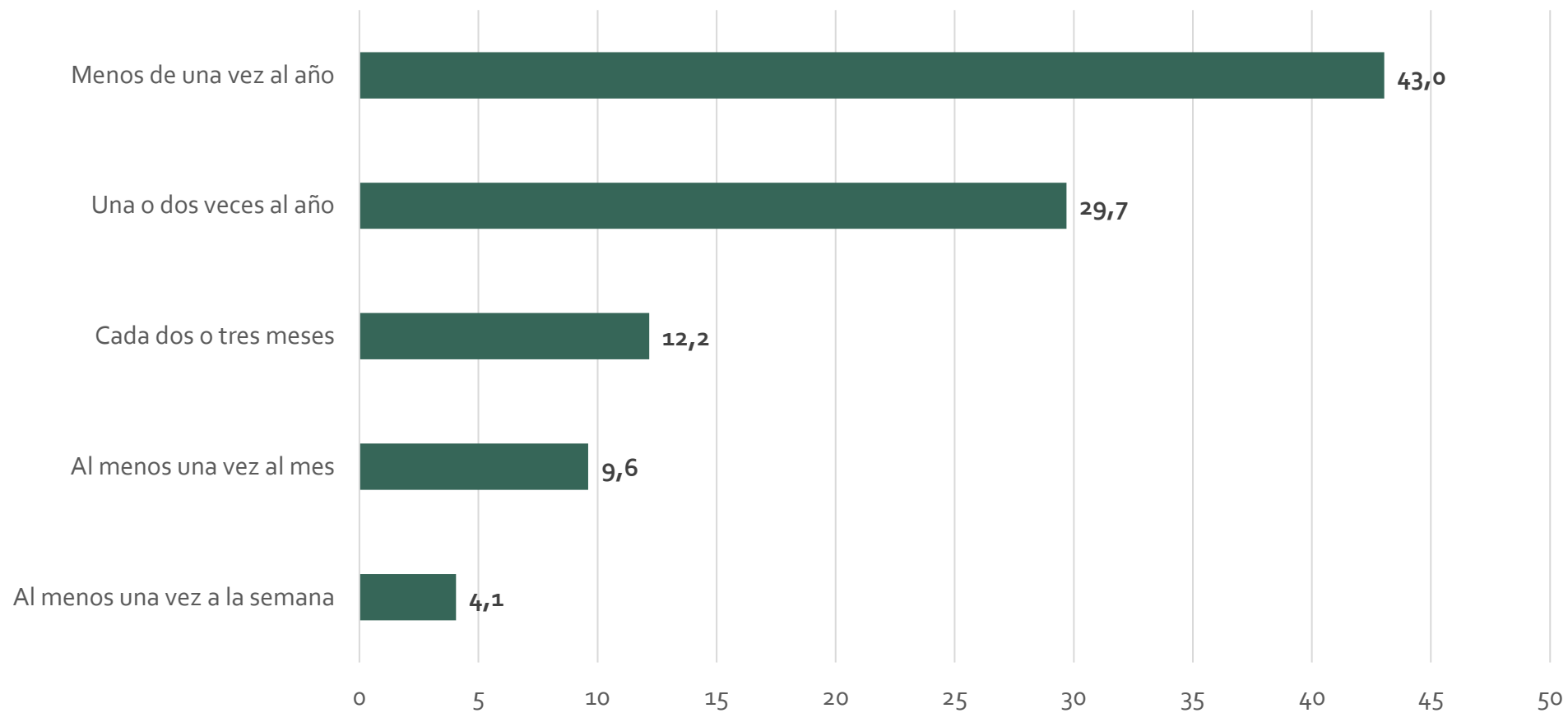


¿Cuándo fue la última vez que pagó por mantener relaciones sexuales?



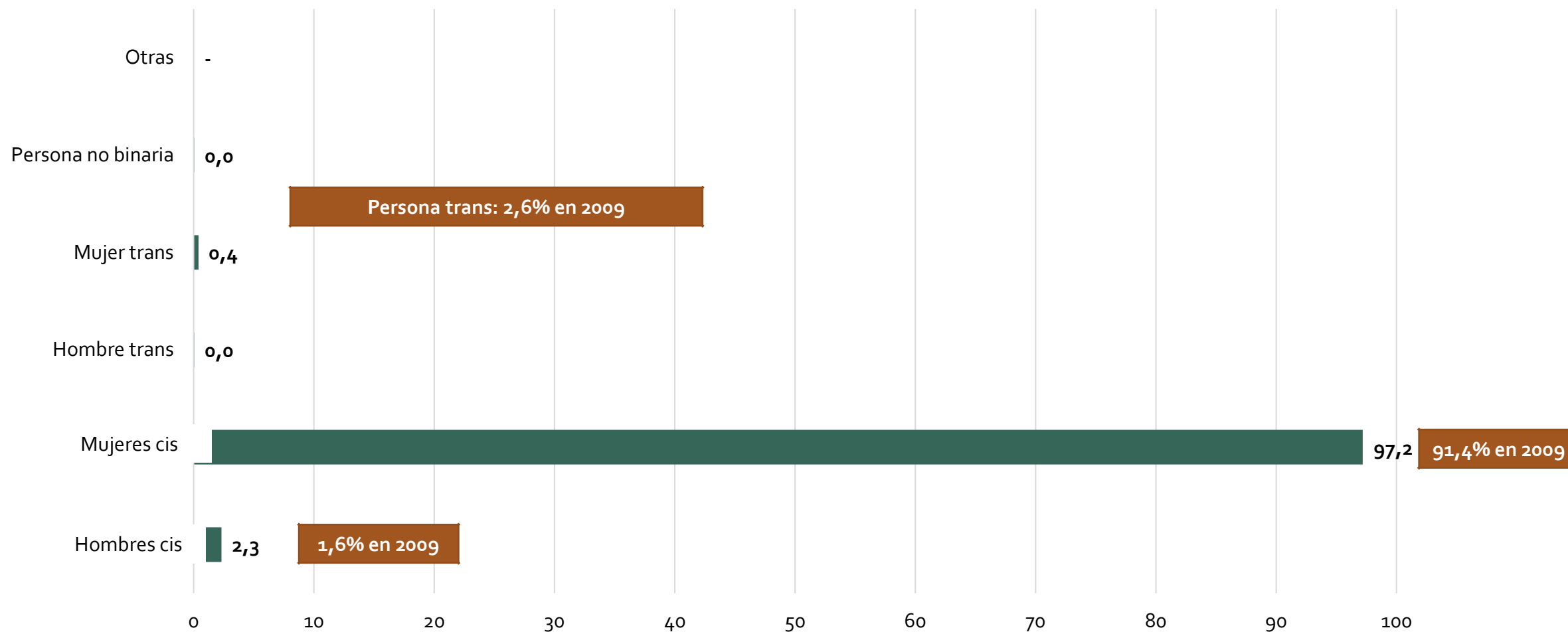
Dado el bajo % de mujeres que refirieron haber pagado, se ha optado por representar únicamente a los hombres.

Y aproximadamente, ¿con qué frecuencia paga o pagaba por mantener relaciones sexuales?



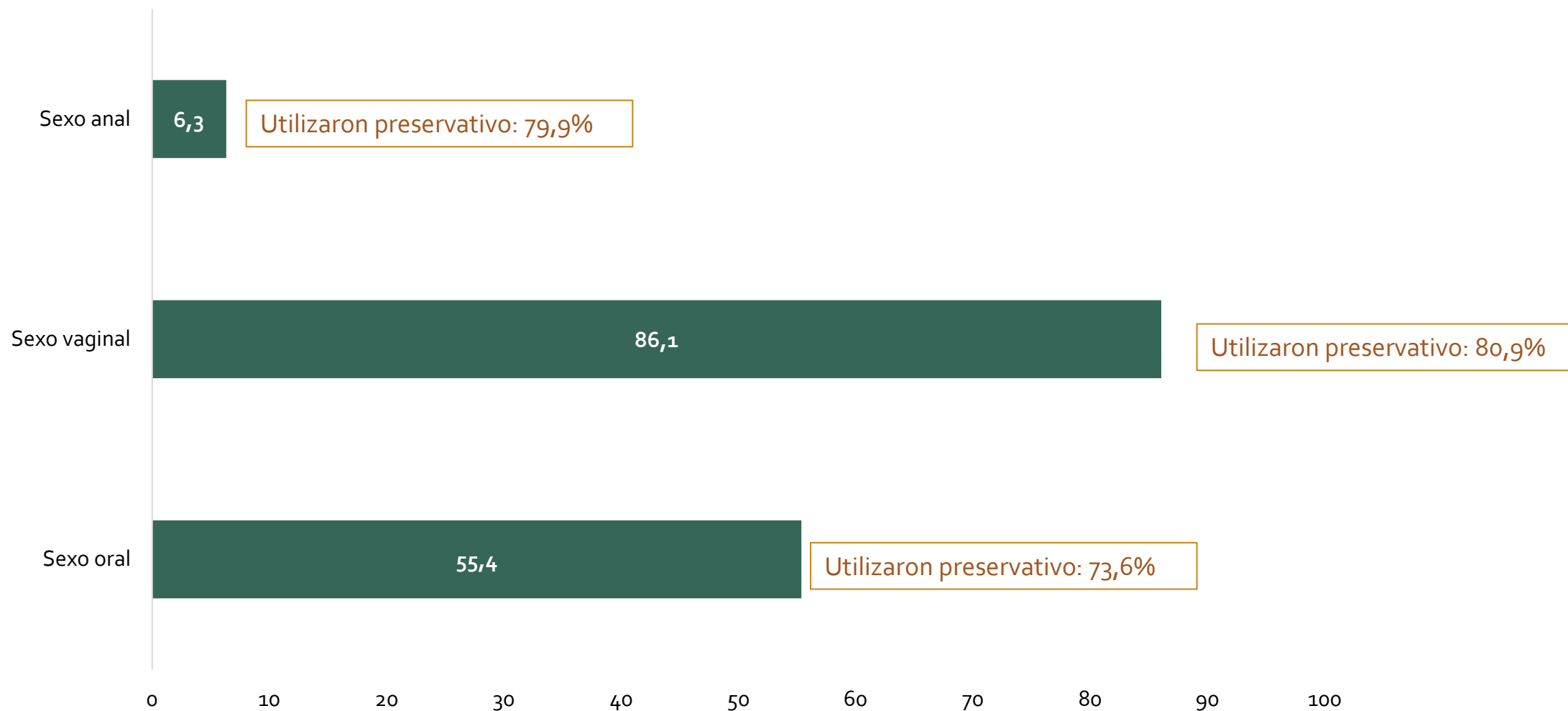
Dado el bajo % de mujeres que refirieron haber pagado, se ha optado por representar únicamente a los hombres.

Concretamente en la última ocasión, ¿la persona a la que pagó por mantener relaciones sexuales era...?

