

RESUMEN EJECUTIVO

Encuesta Nacional de Salud Sexual 2025



MINISTERIO
DE SANIDAD

CIS | Centro de
Investigaciones
Sociológicas

Grupo de trabajo

- Alba Siguero. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Alberto Martín-Pérez. Subdirección General de Derechos LGTBI. Ministerio de Igualdad.
- Alejandro Sánchez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Ana Koerting. TRAGSATEC. División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis. Ministerio de Sanidad.
- Ángeles López. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Candela Gómez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Carlos Iniesta. Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida.
- Carmen Aparicio. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Celia Extremo. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Jesús Laseca. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Juan Hoyos. División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis. Ministerio de Sanidad.
- María José Belza. CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Instituto de Salud Carlos III. . Ministerio de Ciencia.
- María Fernández. Secretaría de Estado de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- María Elena Sánchez-Baña. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Mario Fontán. Secretaría de Estado de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- Mikel de Aralar Armendariz. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paloma Santiago. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paloma Vicente. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Paule González. CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia
- Raquel Alonso. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Juez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Mejías. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Raquel Vélez. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Silvia García. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Susana del Río. Centro de Investigaciones Sociológicas.

Introducción

La Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSS) se ha realizado de manera conjunta entre el Ministerio de Sanidad y el Centro de investigaciones Sociológicas (CIS) con el objetivo de conocer información relacionada con aspectos como, entre otros, la información y la educación sexual recibida, las experiencias sexuales y la salud sexual de la población residente en España. La primera edición de la ENSS se realizó en el año 2009. El presente informe contiene los datos más relevantes sobre la segunda edición (ENSS II) realizada en 2025.

El diseño de la muestra de la ENSS II se realizó para garantizar la representatividad de la misma en función de la edad, el sexo, el tamaño del municipio y la comunidad o ciudad autónoma de residencia. El trabajo de campo para la recogida de esta información se llevó a cabo entre el 13 de octubre y el 22 de noviembre de 2025.

La muestra finalmente se compone de 9.009 entrevistas de población de dieciséis años o más. De ellas, el 51,4% eran mujeres y el 48,6% restante hombres, con una mayor proporción de personas entre los 25 y los 64 años de edad (65,7%). En la Tabla I se recoge la distribución de la muestra por sexo y grupo de edad.

Tabla I. Distribución de la muestra de la encuesta por sexo asignado al nacer y grupo de edad

	HOMBRE	MUJER	TOTAL
16-19 años	116	105	221
20-24 años	278	278	556
25-34 años	768	788	1.556
35-44 años	870	876	1.746
45-54 años	963	951	1.914
55-64 años	844	773	1.617
65-74 años	512	422	934
75 años y más	264	201	465
TOTAL	4.615	4.394	9.009

El cuestionario de la encuesta se divide en diferentes módulos sobre las siguientes temáticas:

- Identidad de género y orientación sexual.
- Satisfacción, información y actitudes sobre sexualidad.
- Experiencias sexuales a lo largo de la vida.
- Primera experiencia sexual.
- Experiencias sexuales en los últimos 12 meses.
- Última relación sexual.
- Prostitución.
- Uso de redes para fines sexuales.
- Uso de pornografía.
- Salud sexual.

El presente resumen ejecutivo recoge los resultados más significativos de la ENSS II. En los gráficos que se presentan se han excluido las respuestas *No sabe/No contesta*. La información desagregada por sexo hace referencia al sexo declarado por la persona entrevistada al ser contactada, siguiendo la práctica habitual del CIS. Se ha incorporado la comparación con la ENSS I del 2009 en aquellas preguntas que son comparables por tener un formato similar entre ambas ediciones.

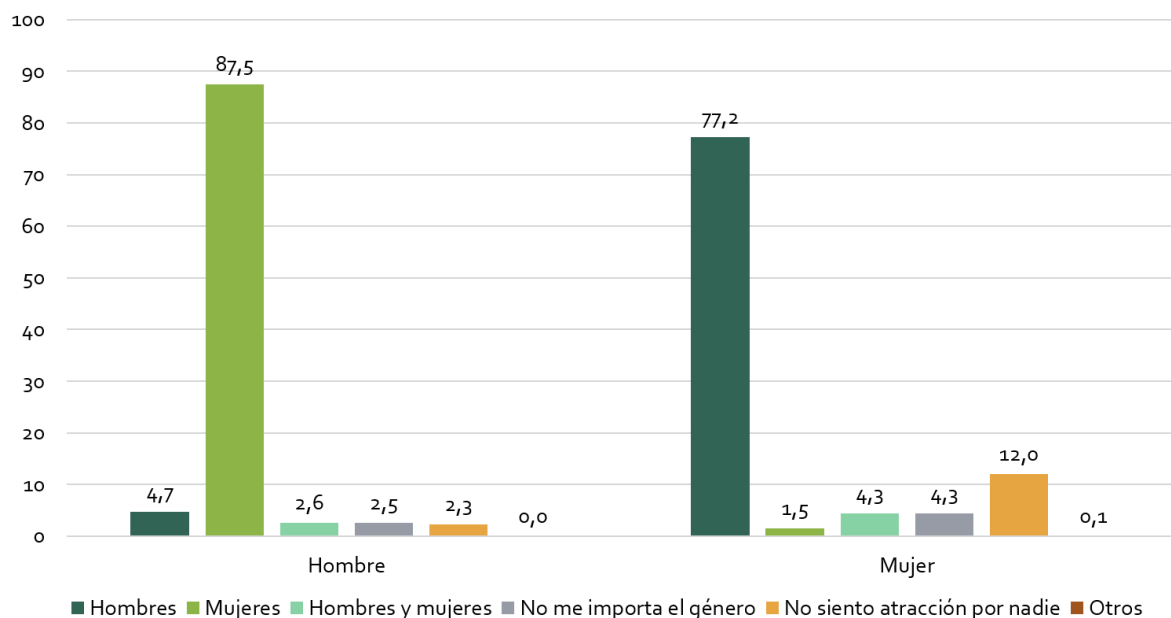
Para ampliar la información sobre los resultados, se puede consultar la documentación de la ENSS II en la página web del Ministerio de Sanidad o del CIS.

Identidad de género y orientación sexual

Del total de personas encuestadas, el 48,2% se define como hombre, el 50,8% como mujer, el 0,7% como persona no binaria y el 0,2% de otra manera. Además, un 0,3% de los participantes se define como persona trans, transgénero o transexual.

En la Gráfica I se recogen las respuestas en relación con la orientación sexual. El 87,5% de los hombres reportó sentir atracción por las mujeres, un 4,7% por hombres y un 2,6% tanto por hombres como por mujeres. En el caso de las mujeres encuestadas, un 77,2% afirmó sentir atracción por hombres, un 1,5% por mujeres y un 4,3% por hombres y mujeres. Un 2,5% de los hombres reportaron que no les importa el género frente a un 4,3% de las mujeres. La proporción de hombres que no sentían atracción por nadie fue del 2,3% frente al 12,0% en el caso de las mujeres. El análisis muestra por edad que la proporción de personas que no siente atracción por nadie es mayor en el grupo de 65-74 años (12,4%) y entre las personas mayores de 75 años (32,2%).

Gráfica I. «Actualmente, ¿se siente sexualmente atraído por hombres, mujeres, hombres y mujeres, no le importa el género, no siente atracción por nadie u otros?». Desagregado por sexo (%) (Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



Entre las 1.638 personas que no se definieron como heterosexuales normativas, el 58,3% habla abiertamente de su atracción sexual, el 18,3% lo comenta únicamente con las personas de su confianza y en el 17,7% de los casos no lo sabe nadie o prácticamente nadie de su entorno.

Satisfacción, información y actitudes sobre sexualidad

En relación con el grado de satisfacción con la vida sexual, el 77,2% de las personas participantes respondieron que estaban muy satisfechas (36,8%) o bastante satisfechos (40,4%), siendo la proporción entre hombres y mujeres similar, alrededor del 77,0%. La proporción de personas bastante o muy satisfechas con su vida sexual se ha reducido en comparación con la ENSS I (85,8%).

El 18,9% de los hombres reportaron estar poco o nada satisfechos con su vida sexual frente al 15,5% de las mujeres. Como se muestra en la Tabla 2, el grado de satisfacción con la vida sexual disminuye a partir de los 25 años de manera paulatina, con un descenso más pronunciado a partir de los 75 años, donde solo el 51,3% de las personas reportaron estar bastante o muy satisfechas.

