

HEPATITIS A



¿QUÉ ES?

La hepatitis A es una enfermedad viral aguda que causa inflamación del hígado. Puede cursar de manera asintomática o con síntomas que varían de leves a graves y pueden incluir: fiebre, malestar general, pérdida de apetito, náuseas, diarrea, molestias abdominales, e ictericia. Solo en casos aislados se produce un fallo hepático grave, a veces con necesidad de trasplante hepático.

- Los adultos presentan síntomas con mayor frecuencia que los niños, de hecho, la gravedad y la mortalidad de la enfermedad aumentan con la edad; pero no todos los infectados son sintomáticos.
- Una persona que se acabe de recuperar puede volver a enfermar y sufrir otro episodio agudo, aunque por lo general se recupera de manera completa.
- No causa enfermedad hepática crónica y el pronóstico suele ser bueno.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

A través de personas infectadas por vía fecal-oral, es decir, cuando una persona no infectada (y no vacunada) ingiere alimentos o agua contaminados con las heces de una persona infectada. El virus también se puede transmitir a través del contacto físico cercano (como sexo oral-anal) con una persona infecciosa.



Existen otros modos de transmisión menos frecuentes, como a través de transfusiones de sangre o hemoderivados, transmisión vertical al recién nacido, uso en común de jeringuillas o determinadas prácticas sexuales, esencialmente entre hombres que tienen sexo con hombres.

¿DÓNDE Y CUÁNDO HAY RIESGO?

Aunque esta enfermedad se puede adquirir en cualquier lugar del mundo, corren riesgo elevado los viajeros no inmunes, que van a países con deficientes condiciones de higiene, saneamiento y control del agua de consumo como el subcontinente indio o África subsahariana entre otros.



¿CÓMO PREVENIRLA?

Es importante vacunar a los viajeros que no han pasado la enfermedad, y adoptando todas las precauciones necesarias evitando el consumo de agua y alimentos potencialmente contaminados. La seguridad alimentaria, y las medidas higiénico-sanitarias (lavado de manos) son las mejores medidas preventivas, junto a la vacunación.



Vacunación



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Personas mayores de 1 año que viajan a países/zonas de alta o media endemicidad de hepatitis A (África, Asia, América Central y del Sur, Europa del Este), especialmente si han nacido con posterioridad a 1966 y si se desplazan a zonas, rurales o con condiciones higiénico-sanitarias deficientes, durante períodos prolongados. La vacuna también se recomienda para todas las personas que vayan a residir durante períodos prolongados en estos países/zonas.

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. Esta vacuna sí puede ser administrada, cuando el riesgo lo justifique, a embarazadas, madres lactantes o personas inmunocomprometidas, ya que se trata de una vacuna inactivada.

¿Cuántas dosis?

Dos dosis por vía intramuscular, es recomendable recibir la segunda dosis a los 6-12 meses de la dosis anterior

¿Cuándo?

Se recomienda iniciar la vacunación al menos 2 semanas antes de la partida

¿Dosis de recuerdo?

La duración exacta de la protección contra la infección por el virus de la hepatitis A después de la vacunación no se conoce con exactitud, pero se estima que sea para toda la vida

«Es recomendable que las personas vacunadas adopten precauciones para evitar el consumo de agua y alimentos potencialmente contaminados»

«Para los viajeros que puedan exponerse a la infección por virus de hepatitis A y hepatitis B, se puede administrar una vacuna combinada»

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>