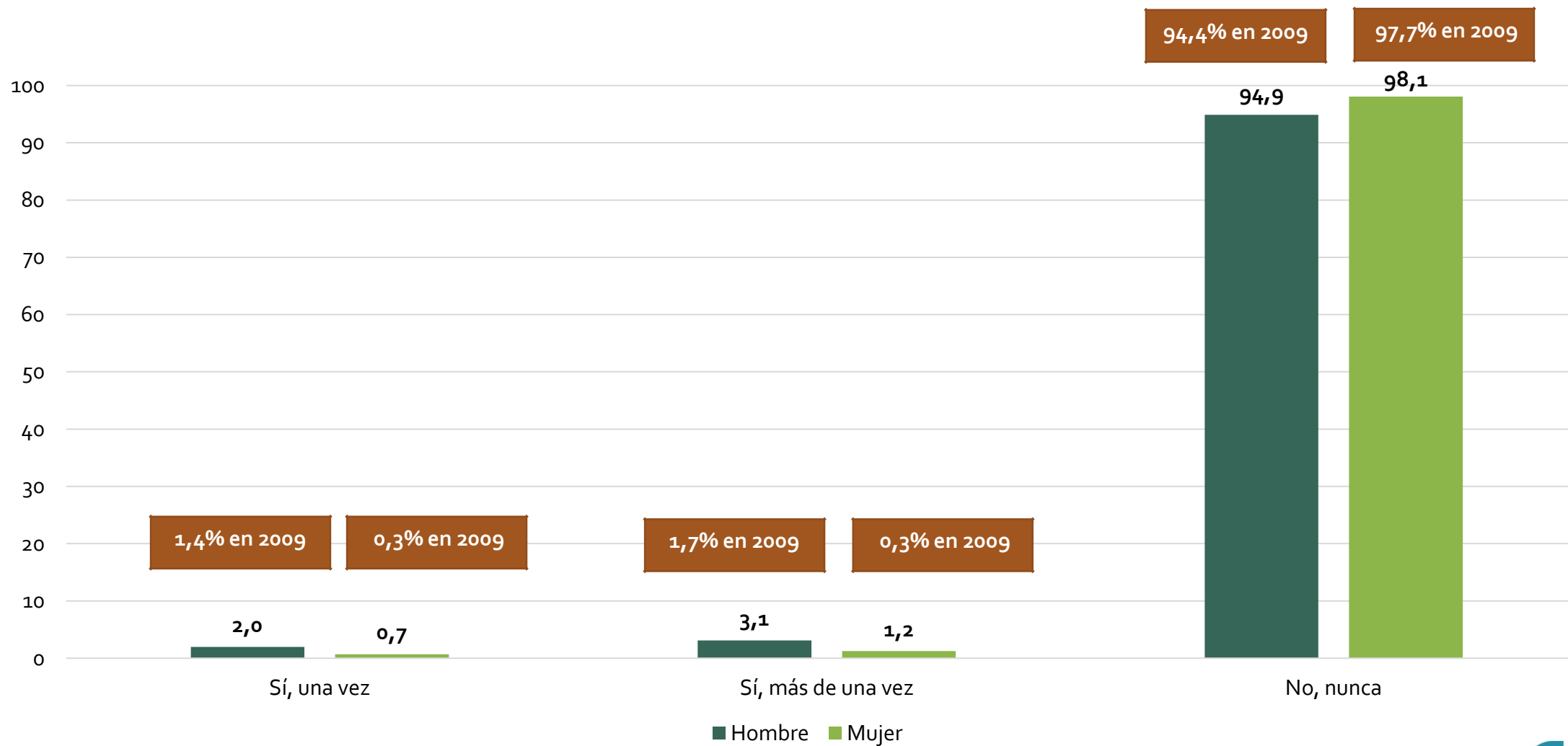


Dado el bajo % de mujeres que refirieron haber pagado, se ha optado por representar únicamente a los hombres.

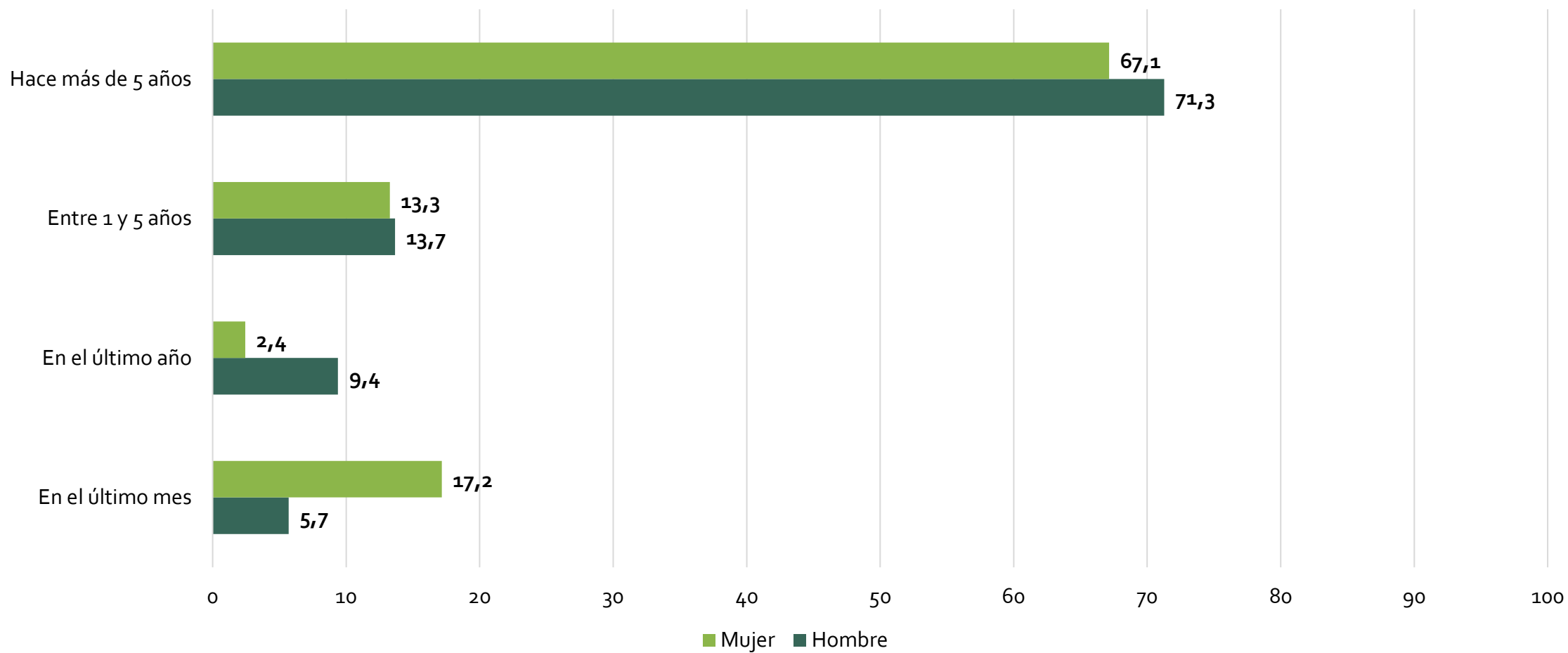
Y, concretamente, ¿en esta relación hubo...?



Y, ¿alguna vez a lo largo de la vida le han pagado por mantener relaciones sexuales?



¿Cuándo fue la última vez que le pagaron por mantener relaciones sexuales?