Tabla 2. Grado de satisfacción con la vida sexual en la actualidad. Desagregado por edad (%) (Número de personas entrevistadas, N = 9.009)

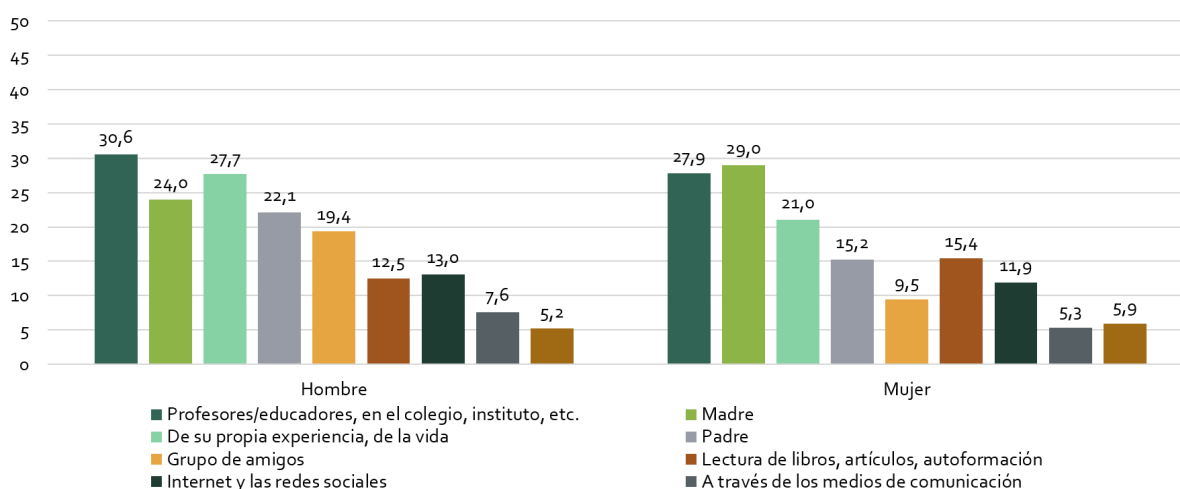
	Muy satisfecho o bastante satisfecho	Poco satisfecho o nada satisfecho
16-19 años	88,1	11,1
20-24 años	86,0	11,3
25-34 años	87,6	10,3
35-44 años	84,9	12,2
45-54 años	80,6	17,1
55-64 años	74,7	21,1
65-74 años	69,5	22,3
75 y más años	51,3	26,8
TOTAL	77,2	17,1

El 65,6% de las personas encuestadas refirieron que la información sobre sexualidad de la que disponen en la actualidad es buena (50,4%) o muy buena (15,2%), frente al 69,5% de la ENSS I. No se observan diferencias relevantes entre hombres y mujeres, aunque sí destaca que las personas de 55 a 64 años fueron quienes con mayor frecuencia calificaron su información como buena o muy buena (71,7%).

En cuanto a la fuente de obtención de dicha información (Gráfica 2), se aprecian diferencias entre sexos. Para los hombres, la principal fuente fue el ámbito educativo (30,6% frente al 27,9% de las mujeres). En cambio, para las mujeres, la fuente predominante fue su madre en el 29,0% de los casos

frente al 24,0% de los hombres. También se evidencia una diferencia notable respecto a la información recibida del padre (22,1% en hombres frente a 15,2% en mujeres) y del grupo de amigos, que resultó ser una fuente mucho más frecuente para los hombres (19,4%) que para las mujeres (9,5%), mientras que, en el caso del grupo de amigas, las diferencias se invirtieron (15,8% en mujeres frente a 3,3% en hombres). En el caso de internet, la proporción fue ligeramente superior en el caso de los hombres (13,0%) en comparación con las mujeres (11,9%).

Gráfica 2. «¿Y en su vida, de quién ha recibido esa información principalmente?». Desagregado por sexo (%) (Nota: se han eliminado las categorías por debajo del 5%) (Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



El 61,4% de las personas encuestadas consideró que la información recibida fue bastante o muy útil para desenvolverse con su sexualidad, frente al 57,6% de la ENSS I. El grupo de 20-24 años fue el que mayores niveles de utilidad reportó (69,7%), mientras que los grupos de edad de mayores de 75 años (18,3%) y de 16-19 años (15,9%) fueron los que reportaron con mayor frecuencia que la información había sido poco o nada útil (Tabla 2).

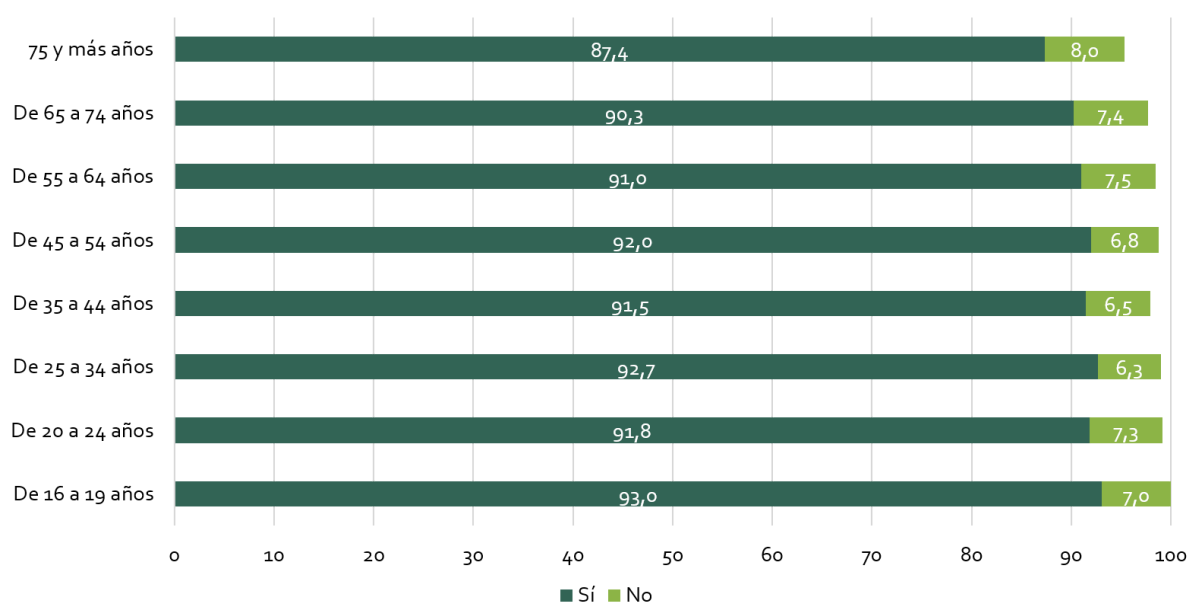
Tabla 2. «¿Hasta qué punto cree que esta información que ha recibido le ha sido útil para desenvolverse con su sexualidad?». Desagregado por edad (%)
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)

	Muy útil o bastante útil	Regular	Poco útil o nada útil
16-19 años	58,3	23,9	15,9
20-24 años	69,7	22,0	7,9
25-34 años	65,5	23,7	10,1
35-44 años	65,6	24,3	8,5
45-54 años	65,6	24,2	9,4
55-64 años	60,5	28,1	9,2
65-74 años	56,9	24,4	14,8
75 y más años	46,1	30,3	18,3
TOTAL	61,4	25,4	11,2

Al preguntar si considera que los centros educativos deberían impartir educación sexual durante la enseñanza obligatoria (Primaria, ESO y FP), un 91,1% de las personas encuestadas consideran que sí. En la Gráfica 3 se muestran los resultados por grupo de edad.

Gráfica 3. «¿Cree que durante la enseñanza obligatoria (Primaria, ESO y FP), los centros educativos deberían impartir educación sexual?» (%)

(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



En la Tabla 3 se muestra el grado de acuerdo con diferentes afirmaciones relacionadas con la sexualidad. El 88,1% de las personas encuestadas consideran que una relación sexual entre personas del mismo sexo es igual de respetable que una relación entre un hombre y una mujer. Esta proporción es más del doble respecto del año 2009 cuando se situaba en torno al 41,0%. Un 34,6% de los hombres considera que no se puede ser feliz sin una vida sexual activa frente al 28,5% de las mujeres. La proporción de la ENSS I era del 36,9% y 39,3%, respectivamente, registrándose un descenso en el grado de acuerdo con esta afirmación.

A la hora de preguntar sobre cuestiones relacionadas con el consentimiento, un 27,6% de los hombres estaba de acuerdo con la afirmación de que algunas personas necesitan que se les insista para tener relaciones sexuales, frente a un 20,0% de mujeres; la mitad de los hombres (54,3%) consideraban que, si la otra persona quiere, se debe terminar un encuentro sexual una vez aceptado; y el 86,6% de las personas encuestadas consideraban que forzar a una persona a tener relaciones sexuales cuando no quiere es violación.

