



¿QUÉ ES?

Es una infección bacteriana aguda potencialmente mortal causada por *Salmonella typhi*, que cursa con fiebre, dolor de cabeza, malestar, falta de apetito, dolor abdominal e insomnio. En adultos y en jóvenes es más frecuente el estreñimiento que la diarrea.

Los antibióticos son el tratamiento principal, pero actualmente existe un problema de resistencias a los antibióticos utilizados habitualmente.

Determinadas personas, tras padecer la enfermedad, pueden convertirse en portadores.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

A través del consumo de alimentos o aguas contaminadas con heces u orina de una persona infectada (vía fecal-oral), al consumir frutas y/o verduras crudas fertilizadas con excrementos humanos, marisco contaminado por aguas residuales o leche y productos lácteos contaminados. También se puede transmitir por contacto directo con personas infectadas o sus heces/orina. Las moscas pueden contaminar los alimentos actuando así como vectores.



¿CÓMO PREVENIRLA?

Adoptando todas las precauciones necesarias para evitar el consumo de agua y alimentos contaminados (asegurarse que la comida está bien cocinada, evitar el hielo, la leche sin hervir, realizar higiene de manos...) y con la vacunación para determinados destinos.

¿DÓNDE Y CUÁNDO HAY RIESGO?

Aunque se puede adquirir en cualquier lugar del mundo, el riesgo para los viajeros internacionales es bajo, excepto en zonas en desarrollo de África subsahariana, América del Sur, Subcontinente Indio, Sudeste Asiático, y el Pacífico Occidental y en aquellos destinos donde existan microorganismos resistentes a antibióticos (Pakistán, India, Nepal...).



Vacunación



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros que se dirijan a zonas altamente endémicas y en estancias largas (más de 1 mes), o con probabilidad de consumir alimentos o bebidas en zonas alejadas de las rutas turísticas habituales en países en desarrollo.

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna, así como las personas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. Se debe evaluar el riesgo-beneficio de la vacuna oral en caso de mujeres embarazadas y no se recomienda en el caso de personas inmunodeprimidas.

¿QUÉ VACUNAS HAY DISPONIBLES?

Hay dos vacunas:

- Vacuna inyectable (VI) con virus inactivados para mayores de 2 años.
- Vacuna oral (VO) con organismos vivos atenuados para mayores de 5 años.

¿Dónde?

En un Centro de Vacunación Internacional.

¿Cuántas dosis?

- VI: Una sola dosis por vía intramuscular.
- VO: Tres dosis por vía oral, en tres días alternos y la toma siempre separada una hora de los alimentos.

¿Dosis de recuerdo?

Cada 1-3 años si continua el riesgo de exposición.

¿Cuándo?

Al menos 2 semanas antes del inicio del viaje.

*El intervalo mínimo entre la administración de la última dosis de la VO y la toma de antibióticos, sulfamidas y ciertos medicamentos antipalúdicos debe ser de 3 o más días.

«La vacuna protege frente al riesgo de infección relacionado con la *Salmonella typhi*, pero no protege frente a otras especies de *Salmonellas*»

«Las personas vacunadas deben adoptar precauciones para evitar el consumo de alimentos y agua potencialmente contaminados»

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>