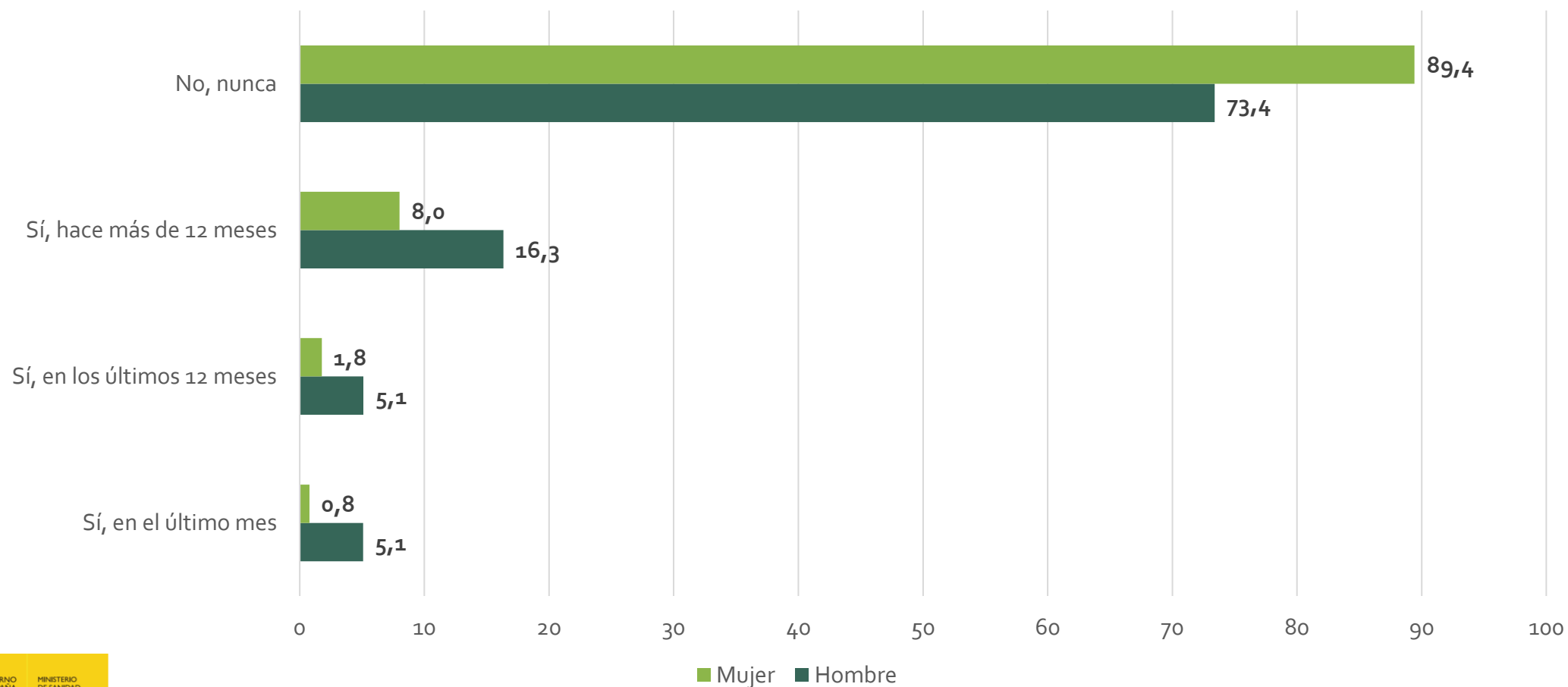




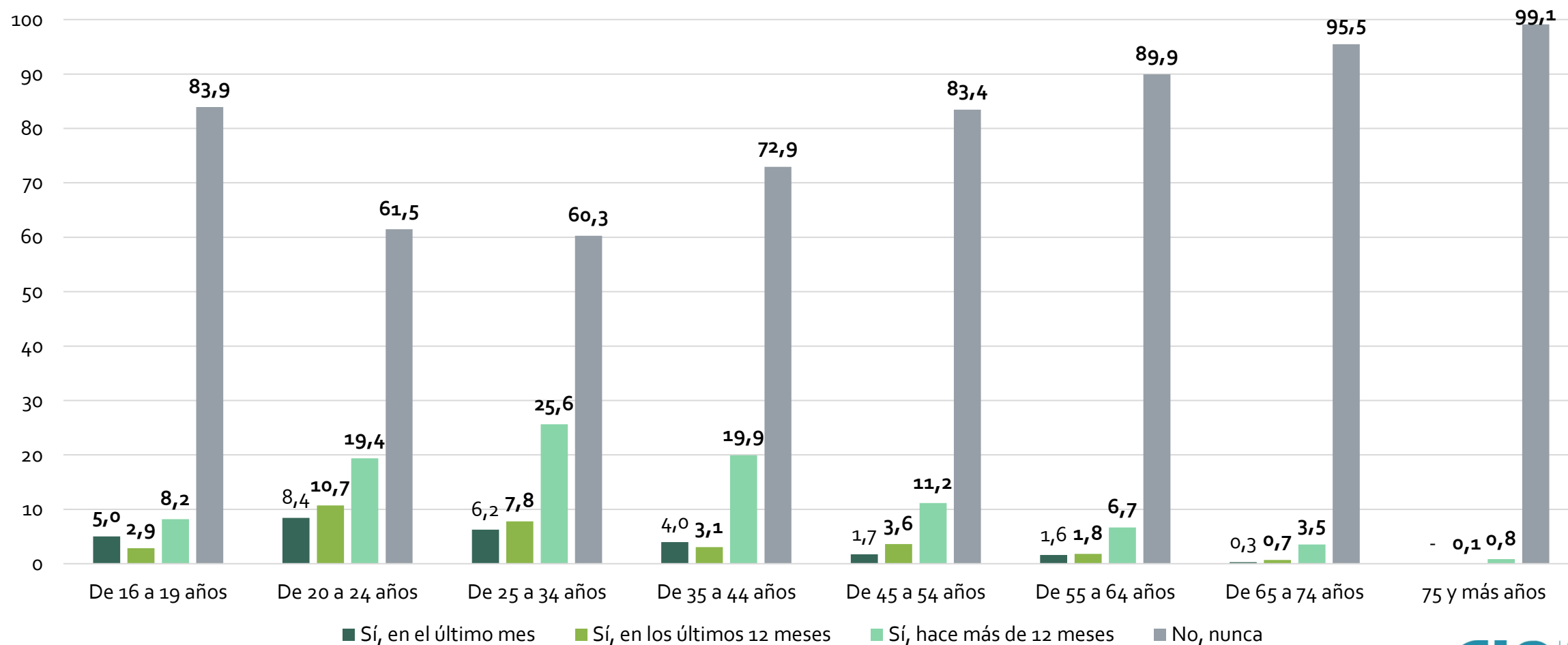
USO DE REDES SOCIALES, APLICACIONES E INTERNET PARA FINES SEXUALES

Alguna vez a lo largo de su vida, ¿ha utilizado aplicaciones para móviles, páginas web, o redes sociales como Instagram o Tiktok, con la intención de conocer a personas con las que mantener relaciones sexuales de manera presencial?

El **81,6%** de los/as participantes respondieron que **no**.

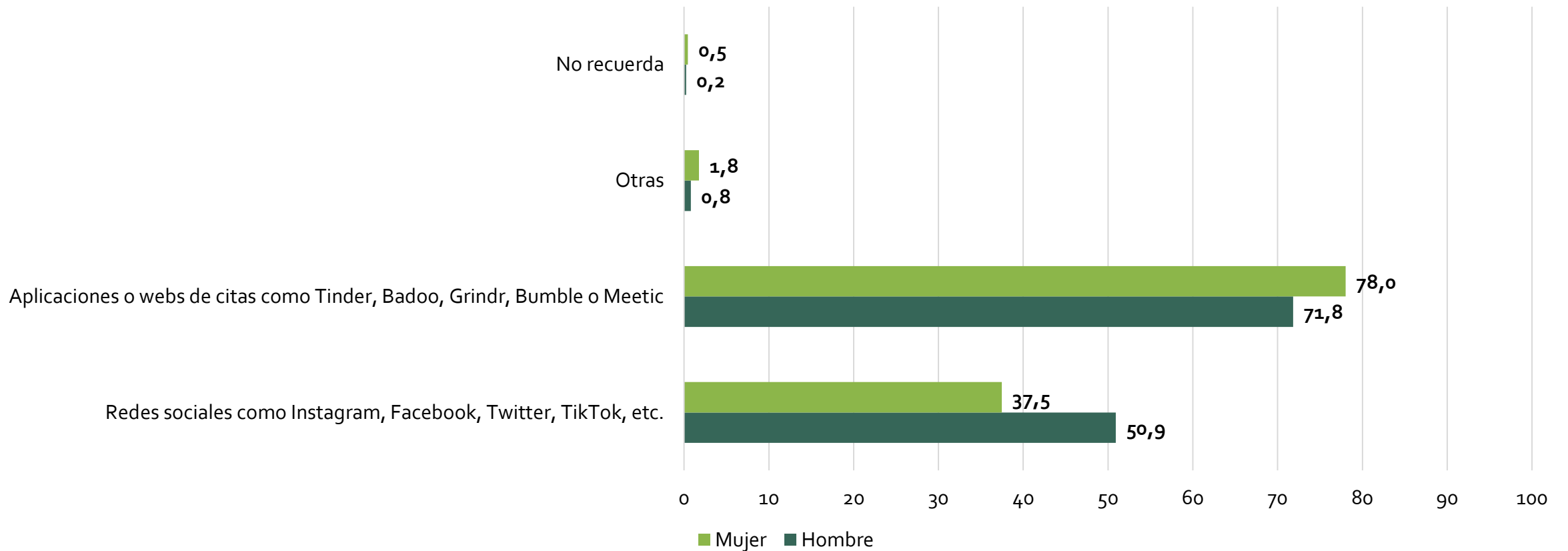


Alguna vez a lo largo de su vida, ¿ha utilizado aplicaciones para móviles, páginas web, o redes sociales como Instagram o Tiktok, con la intención de conocer a personas con las que mantener relaciones sexuales de manera presencial?

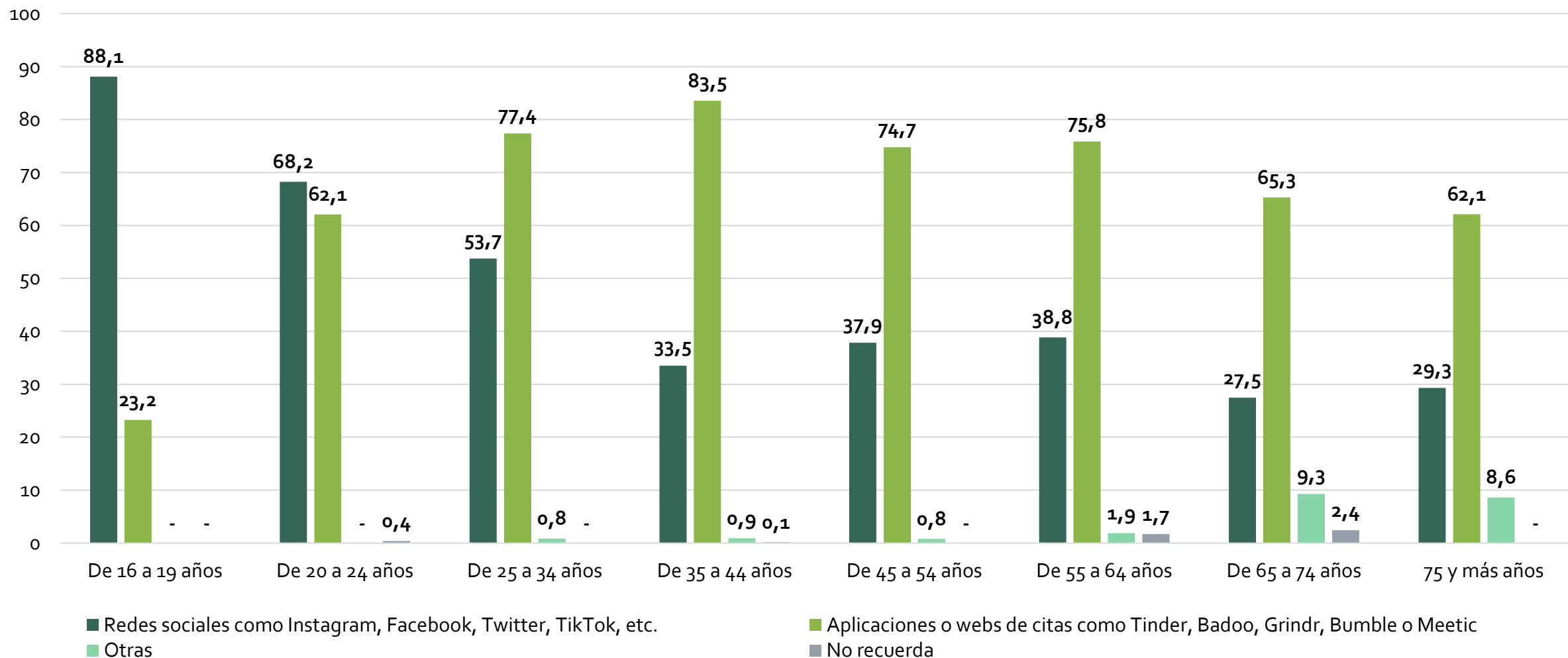


¿Qué canales ha utilizado para conocer a estas personas?

El **73,7%** de los/as participantes respondieron que **aplicaciones o webs de citas**.



¿Qué canales ha utilizado para conocer a estas personas?