Tabla 3. Grado de acuerdo con diferentes afirmaciones sobre la sexualidad. Desagregado por sexo (%)
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)

	Bastante o muy de acuerdo			Poco o nada de acuerdo		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Sin una vida sexual activa no es posible ser feliz	44,6	28,5	36,4	52,4	68,7	60,8
Una relación sexual entre dos mujeres o dos hombres es una opción tan respetable como entre un hombre y una mujer	87,1	89,0	88,1	11,3	9,6	10,5
Algunas personas necesitan que se les insista para tener relaciones sexuales	27,6	20,0	23,7	68,5	75,3	72,0
Si se acepta tener un encuentro sexual, hay que llegar hasta el final si la otra persona quiere	54,3	36,6	45,3	42,3	60,5	51,6
Forzar a tu pareja a tener sexo cuando no quiere, es violación	86,9	86,2	86,6	11,4	11,9	11,7

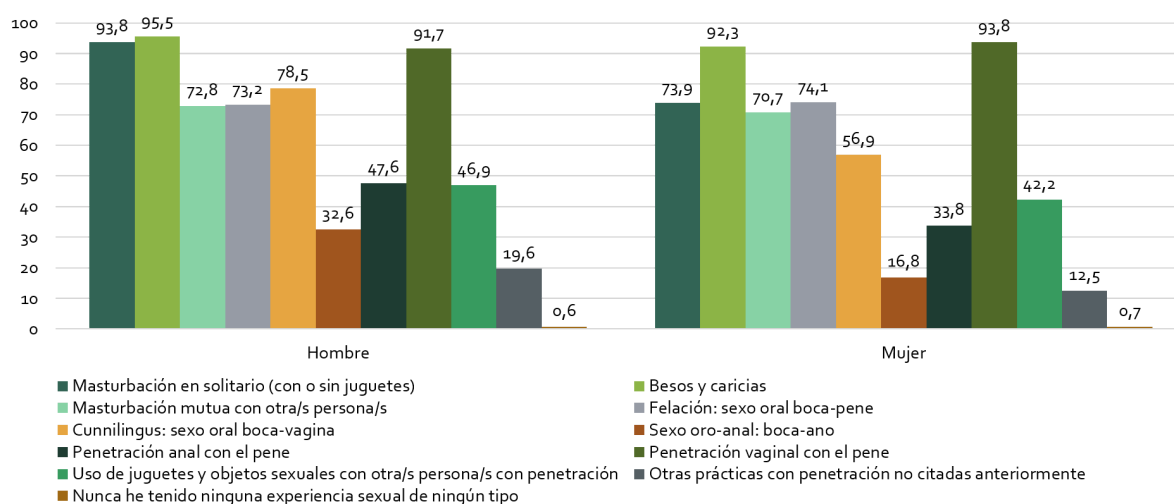
Experiencias sexuales a lo largo de la vida

Para la realización de la encuesta, se ha definido como experiencia sexual cualquier tipo de práctica que incluyera alguno de las siguientes acciones: masturbación en solitario (con o sin juguetes), besos y caricias, masturbación mutua con otra/s persona/s, sexo oral, sexo oro-anal, penetración vaginal o anal, uso de juguetes con otra/s persona/s con penetración, o cualquier práctica con penetración no incluida en las anteriores.

La mayoría de las personas encuestadas han tenido algún tipo de práctica sexual a lo largo de la vida, siendo solo el 0,6% de las personas las que reportaron no haber tenido ninguna experiencia sexual de ningún tipo.

La Gráfica 4 muestra las distintas experiencias sexuales por sexo. En conjunto, dentro de las experiencias sexuales que se recogen en esta gráfica, el 93,9% ha tenido alguna vez en su vida besos y caricias, el 92,8% penetración vaginal del pene y el 83,5% masturbación en solitario. Existen diferencias en algunas prácticas en función del sexo. Los hombres superan a las mujeres en 20 puntos en la masturbación en solitario (93,8% frente a 73,9%), y también reportan con mayor frecuencia realizar sexo oral boca-vagina (78,5% frente a 56,9%) y sexo oro-anal (32,6% frente a 16,8%).

Gráfica 4. «A continuación, voy a leerle una lista de experiencias sexuales para que me diga si Ud. ha tenido alguna de ellas a lo largo de su vida». Desagregado por sexo (%)
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



En la Tabla 4 se recoge el grado de frecuencia en relación con algunas prácticas sexuales de las personas encuestadas por sexo. Las mujeres necesitan siempre conocer bien a la otra persona para mantener relaciones sexuales con mayor frecuencia que los hombres (68,3% frente a 49,4%), y ambos sexos reportan hablar siempre con total confianza de sus gustos y preferencias con sus parejas sexuales en una proporción similar (66,2% en mujeres y 66,0% en hombres). El 28,1% de las mujeres afirman haberse visto forzadas a hacer algo que no querían alguna vez en su vida frente al 12,8% de los hombres, mientras que un 13,6% de los hombres han tenido la sensación de haber obligado a una persona a hacer algo que realmente no quería hacer durante una relación sexual frente a un 5,4% de las mujeres.

Del conjunto de las 8.832 personas que han tenido alguna experiencia sexual con otra/s persona/s, la mayoría de hombres (98,3%) y mujeres (95,7%) han mantenido relaciones sexuales con personas del otro sexo. La proporción de hombres y mujeres que han tenido alguna relación sexual con personas del mismo sexo es del 13,4%. Un 2,8% de hombres han tenido relaciones sexuales con un hombre trans frente a un 1,4% de mujeres, y un 3,0 de hombres han tenido relaciones sexuales con una mujer trans frente a un 0,8% de mujeres. La proporción de hombres y mujeres que han mantenido alguna vez una relación sexual con una persona no binaria fue del 2,8% y 1,9% respectivamente.

Tabla 4. «Y usted personalmente, ¿con qué frecuencia, siempre, habitualmente, ocasionalmente o nunca...?». Desagregado por sexo (%)

	Siempre		Habitualmente		Ocasionalmente		Nunca	
	H	M	H	M	H	M	H	M
Para tener relaciones sexuales con una persona, necesita conocerla bien*	49,4	68,3	23,7	17,2	18,0	7,5	6,6	3,9
Habla con total confianza de sus gustos y preferencias con sus parejas sexuales**	66,0	66,2	16,6	15,5	12,3	10,2	4,5	6,5
En algunas relaciones sexuales se ha visto forzado/a a hacer algo que no quería hacer	0,4	0,6	0,7	1,5	11,8	26,1	86,6	71,2
En alguna de sus relaciones sexuales ha tenido la sensación de que obligaba a una persona a hacer algo que realmente no quería hacer**	0,2	0,5	0,5	0,3	12,9	4,5	85,8	94,1

H: Hombre; M: Mujer

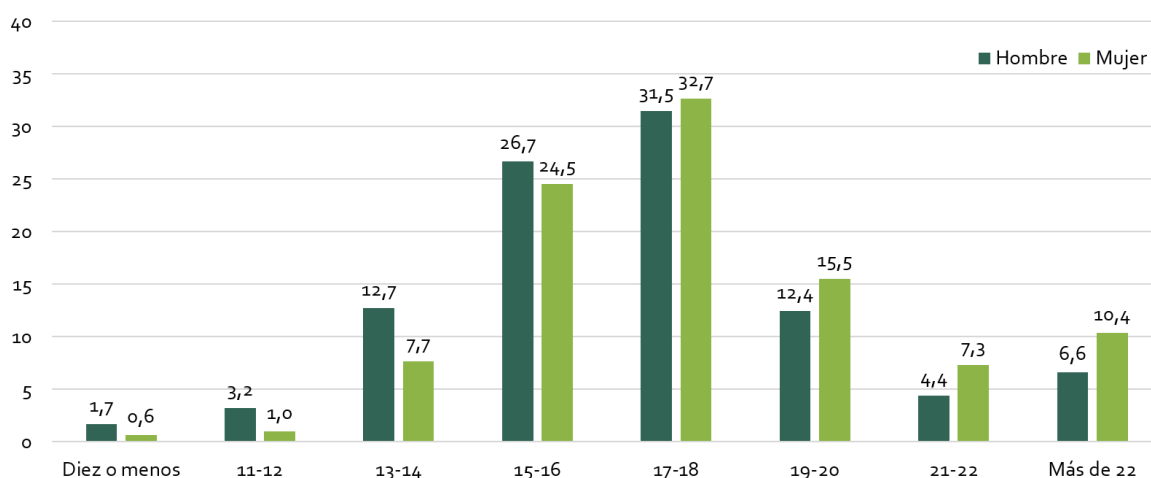
*Esta pregunta se realizó a todas las personas entrevistadas (N = 9.009; Hombre = 4.380; Mujer = 4.629)

**Estas preguntas se realizaron a aquellas personas que habían tenido experiencias sexuales con otra/s persona/s a lo largo de la vida (N = 8.871; Hombre = 4.297; Mujer = 4.574))

Primera experiencia sexual

La media de edad de inicio de las relaciones sexuales con otra persona fue 17,6 años, habiendo casi un año de diferencia entre hombres (17,1) y mujeres (18,1). En la Gráfica 5 se muestra la distribución de la edad de la primera relación sexual con otra persona, observándose que más de dos tercios de las personas mantienen su primera relación sexual antes de los 18 años (75,8% en hombres frente a 66,5% en mujeres).

