

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA



¿QUÉ ES?

Es una enfermedad infecciosa aguda causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* (meningococo). Hay varios tipos (serogrupos) de meningococo, siendo los más importantes: A, B, C, W, Y, X. Cursa con la aparición repentina de intenso dolor de cabeza, fiebre, náuseas, vómitos, fotofobia, rigidez de nuca y frecuentemente erupción petequeal, junto con diversas manifestaciones neurológicas. Aunque se instaure rápidamente el tratamiento, la enfermedad puede ser mortal.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

Por el contacto directo de persona a persona, por gotitas expulsadas desde las vías respiratorias y tras un contacto estrecho y prolongado con personas que están enfermas o que transportan el meningococo en su nariz o garganta sin tener la enfermedad (portadores asintomáticos).



¿CÓMO PREVENIRLA?

Se recomienda la utilización de medidas de barrera, como mascarillas en los espacios con aglomeraciones humanas (medios de transporte, peregrinaciones, conciertos, etc.), y si es posible evitar dichos espacios. En algunos casos puede estar indicada la vacunación. Existen varios tipos de vacunas, y su elección dependerá del serogrupo de enfermedad meningocócica que afecte a la zona de destino.

¿DÓNDE Y CUÁNDO HAY RIESGO?

El riesgo para los viajeros internacionales es generalmente bajo, aunque se incrementa si el desplazamiento se realiza a zonas de alta endemicidad, sobre todo al convivir con la población local, en los lugares masificados o se va a participar en grandes movimientos de población, como las peregrinaciones, y especialmente a la zona del «cinturón de la meningitis» en el África Subsahariana en la época seca, aproximadamente de diciembre a junio.



Vacunación



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Todos los viajeros que se dirijan a zonas donde hay brotes de meningitis y vayan a mantener un contacto estrecho con la población (cooperantes, fuerzas de seguridad, viajeros que visitan a amigos y familiares...), principalmente en los países de la zona subsahariana en la época seca.

La vacunación frente a los serotipos ACWY es exigida por Arabia Saudí a todos las personas que peregrinan a la Meca para la Umrah y el Hajj.

Algunos países exigen la vacunación frente a meningococos ACWY o B a los estudiantes de fuera del país.

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen las vacunas y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

¿QUÉ VACUNAS HAY DISPONIBLES?

Vacunas frente a meningococos ACWY:

Hay autorizadas tres vacunas inactivadas, conjugadas, pudiéndose administrar a partir de las 6 semanas de edad, según la vacuna seleccionada.

Vacunas frente a meningococo C y B:

Están incluidas en el Calendario Común de Vacunación a lo largo de toda la vida del Consejo Interterritorial, al igual que la vacuna frente a meningococos ACWY.



¿Dónde?

Las vacunas antimeningocócicas ACWY se encuentran disponibles en los Centros de Vacunación Internacional y actualmente está incluida en el Calendario Común de Vacunación a lo largo de toda la Vida del Consejo Interterritorial, al igual que las vacunas del meningococo C y B.

¿Cuántas dosis?

Una sola dosis administrada por vía intramuscular.
*salvo en lactantes menores de 6 meses que se precisan más dosis.

¿Cuándo?

Al menos 10-14 días antes de iniciar el viaje para todas las vacunas.

¿Dosis de recuerdo?

No están indicadas. Puede administrarse una dosis de recuerdo a aquellos viajeros que hayan sido previamente vacunados con la vacuna polisacárida no conjugada (antes comercializada). Arabia Saudí para los peregrinos a la Meca requiere revacunación cada 3 o 5 años (según el tipo de vacuna utilizada), recogida en el Certificado Internacional de Vacunación o Profilaxis.

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>