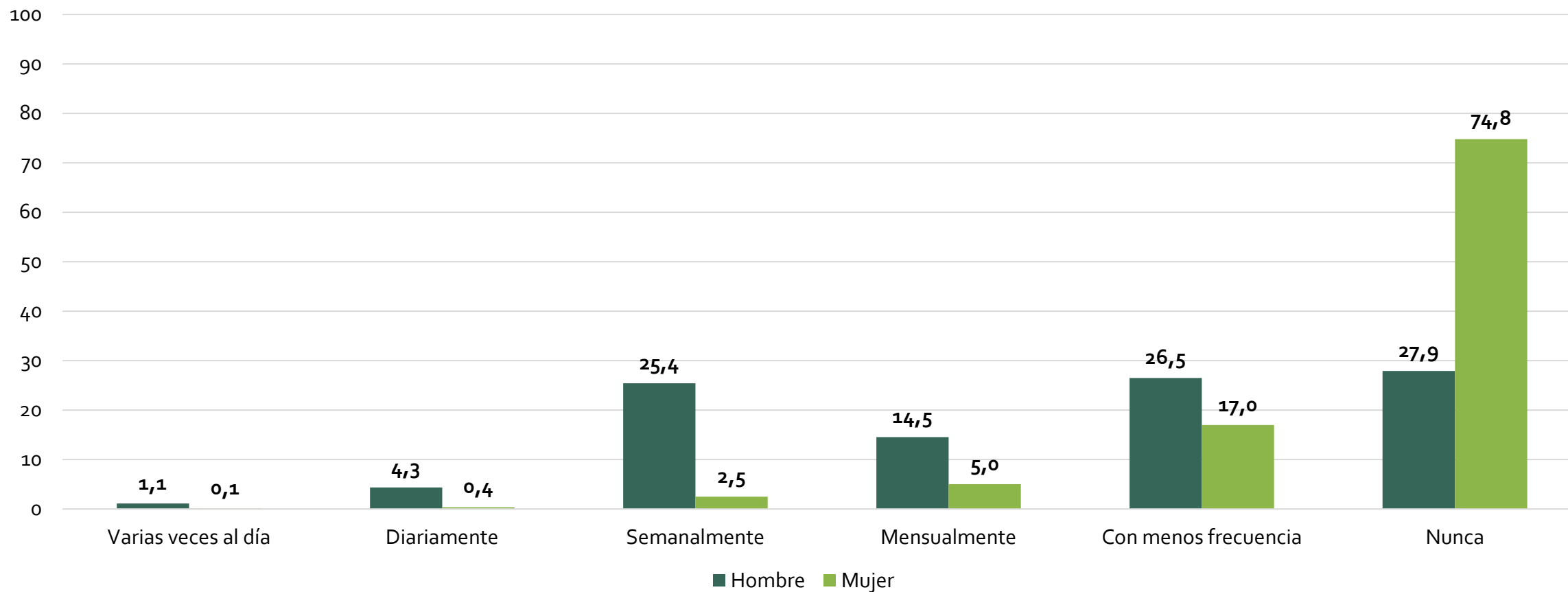




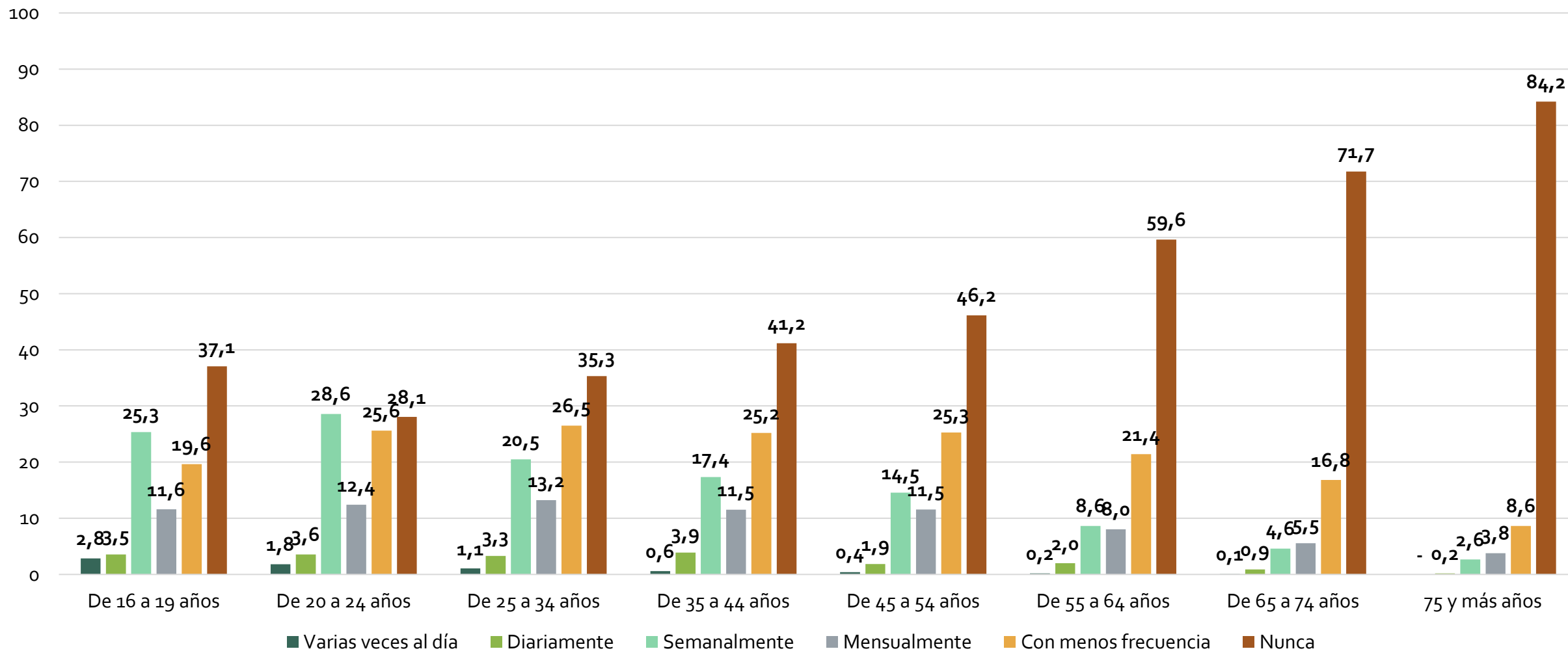
USO DE PORNOGRAFÍA

En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha visto pornografía?

El **13,6%** de los/as participantes respondieron que **semanalmente** y el **9,6%** mensualmente y el **2,3%** diariamente.



En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha visto pornografía?

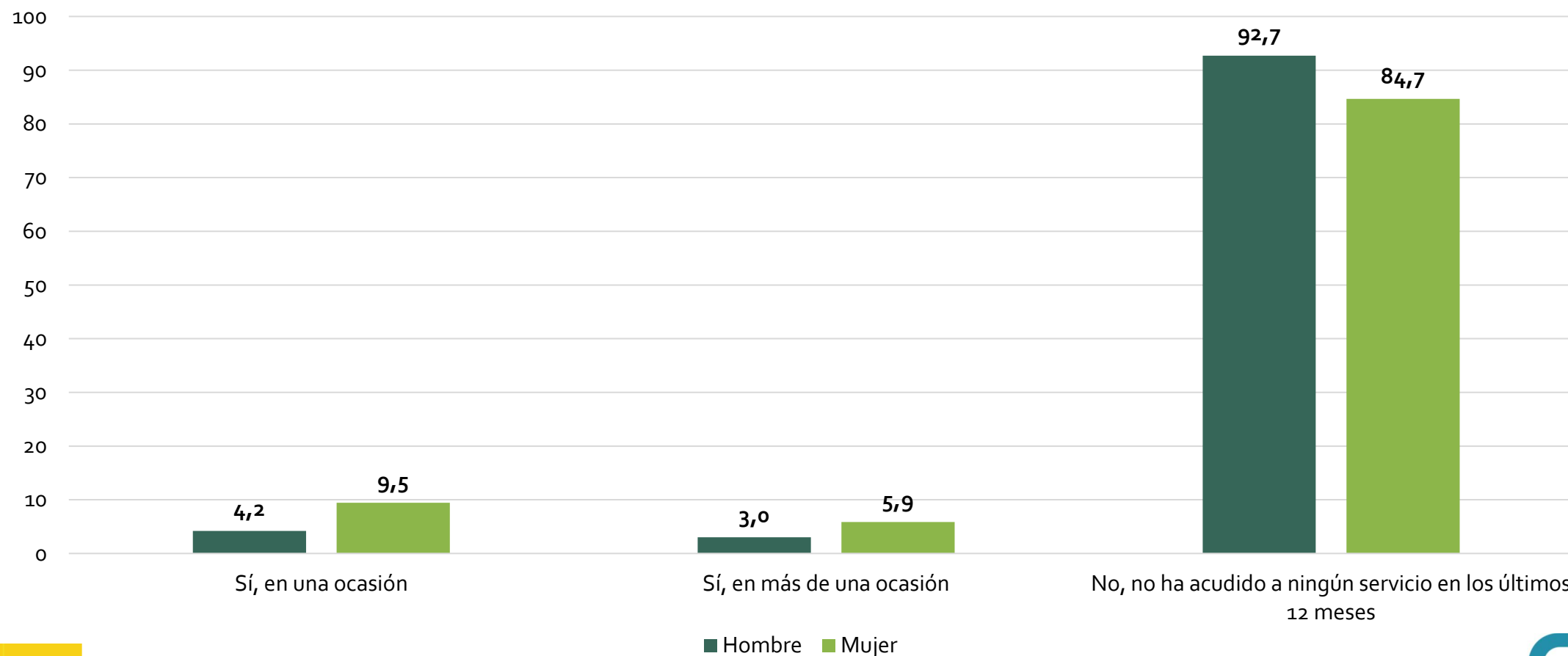




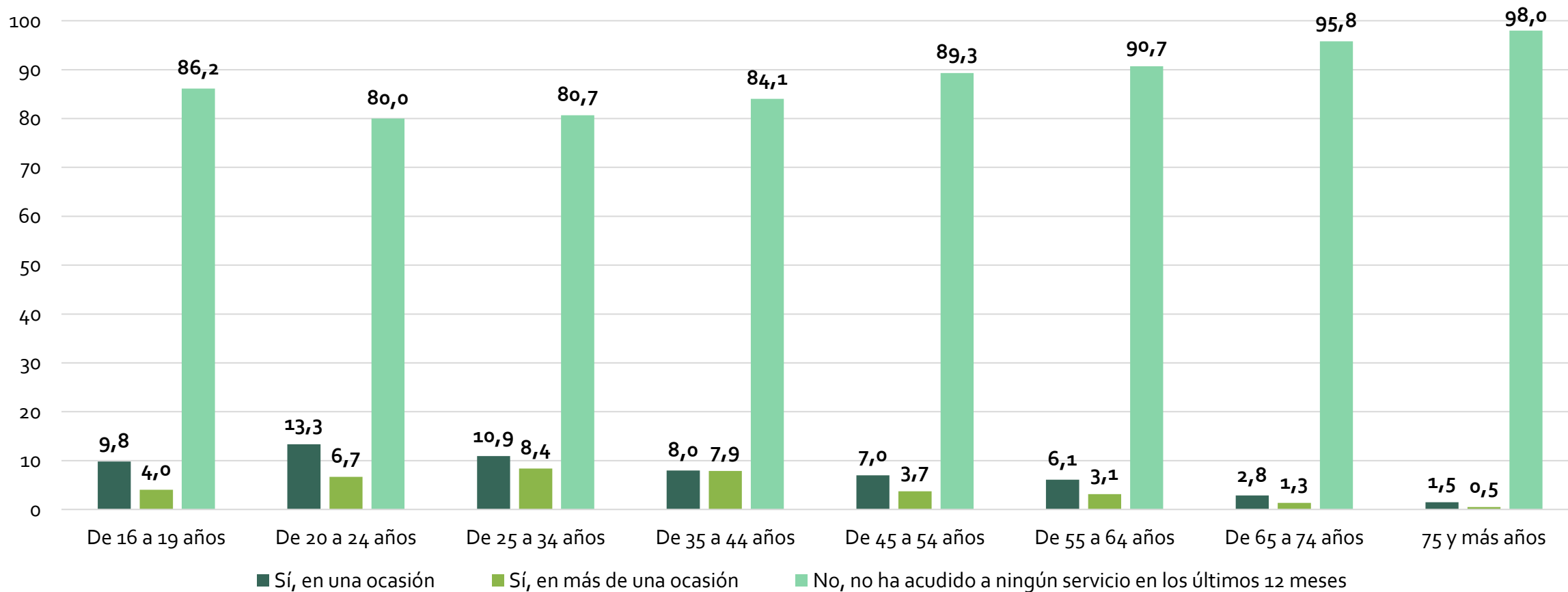
SALUD SEXUAL

¿En los últimos 12 meses ha acudido a algún servicio como centros médicos, de planificación familiar, centros de jóvenes, asociación/ONG etc. por alguna cuestión relacionada con su salud sexual?