Gráfica 5. «Pensando ahora en la primera vez que tuvo una experiencia sexual con otra persona. ¿Qué edad tenía Ud. aproximadamente?». Desagregado por edad y sexo (%)
(Número de personas que han tenido experiencias sexuales con otra/s persona/s, N = 8.832)



Experiencias sexuales en los últimos 12 meses

Como se recoge en la Tabla 5, en los últimos 12 meses, el 76,4% de la población ha tenido al menos una relación sexual, siendo la proporción superior en hombres (82,1%) en comparación con las mujeres (71,0%). La frecuencia más habitual fue la de una vez a la semana (23,2%). Los hombres presentaron una mayor frecuencia de experiencias sexuales en el último año en comparación con las mujeres, salvo en el caso de las personas que no habían mantenido ninguna relación sexual, donde la proporción de mujeres era superior (28,4% frente a 17,5%).

De las 6.793 personas que tuvieron una relación sexual en el último año con otra/s persona/s, el 80,8% de las personas mantuvieron relaciones sexuales, con o sin penetración, con una persona (75,2% en hombres frente a 86,8% en mujeres) y un 17,9% tuvieron relaciones con dos o más personas diferentes aunque solo fuera una vez (23,3% en hombres frente a 12,1% en mujeres).

Tabla 5. «¿Con qué frecuencia ha tenido experiencias sexuales en los últimos 12 meses con otra persona?». Desagregado por sexo (%)

(Número de personas que han mantenido alguna relación sexual con otra/s persona/s a lo largo de la vida o N.C., N = 8.832; Hombre = 4.290; Mujer = 4.541)

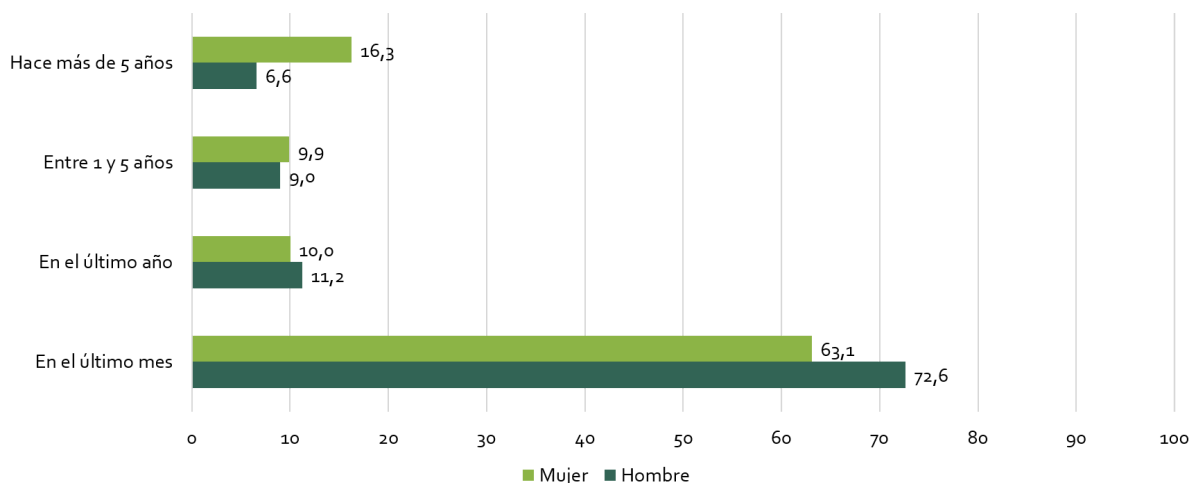
	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Diariamente	3,7	2,4	3,0
Cada dos o tres días	20,7	18,9	19,8
Una vez a la semana	24,6	21,9	23,2
Una vez cada dos o tres semanas	14,2	12,5	13,3
Una vez al mes	10,2	7,8	9,0
Menos de una vez al mes	8,7	7,5	8,1
Ninguna en los últimos 12 meses	17,5	28,4	23,1

Última relación sexual

A las 8.714 personas que reportaron haber tenido alguna experiencia sexual vaginal, anal u oral a lo largo de la vida, se les preguntó por su última relación sexual para intentar disponer de información más precisa sobre las prácticas sexuales recientes.

En la Gráfica 6 se muestra que más de la mitad tuvieron su última relación sexual en el último mes (67,7%), con una mayor proporción de hombres (72,6%) que de mujeres (63,1%), y un 10,6% la mantuvo en el último año. La proporción de personas cuya última relación sexual de este tipo había sido hacía más de un año fue del 21,0%, siendo superior en el caso de las mujeres (26,2%) en comparación con los hombres (15,6%). A medida que aumenta la edad, aumenta la proporción de personas con un mayor tiempo desde la última relación sexual. En el 83,1% de los personas entrevistadas refirieron que la persona con la que mantuvieron la última relación sexual era su pareja estable, y en más del 90% de los casos, tanto en hombres como en mujeres, se trataba con una persona del sexo contrario.

Gráfica 6. «A continuación vamos a centrarnos en su última relación sexual vaginal, anal u oral ¿cuándo tuvo la última relación sexual de este tipo?». Desagregado por sexo (%)
(Número de personas que han tenido alguna experiencia sexual vaginal, anal u oral a lo largo de la vida, N = 8.714)



Entre las 8.267 personas (hombres y mujeres cis) cuya última relación sexual fue con una persona del sexo contrario, el 93,5% reportaron que realizaron penetración vaginal y el 6,9% penetración anal. El 75,2% de las 7.730 personas que practicaron la penetración vaginal en su última relación sexual afirmaron no haber usado preservativo (72,1% en hombres frente al 77,9% en mujeres). A partir de los 25 años, el uso de preservativo en la última relación sexual con penetración vaginal cae por debajo del 50% y disminuye con la edad. A las personas que no utilizaron preservativo (5.809) se les preguntó por el motivo principal: el 21,6% indicó que utilizaba otro método anticonceptivo (vasectomía, ligadura de trompas, DIU, etc.); el 29,2% que solo mantenía relaciones con su pareja y el 24,5% que él/ella o su pareja se encontraban en edad fértil.

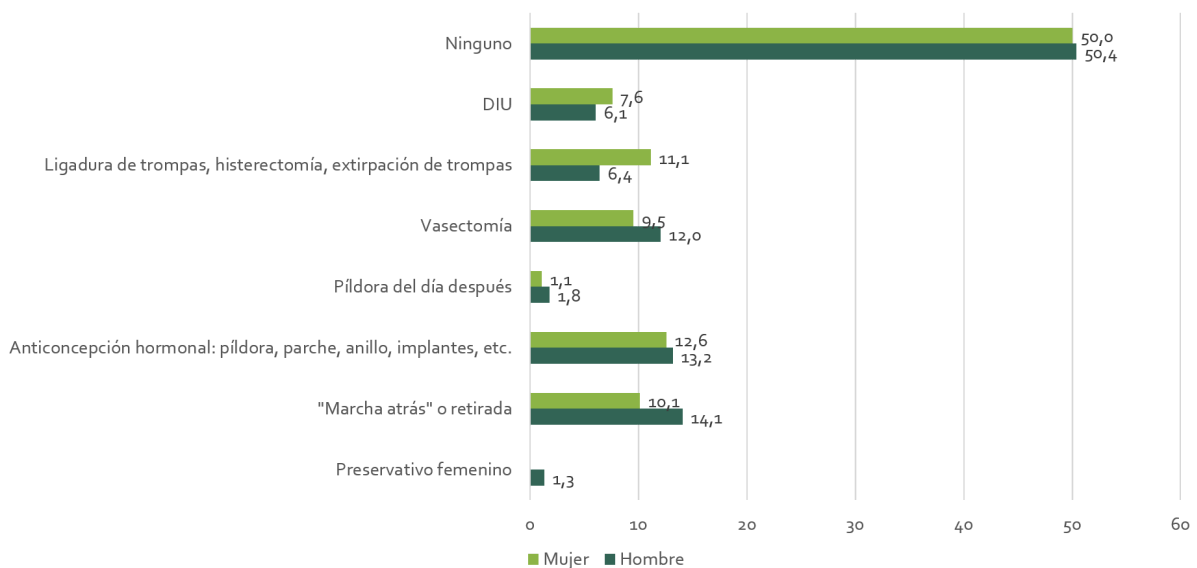
En el caso de las 574 personas que realizaron la penetración anal en su última relación sexual, el 70,6% indicó no haber usado este método de protección (65,8% en hombres frente al 75,5% en mujeres). El motivo principal para no utilizar preservativo fue que solo tenía relaciones con su pareja estable en el 60,5% de los casos o que la otra persona le generaba confianza en el 13,2% de las entrevistas. Otras de las prácticas reportadas fue la felación (48,7%), el cunnilingus (43,4%) o el sexo vaginal con juguetes y/o manos (41,4%).

Entre los hombres cuya última relación sexual fue con un hombre (291), la práctica mayoritaria fue la felación en el 94,3% de los casos, seguida por la penetración anal con el pene (73,3%). En esta última práctica, un 59,2% no utilizaron el preservativo. El sexo anal con juguetes y/o manos y el sexo oro-anal se reportó en alrededor un tercio de los casos.

En la Gráfica 7 se muestra el uso de métodos barrera para evitar el embarazo diferentes al preservativo masculino. De todas las personas en cuya última relación sexual hubo penetración vaginal, el 50,2% no utilizaron ningún método de protección. El 12,9% reportó que utilizaban la

anticoncepción hormonal (13,2% hombres frente a 12,6% mujeres), el 12,0% la “marcha atrás” o retirada (14,1% en hombres frente a 10,1% en mujeres) y el 10,7% debido a la vasectomía (12,0% en hombres frente al 9,5% en mujeres).

Gráfica 7. «En esta última relación sexual (personas cuya última relación sexual fue pene-vagina) ¿Usted o su pareja utilizaron alguno de los siguientes métodos de protección para evitar un embarazo diferente al preservativo masculino?». Desagregado por sexo (%)
(Número de personas que practicaron penetración vaginal en la última relación sexual, N=7.730)



Prostitución

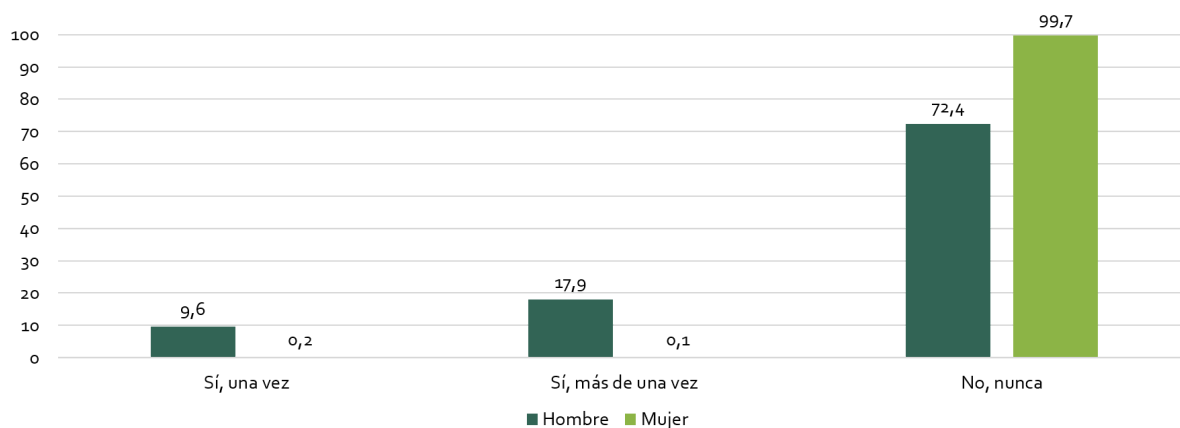
El 4,8% de las personas pagó una vez por mantener relaciones sexuales y el 8,8% pagó más de una vez. En la ENSS I, la proporción de personas que había pagado una vez por mantener relaciones sexuales fue del 5,1% y la de personas que habían pagado más de una vez 10,9%.

En la Gráfica 8 se recogen los resultados desagregados por sexo, mostrándose que, fundamentalmente, son los hombres los que han pagado por mantener relaciones sexuales: un 9,6% pagó una vez y un 17,9% más de una vez. La práctica totalidad de las mujeres (99,7%) nunca pagó por este tipo de prácticas. En relación con la última vez que se pagó por mantener relaciones sexuales, en el 97,2% de las ocasiones la persona a la que se pagaba se identificó por la persona entrevistada como una mujer cis frente a un 2,3% en el caso de los hombres cis.

Gráfica 8. «¿Alguna vez a lo largo de su vida ha pagado por mantener relaciones sexuales?».

Desagregado por sexo (%)

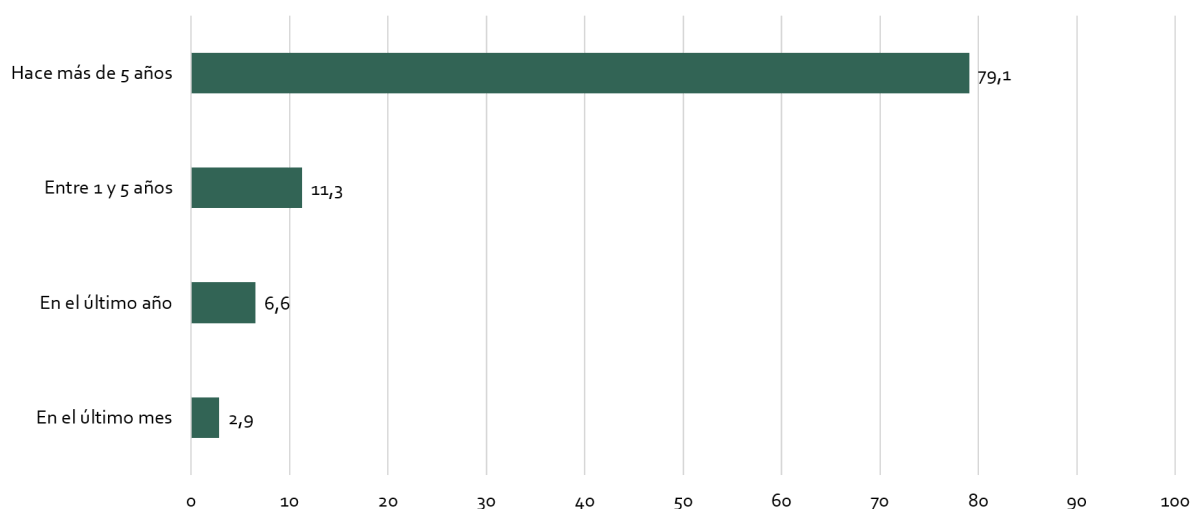
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



La mayoría de las personas que pagaron por mantener relaciones sexuales lo hicieron hace más de cinco años (79,1%), mientras que el 9,5% lo hizo en el último año (Gráfica 9). La frecuencia más habitual de pago por mantener relaciones sexuales entre las personas que habían pagado más de una vez (764) fue de menos de una vez al año (43,0%), mientras que un 9,6% pagaba al menos una vez al mes y un 4,1% al menos una vez a la semana (Gráfica 10).

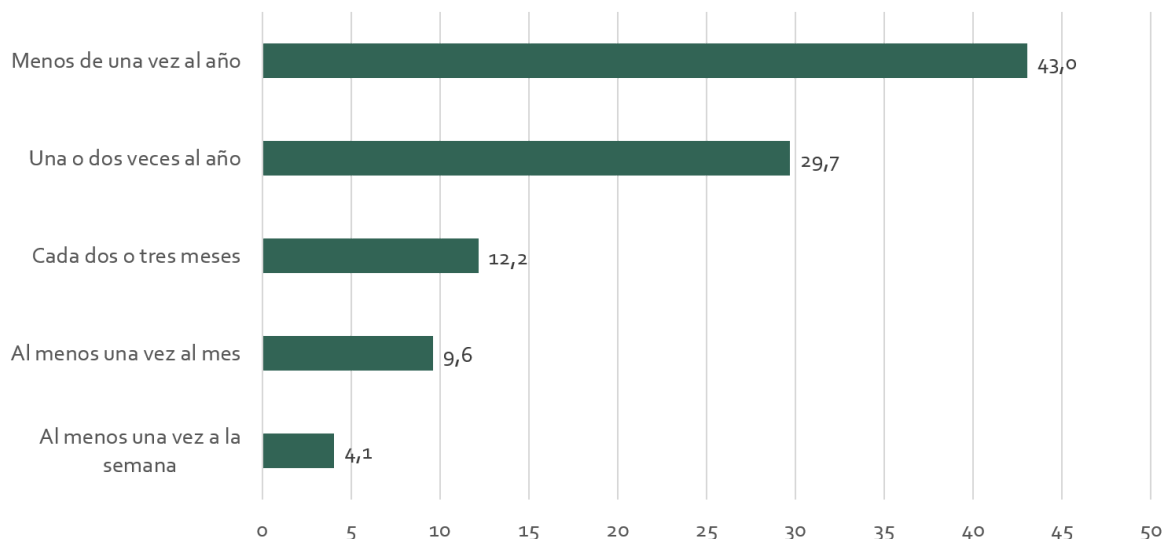
Gráfica 9. «¿Cuándo fue la última vez que pagó por mantener relaciones sexuales?» (%)

(Número de personas que han pagado por mantener relaciones sexuales alguna vez a lo largo de la vida, N = 1.179)



Gráfica 10. «Y, aproximadamente, ¿con qué frecuencia paga o pagaba por mantener relaciones sexuales?» (%)

(Número de personas que han pagado más de una vez por mantener relaciones sexuales a lo largo de su vida, N = 764).