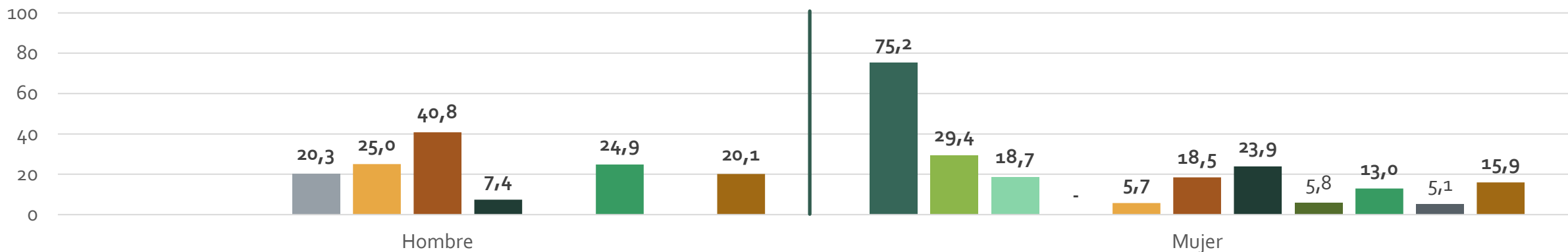
El **6,9%** de los/as participantes respondieron que en **una ocasión** y el **4,5%** en **más de una ocasión**.



¿En los últimos 12 meses ha acudido a algún servicio como centros médicos, de planificación familiar, centros de jóvenes, asociación/ONG etc. por alguna cuestión relacionada con su salud sexual?



¿Por qué motivos ha acudido?

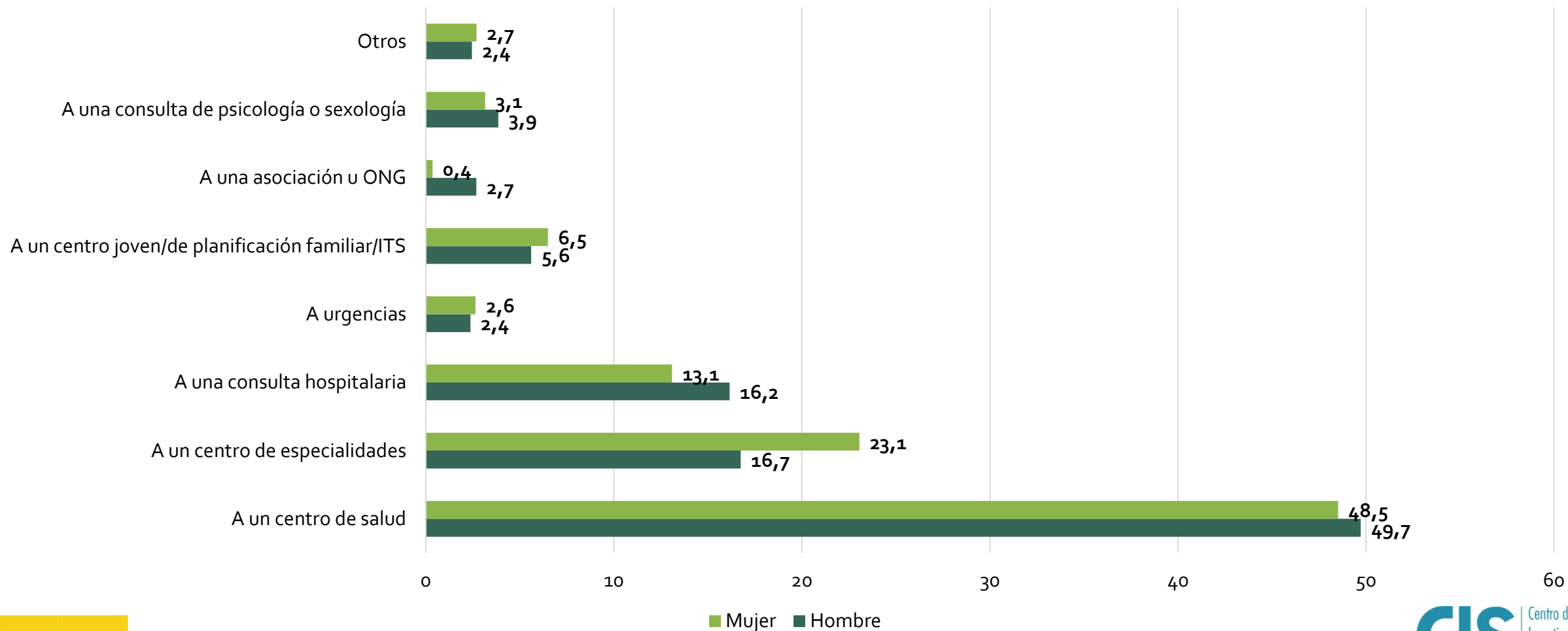


- Revisión ginecológica
- Relacionados con la menstruación
- Relacionados con la menopausia
- Relacionados con la próstata
- Prevención, diagnóstico y/o tratamiento de VIH/SIDA
- Prevención, diagnóstico y/o tratamiento de otra infección de transmisión sexual
- Información y/o acceso a métodos anticonceptivos
- Infertilidad o dificultades para tener hijos
- Dificultades sexuales (falta de deseo, dolor en la penetración vaginal, disfunción eréctil, problemas de eyaculación, dificultad para tener un orgasmo,...)
- Miedos, inseguridad o dificultades para establecer relaciones afectivas

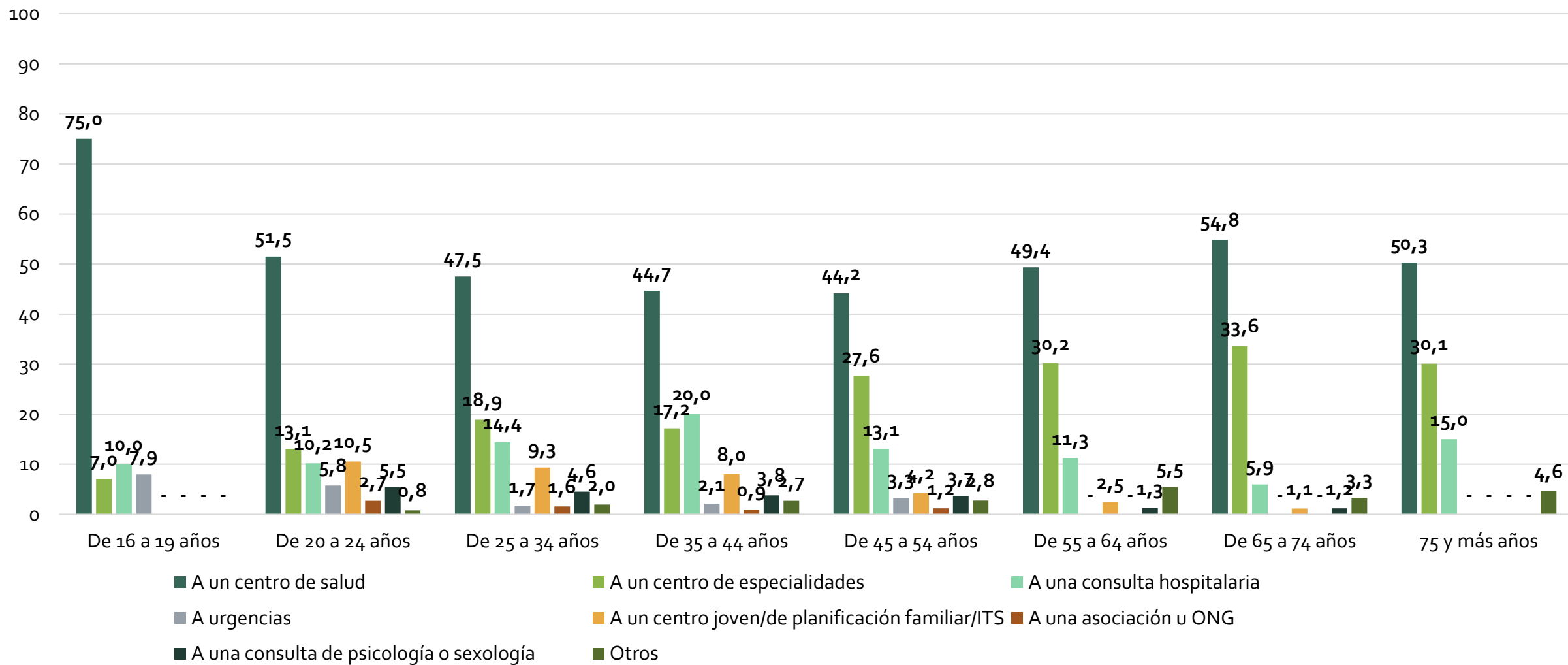
Se han eliminado las categorías por debajo del 5%

Y, en la última consulta, ¿dónde acudió?

El **48,9%** de los/as participantes acudió al **centro de salud**.