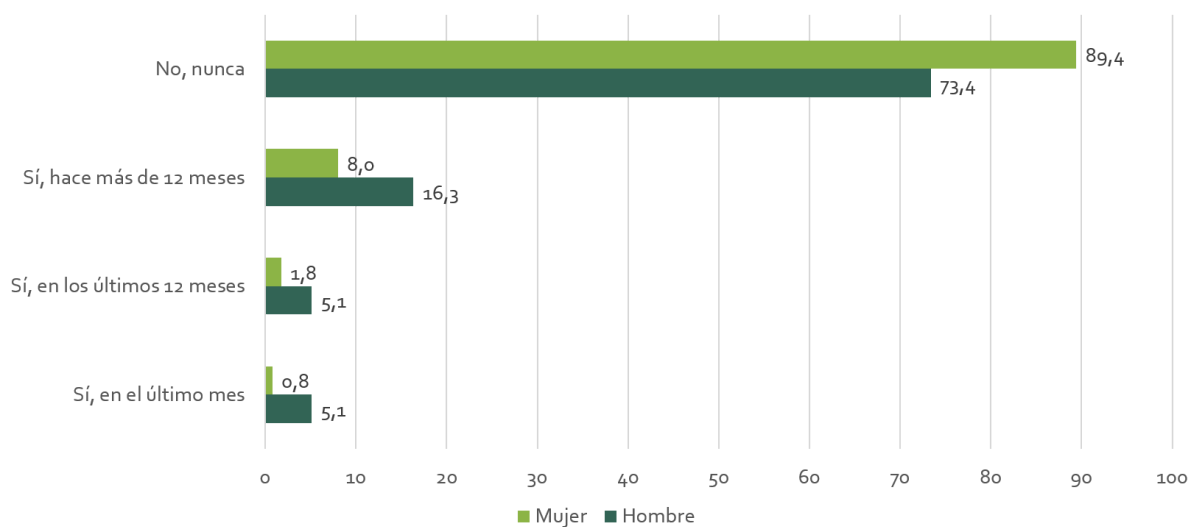
En la última ocasión que se pagó por mantener relaciones sexuales, la práctica sexual mayoritaria fue el sexo vaginal en un 86,1% de los casos (el 80,9% usó preservativo), seguido del sexo oral en el 55,4% de los casos (el 73,6% usó preservativo) y el sexo anal en un 6,3% de los casos (el 79,9% usó preservativo).

Entre las personas que a lo largo de su vida habían tenido alguna experiencia sexual vaginal, anal u oral (8.714), un 5,1% de hombres afirmó que le habían pagado alguna vez por mantener relaciones sexuales frente a un 1,9% de mujeres.

Uso de internet, redes sociales y aplicaciones móviles para fines sexuales

El 81,6% de las personas afirmaron no haber utilizado internet, redes sociales o aplicaciones móviles con la intención de conocer a personas con las que mantener relaciones sexuales de manera presencial. Los hombres reportaron un mayor uso con este tipo de fines, como se muestra en la Gráfica 11: un 26,5% de los hombres afirmaron haberlas usado alguna vez frente a un 10,6% en el caso de las mujeres.

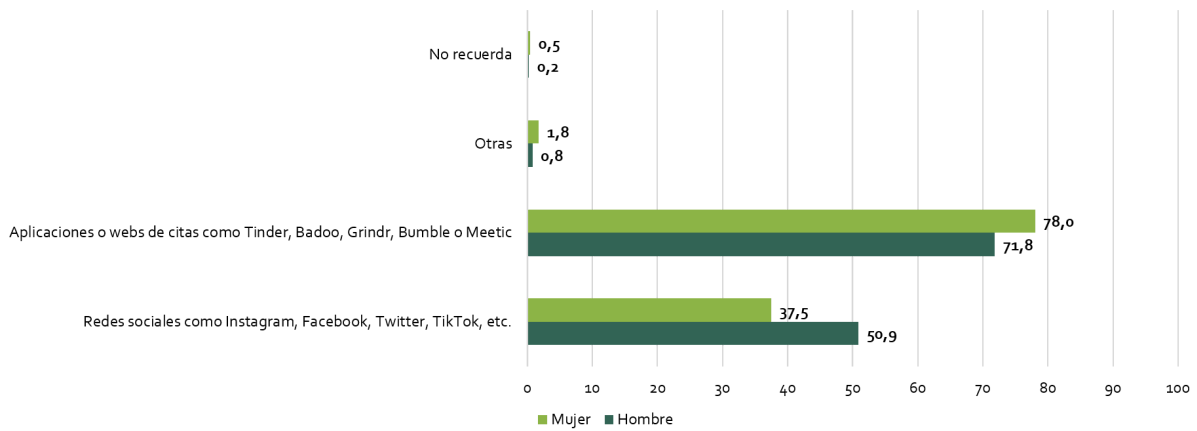
Gráfica 11. «Alguna vez a lo largo de su vida, ¿ha utilizado aplicaciones para móviles, páginas web, o redes sociales como Instagram o Tiktok, con la intención de conocer a personas con las que mantener relaciones sexuales de manera presencial?». Desagregado por sexo (%) (Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



La franja de edad que reporta un mayor uso de internet, redes sociales y aplicaciones móviles con la intención de conocer a personas con las que mantener relaciones sexuales es la de 20-34 años, mientras que el uso de este tipo de vías se reduce paulatinamente con la edad.

Las aplicaciones o webs de citas se sitúan como el canal más utilizado para este fin (Gráfica 12), seguido por las redes sociales. Las redes sociales son utilizadas de manera preferente por personas entre los 16-24 años, mientras que a partir de los 25 años las aplicaciones o web de citas son la vía principal.

Gráfica 12. «¿Qué canales ha utilizado para conocer a estas personas?». Desagregado por sexo (%) (Número de personas que han utilizado aplicaciones, webs o redes sociales para conocer personas con las que mantener relaciones sexuales, N = 1.651)



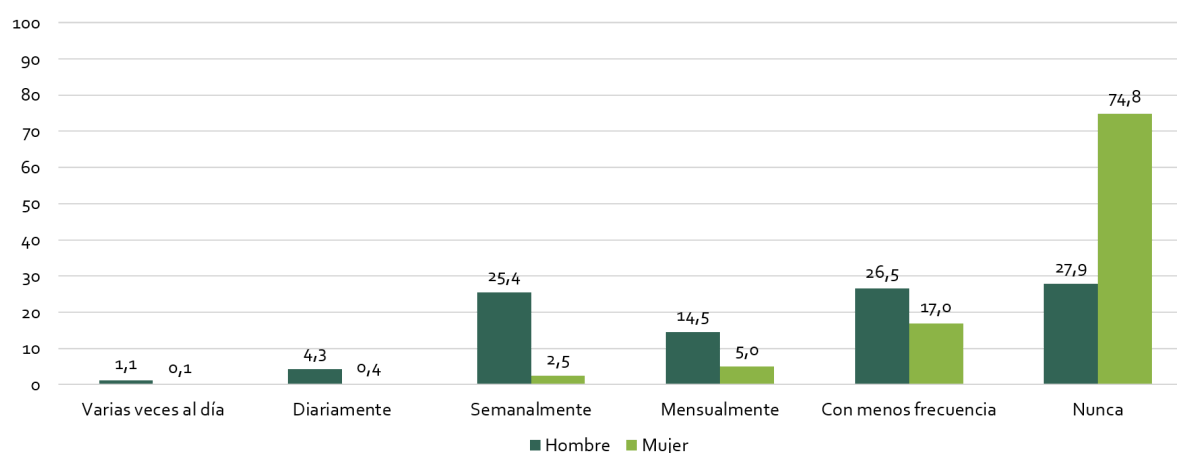
Uso de pornografía

En el último año, el 47,8% de las personas entrevistadas afirmó haber visto pornografía. Las diferencias por sexo son importantes: la proporción fue de 71,9% en el caso de los hombres frente a un 24,9% de mujeres.

Un 9,6% de las personas consumió pornografía mensualmente, un 13,6% semanalmente y un 2,3% diariamente. En la Gráfica 13 se observa que los hombres consumen con mayor frecuencia pornografía en comparación con las mujeres.

Gráfica 13. «En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha visto pornografía?». Desagregado por sexo (%)

(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



El consumo de pornografía está influenciado también por la edad (Tabla 6). Las personas entre 25-34 años son las que reportan un mayor consumo (71,9%) en el último año en comparación con el resto de grupos de edad. A partir de esta edad, la proporción de personas que consumen pornografía disminuye con los años y a partir de los 55 años, más de la mitad de las personas entrevistadas afirman no haber consumido nunca pornografía en el último año.

Tabla 6. «En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha visto pornografía?». Desagregado por edad (%)

(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)

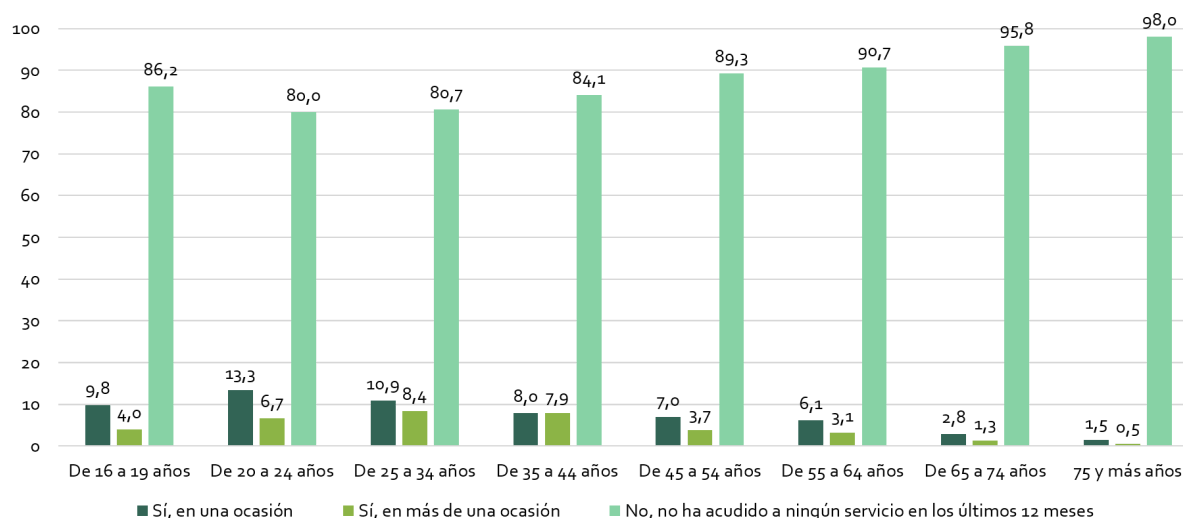
	Varias veces al día	Diariamente	Semanalmente	Mensualmente	Con menos frecuencia	Nunca
16-19 años	2,8	3,5	25,3	11,6	19,6	37,1
20-24 años	1,8	3,6	28,6	12,4	25,6	28,1
25-34 años	1,1	3,3	20,5	13,2	26,5	35,3
35-44 años	0,6	3,9	17,4	11,5	25,2	41,2
45-54 años	0,4	1,9	14,5	11,5	25,3	46,2
55-64 años	0,2	2,0	8,6	8,0	21,4	59,6
65-74 años	0,1	0,9	4,6	5,5	16,8	71,7
75 y más años	-	0,2	2,6	3,8	8,6	84,2

Salud sexual

La mayoría de las personas encuestadas (88,6%) no han acudido a un centro sanitario o de otro tipo (planificación familiar, centros de jóvenes, asociaciones/ONG, etc.) por alguna cuestión relacionada con la salud sexual, siendo esta proporción superior en hombres (92,7% frente a un 84,7%).

Un 6,9% de las personas acudieron a este tipo de servicios en una ocasión (4,2% en hombres frente a un 9,5% en mujeres) y un 4,5% de las personas acudieron en más de una ocasión (3,0% en hombres frente a un 5,9% en mujeres). La franja de edad que más necesito acudir en el último año a este tipo de servicios fue la de 20-34 años (Gráfica 14).

Gráfica 14. «¿En los últimos 12 meses ha acudido a algún servicio como centros médicos, de planificación familiar, centros de jóvenes, asociación/ONG etc. por alguna cuestión relacionada con su salud sexual?». Desagregado por edad (%)
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



La Tabla 7 recoge los principales motivos por los que acudieron las personas a este tipo de servicios en el último año. Entre las 1.026 personas que tuvieron que acudir en el último año, el motivo principal para acudir a estos servicios fueron las revisiones ginecológicas en el 53,3% de los casos. Otros motivos fueron los relacionados con la prevención, diagnóstico y/o tratamiento de infecciones de transmisión sexual (25,4%), la menstruación (20%), la necesidad de información o de acceso a métodos anticonceptivos (18,8%) o la presencia de dificultades sexuales (16,7%).

Los hombres reportaron en mayor proporción motivos como los relacionados con la próstata (20,3%); la prevención, diagnóstico y/o tratamiento de VIH/SIDA (25,0% frente a 5,7%) o de otras infecciones de transmisión sexual (40,8% frente a 18,5%) o las dificultades sexuales (24,9% frente a

13,0%). En el caso de las mujeres, la proporción fue superior en motivos relacionados con las revisiones ginecológicas (75,2%), la menstruación (29,4%) y la menopausia (18,7%), o con la información y/o acceso a métodos anticonceptivos (23,9% frente a 7,4%).

Tabla 7. Motivos por los que acudió a un centro médico, de planificación familiar, centro de jóvenes, asociación/ONG, etc., en los últimos 12 meses. Desagregado por sexo (%)*
(Número de personas que acudieron en el último año a un servicio sociosanitario por cuestiones relacionadas con la salud sexual, N = 1.026)

	HOMBRE**	MUJER	TOTAL
Revisiones ginecológicas	4,2	75,2	53,3
Relacionados con la menstruación	0,8	29,4	20,6
Relacionados con la menopausia	13,0	0,1	18,7
Relacionados con la próstata	6,3	20,3	-
Prevención, diagnóstico y/o tratamiento de VIH/SIDA	11,7	25,0	5,7
Prevención, diagnóstico y/o tratamiento de otra infección de transmisión sexual	25,4	40,8	18,5
Información y/o acceso a métodos anticonceptivos	18,8	7,4	23,9
Infertilidad o dificultades para tener hijos	5,3	4,3	5,8
Dificultades sexuales (falta de deseo, dolor en la penetración vaginal, disfunción eréctil, problemas de eyaculación, dificultad para tener un orgasmo, etc.)	16,7	24,9	13,0
Otro motivo relacionado con la salud sexual no especificado anteriormente	17,2	20,1	15,9

*Se han omitido las respuestas por debajo del 5%

**Algunas de las respuestas aportadas por hombres hacen referencia a haber acudido a estos servicios por cuestiones relacionadas con sus parejas femeninas

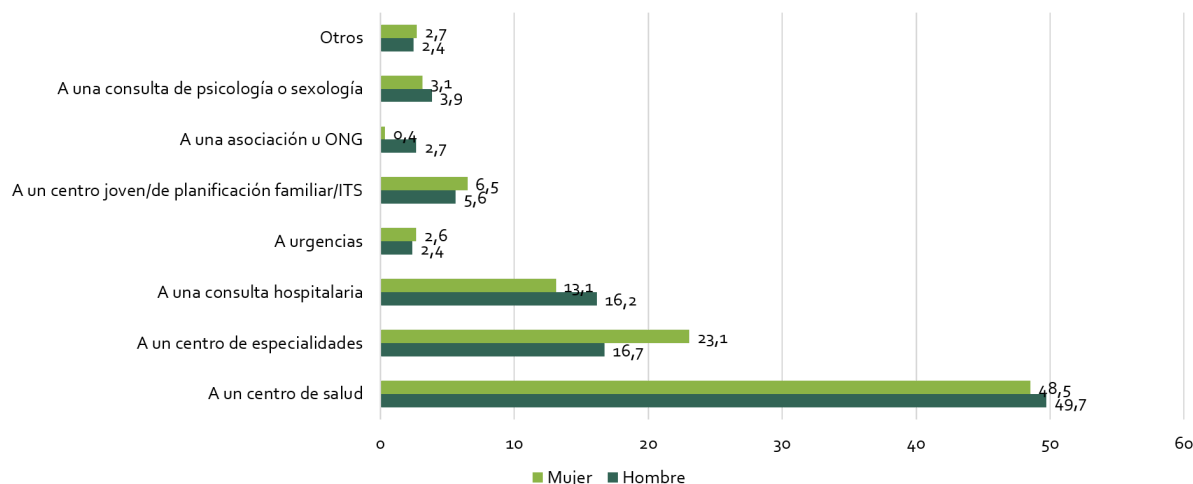
La Gráfica 15 muestra que la mayoría de las personas que acudieron a un servicio sociosanitario en el último año por cuestiones relacionadas con la salud sexual eligió un centro de salud (48,9%). Otro tipo de servicios a los que acudieron fueron los centros de especialidades (21,1%), las consultas hospitalarias (14,0%) o los centros de jóvenes/de planificación familiar/ITS (6,2%).

En la mayoría de los casos (74,6%) se trataba de un centro público, mientras que en el 24,4% se trataba de un centro privado. Más de dos tercios de las personas por debajo de 74 años acudieron a

un centro público en el último año, reduciéndose la proporción a algo más de la mitad (55,8% en el caso de las personas mayores de 75 años (Gráfica 16).