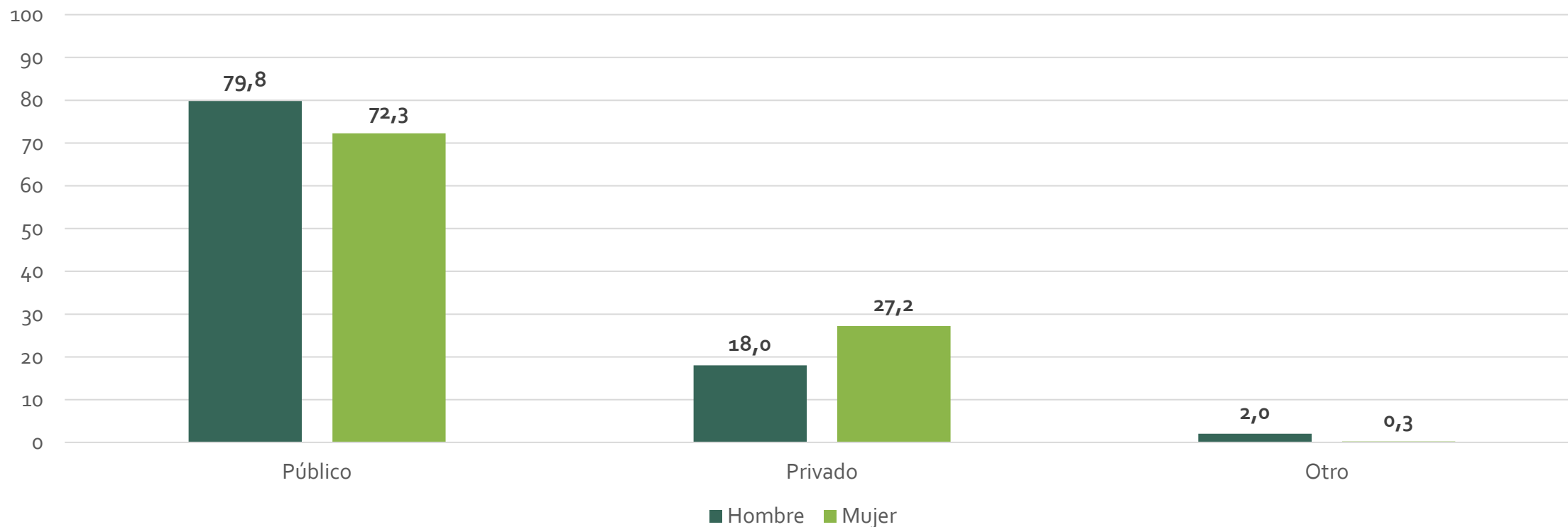


Y, en la última consulta, ¿dónde acudió?

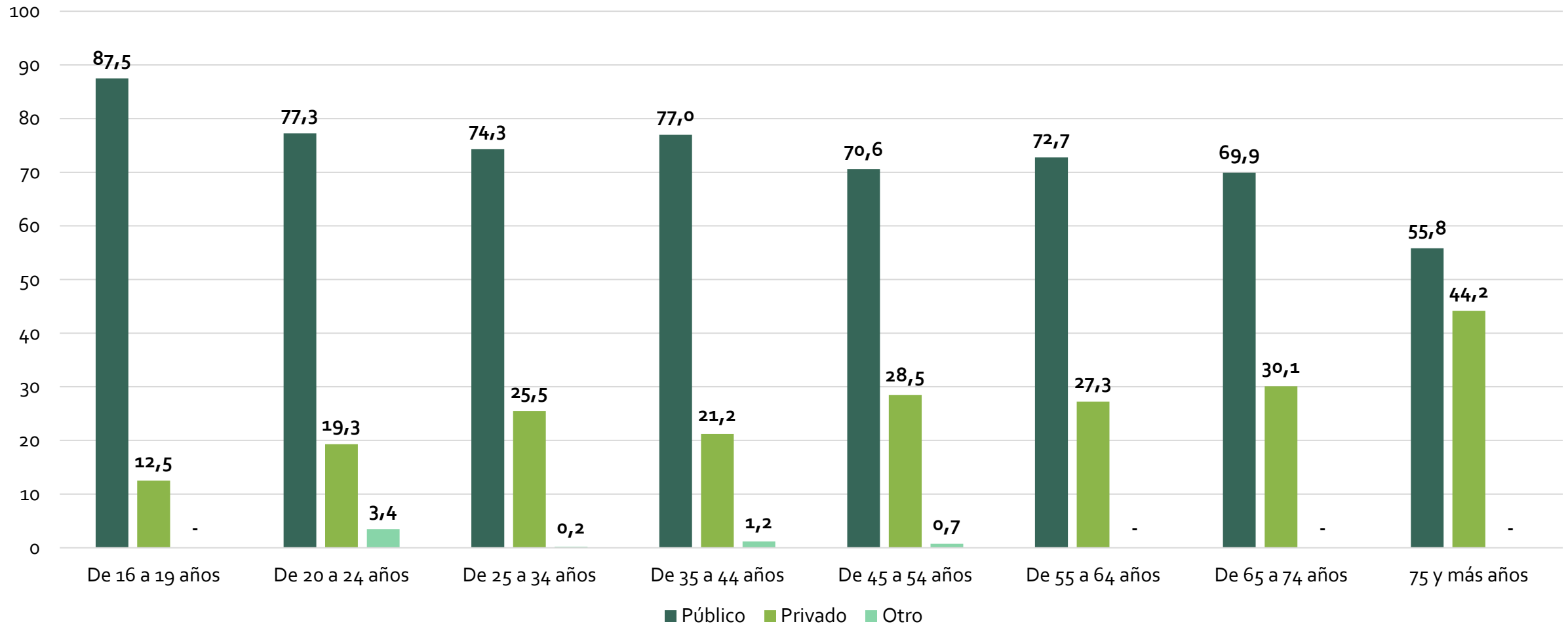


¿Y se trataba de un centro público, privado o de otro tipo?

El **74,6%** de los/as participantes respondió que se trataba de un **centro público**.

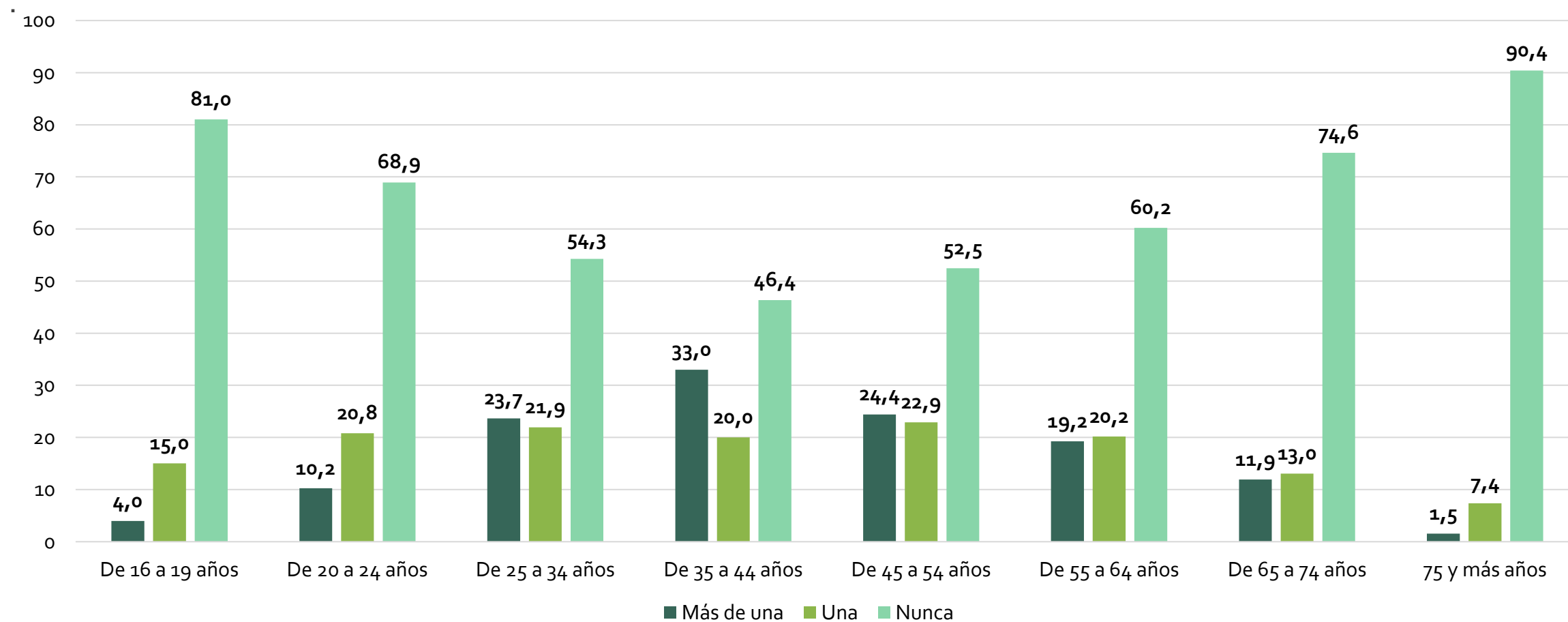


¿Y se trataba de un centro público, privado o de otro tipo?



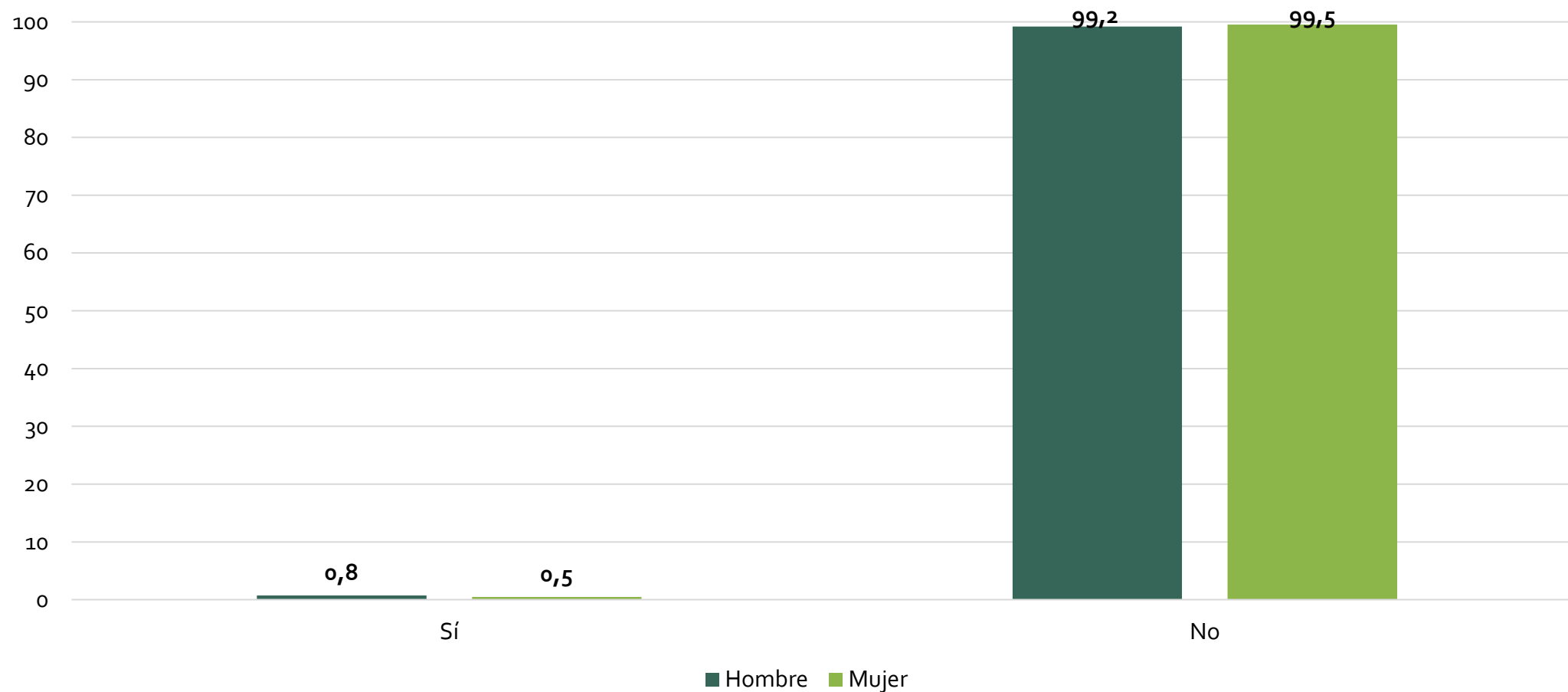
¿A lo largo de su vida se ha hecho la prueba del VIH más de una vez, una vez o nunca?

El **62,3 %** de los/as participantes **nunca** se la realizaron, el **18,4%** se la realizó **una vez** y el **19%** se la realizó **más de una vez**. Sin grandes diferencias por sexo.

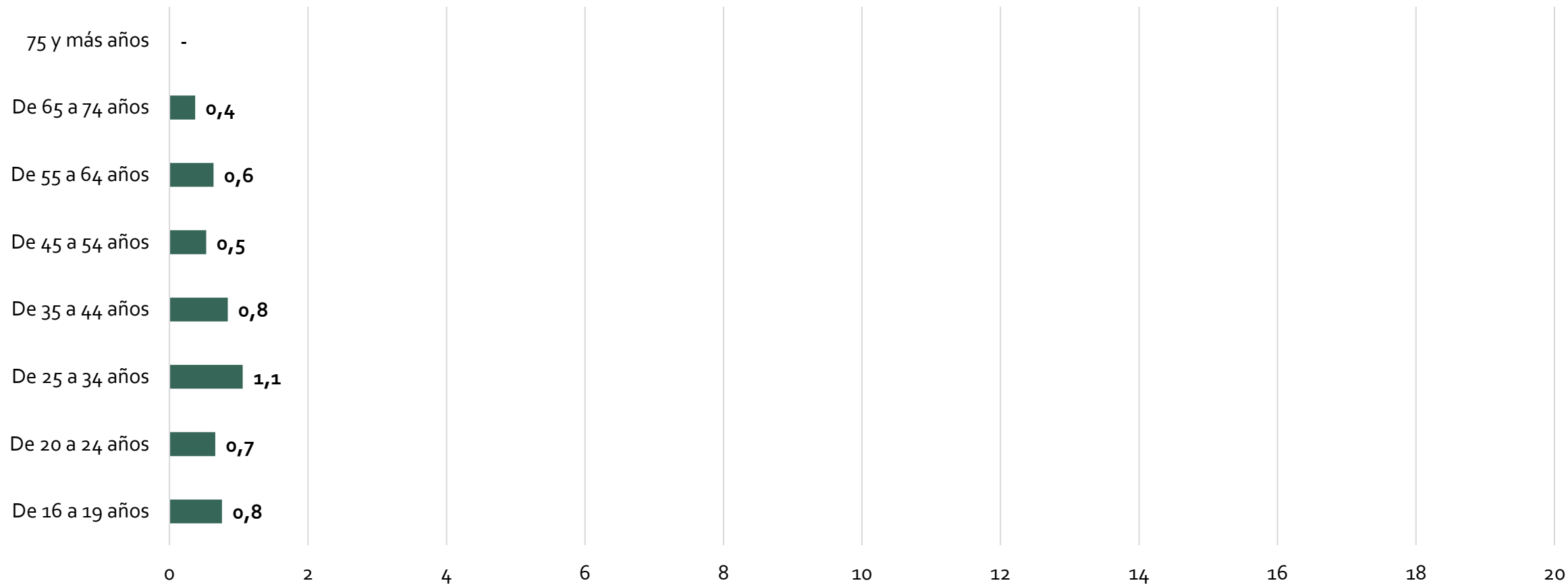


¿Le han diagnosticado VIH/SIDA?

A un **0,6%** de los/as participantes les han **diagnosticado VIH**.

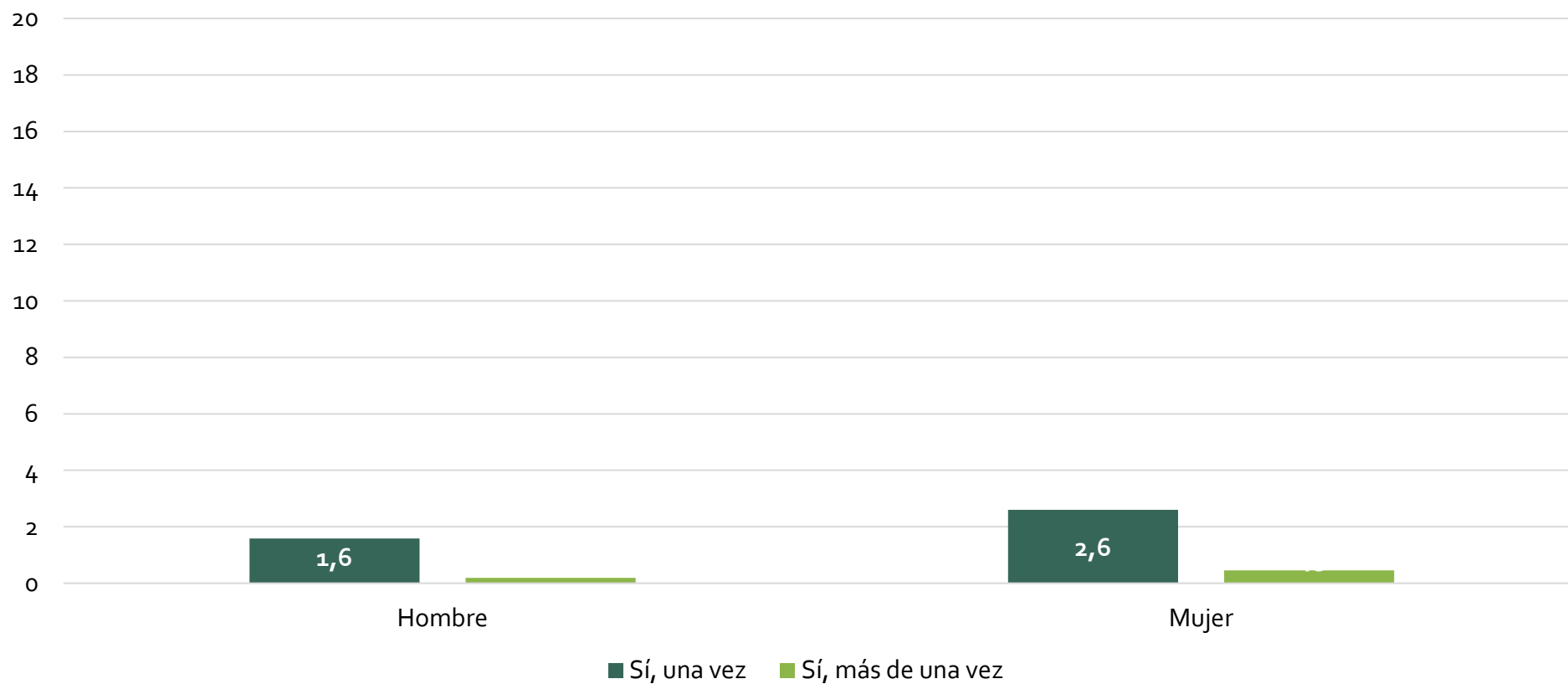


¿Le han diagnosticado VIH/SIDA?

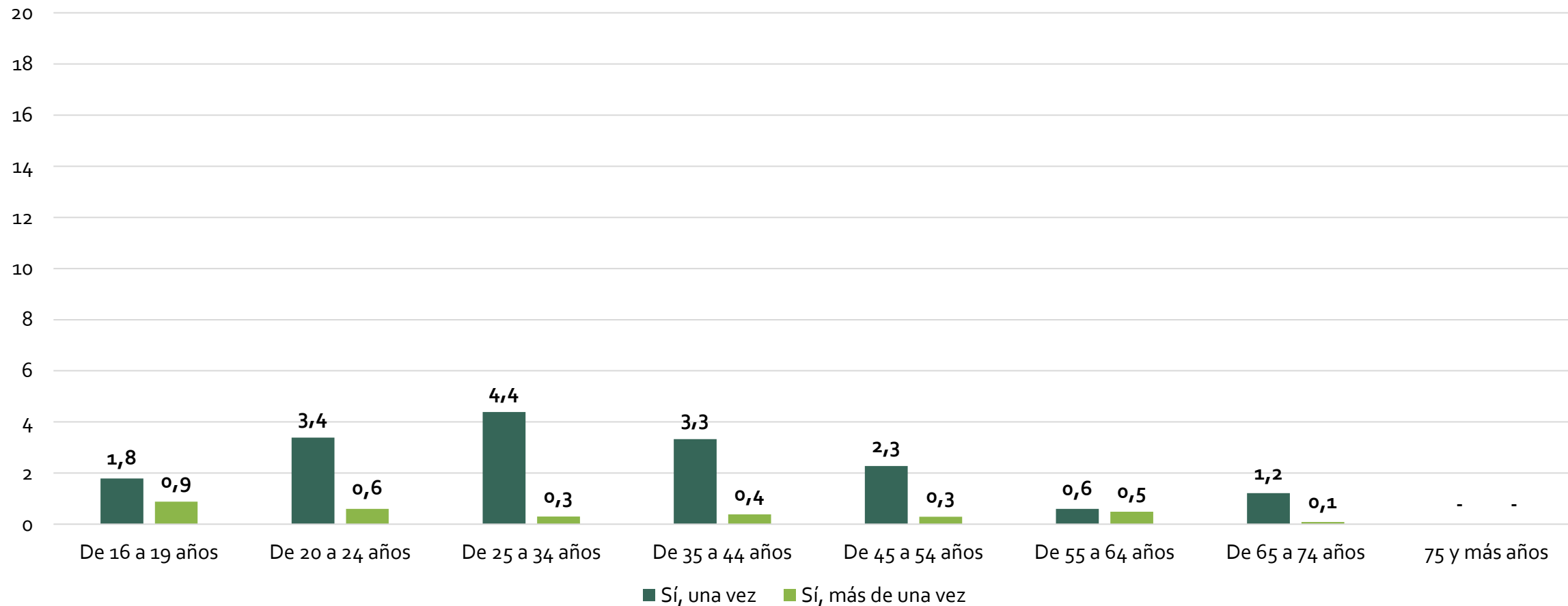


Y, en los últimos 12 meses, ¿le han diagnosticado alguna infección de transmisión sexual (ITS)?