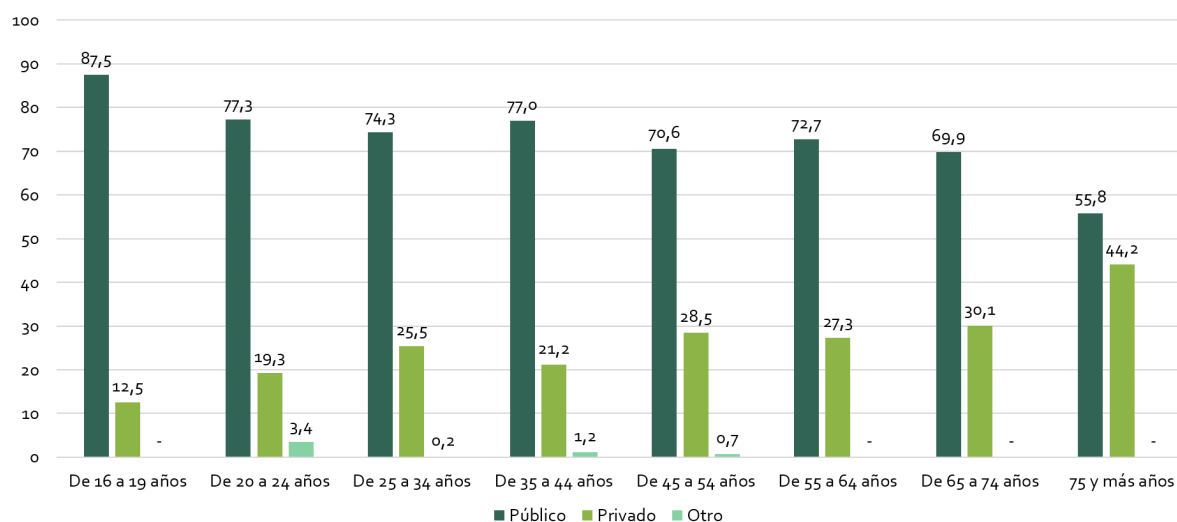
Gráfica 15. «Y, en la última consulta, ¿dónde acudió?». Desagregado por sexo (%)

(Número de personas que acudieron en el último año a un servicio sociosanitario por cuestiones relacionadas con la salud sexual, N = 1.026)



Gráfica 16. «¿Y se trataba de un centro público, privado o de otro tipo?». Desagregado por sexo (%)

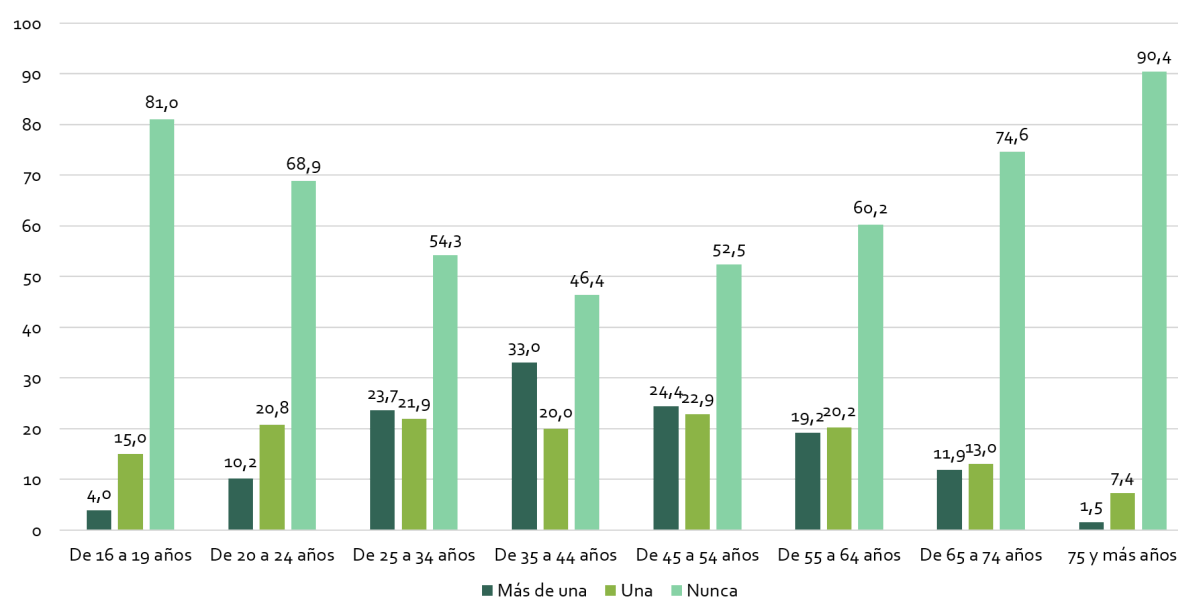
(Número de personas que acudieron en el último año a un servicio sociosanitario por cuestiones relacionadas con la salud sexual, N = 1.026)



En relación con el VIH, el 0,6% de las personas encuestadas tiene un diagnóstico de VIH (0,8% en hombres frente a 0,5% en mujeres). El 62,3% de las personas nunca se ha realizado una prueba de VIH, mientras que un 18,4% se la ha realizado una vez y un 19,0% más de una vez. Los grupos de edad medianos son quienes más se han realizado una prueba de VIH (Gráfica 17), siendo la proporción mayor en el grupo de 35-44 años (53,0%).

Gráfica 17. «¿Podría decirme si a lo largo de su vida se ha hecho la prueba del VIH/SIDA más de una vez, una vez o nunca?». Desagregado por edad (%)

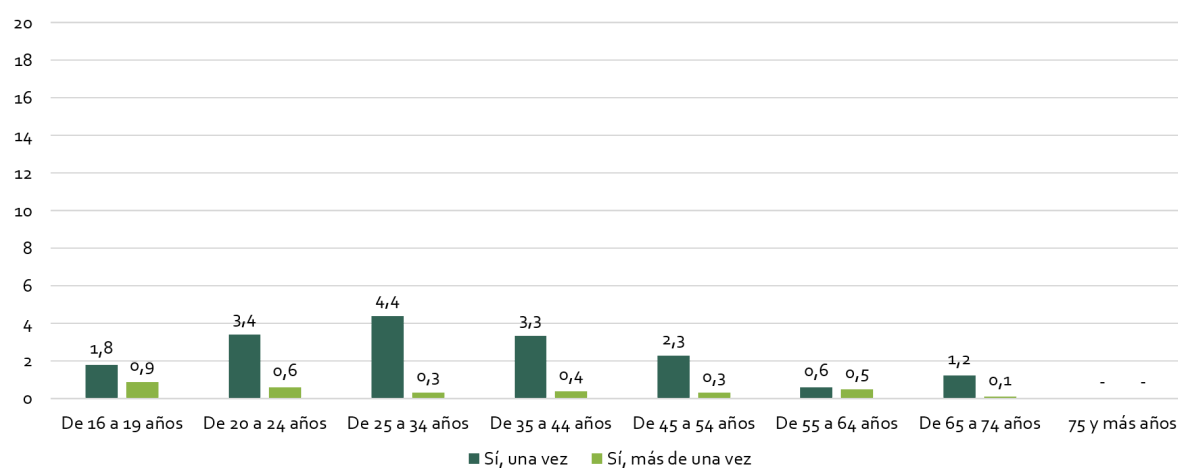
(Número de personas entrevistadas, N = 9.009)



Entre las 8.871 personas que han tenido experiencias sexuales con otra/s persona/s (o que no contestaron a la pregunta correspondiente), un 2,4% afirma haber tenido un diagnóstico de alguna infección de transmisión sexual (ITS) en el último año, siendo la proporción superior en mujeres (3,1%) que en hombres (1,8%). La franja de edad con una mayor proporción de diagnósticos de ITS es la de 20-44 años (Gráfica 18).

Gráfica 18. «Y, en los últimos 12 meses, ¿le han diagnosticado alguna infección de transmisión sexual (ITS)?». Desagregado por edad (%)

(Número de personas que han tenido experiencias sexuales con otra/s persona/s o N.C., N = 8.871)



En el caso de las mujeres que han tenido al menos un diagnóstico de ITS en el último año (140), el 47,6% afirma que fue el virus del papiloma humano, el 15,2% micosis u hongos, y el 8,6% una clamidia. Entre los hombres que tuvieron al menos un diagnóstico de ITS en el último año (76), el 19,0% reportó que se trataba de micosis u hongos, o gonorrea; el 17,4% del virus del papiloma humano y el 16,1% de sífilis. Un 12,5% de las personas reportó otra ITS y un 6,3% de las personas indicó que no recordaba el diagnóstico (Tabla 8).

Tabla 8. Principales ITS diagnosticadas entre personas que en los últimos 12 meses afirma que ha recibido al menos un diagnóstico de ITS (%)*
(Número de personas que afirman haber recibido al menos un diagnóstico de ITS en los últimos 12 meses, N = 216; Hombre = 76; Mujer = 140)

	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Virus del papiloma humano	17,4	47,6	37,0
Clamidia	14,7	8,6	10,8
Gonorrea	7,3	19,0	0,9
Sífilis	9,4	16,1	5,8
Herpes genital	6,5	11,0	4,0
Micosis u hongos	16,5	19,0	15,2
Otra infección de transmisión sexual	12,5	13,5	11,9
Una infección de transmisión sexual cuyo nombre no recuerdo	9,5	4,5	6,3

*Se han omitido las respuestas por debajo del 5%

Los principales centros donde estas personas recibieron el último diagnóstico fueron el centro de salud (52,8%), un centro de especialidades o consulta hospitalaria (23,4%), un laboratorio privado (8,6%) o en urgencias (7,2%).