Al **2,4%** de los/as participantes le han **diagnosticado alguna ITS** en los últimos 12 meses.

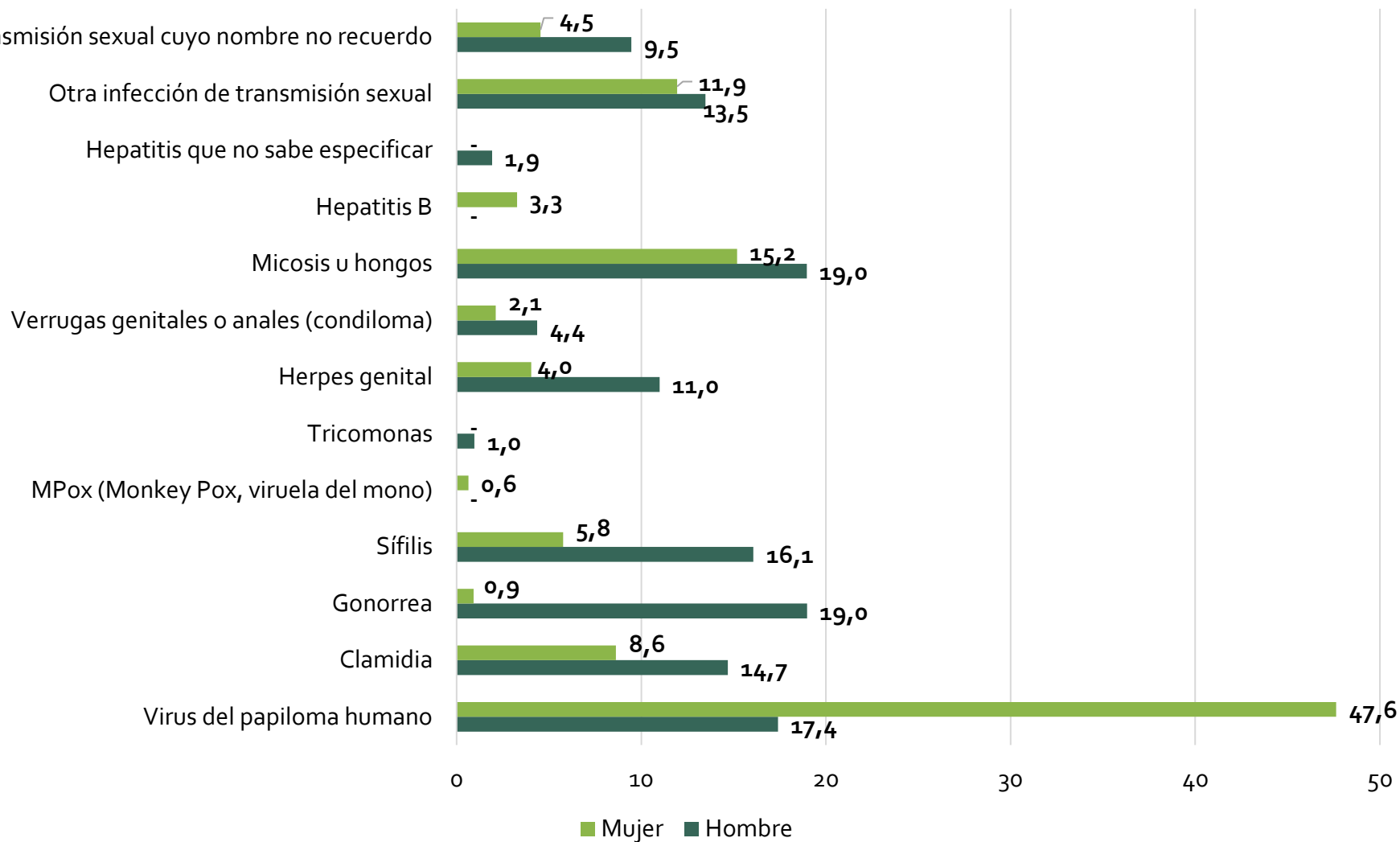


Y, en los últimos 12 meses, ¿le han diagnosticado alguna infección de transmisión sexual (ITS)?



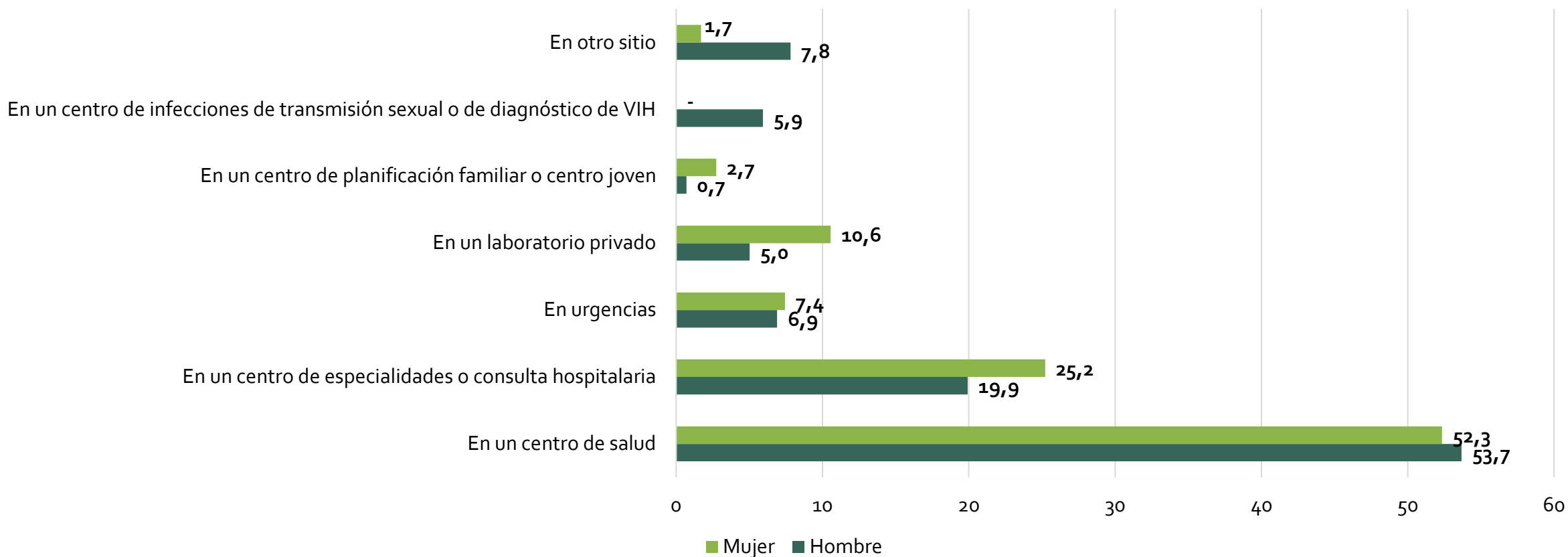
¿Cuál o cuáles?

Una infección de transmisión sexual cuyo nombre no recuerdo

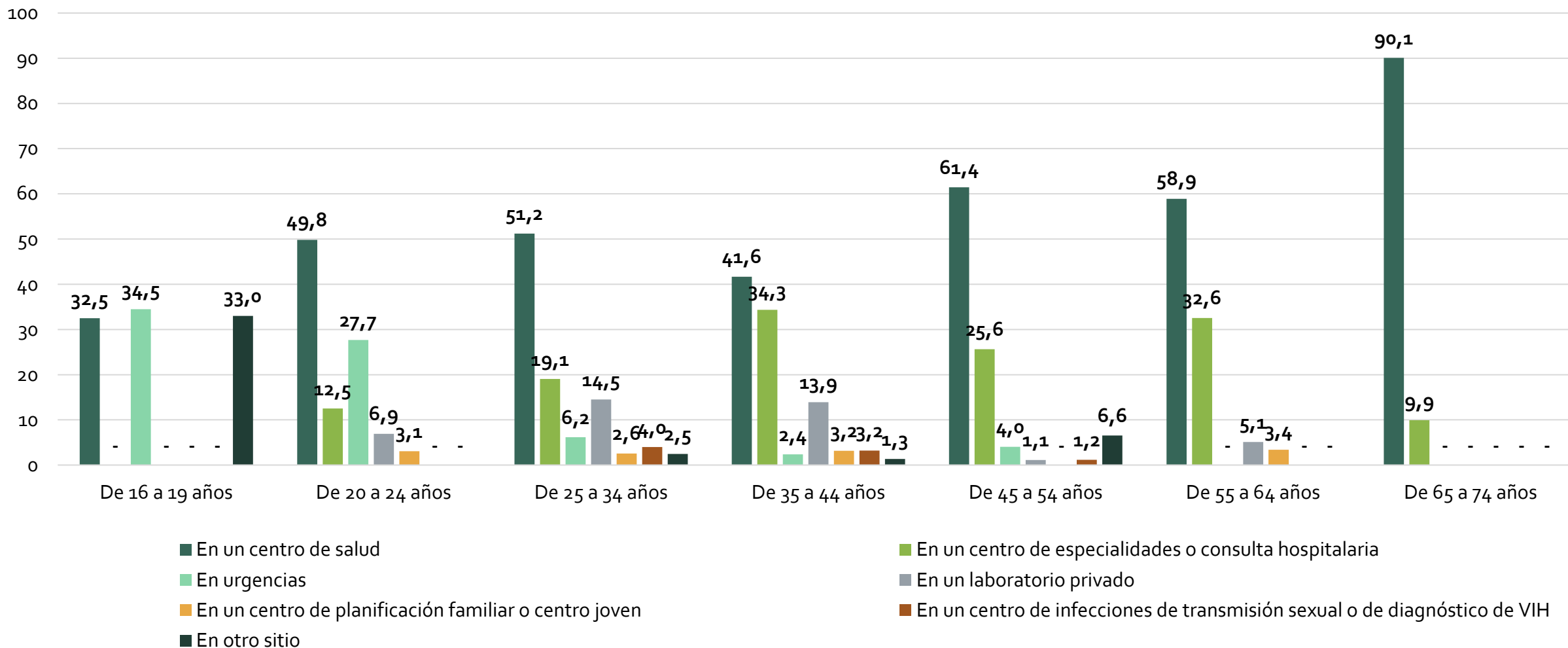


¿Dónde le diagnosticaron la última?

Al **52,8%** de los/as participantes se la diagnosticaron en el **centro de salud** y al **23,4%** en un **centro de especialidades o consulta hospitalaria**.



¿Dónde le diagnosticaron la última?





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

CIS | Centro de
Investigaciones
Sociológicas