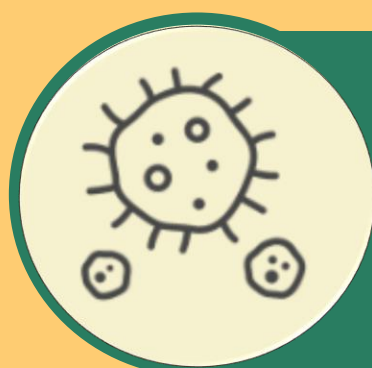


## ENCEFALITIS CENTROEUROPEA



### ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad producida por un virus que afecta al sistema nervioso central. La infección, en un principio, puede ser asintomática y si hay síntomas, suelen ser similares a los de la gripe. En ocasiones, puede evolucionar a parálisis y dejar secuelas permanentes o dar lugar al fallecimiento.

### ¿CÓMO SE ADQUIERE?

A través de la picadura de garrapatas infectadas o por la ingesta de leche no pasteurizada procedente de animales de granja (cabras, vacas y ovejas). No existe transmisión directa de persona a persona.



### ¿CÓMO PREVENIRLA?

Evitando las picaduras de garrapatas usando pantalones largos, calcetines y calzado cerrado preferentemente si se hace camping, excursiones, caza, pesca, etc. en zonas endémicas, rurales y boscosas. Es también aconsejable evitar el consumo de productos lácteos no pasteurizados en estas zonas. En algunos casos puede estar indicada la vacunación.

### ¿DÓNDE Y CUÁNDO HAY RIESGO?

Es estacional: la mayoría de casos ocurren entre abril y noviembre. En zonas endémicas rurales y boscosas.

Hay 3 subtipos que afectan a diferentes zonas:

- **Europeo:** Europa central, países nórdicos y Europa del este.
- **Extremo oriente:** zona más oriental de Rusia hasta China y Japón.
- **Siberiano:** desde el norte de Europa hasta Siberia.



## Vacunación



### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros (cazadores, montañeros, senderistas, campistas...) o personas que por su ocupación (agricultores, entrenamiento militar...) vayan a zonas forestales o rurales de los países endémicos entre primavera y principios del otoño. No está indicada en viajes turísticos a grandes ciudades.

### ¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten:

- problemas médicos que contraindiquen su administración.
- reacciones adversas graves a dosis anteriores.
- alergia grave a los componentes de la vacuna, como la proteína del huevo.
- menores de 12 meses.

### ¿Dónde?

En un Centro de Vacunación Internacional.

### ¿Cuántas dosis?

Tres dosis por vía intramuscular:

- El intervalo entre la primera y la segunda dosis es de 1-3 meses,
- Entre la segunda y la tercera es de 5-12 meses.
- La protección comienza a los 14 días después de la segunda dosis.
- Se puede seguir una pauta rápida o acelerada, que debe ser valorada por el médico.

### ¿Cuándo?

Se recomienda iniciar la vacunación 2 meses antes del viaje

### ¿Dosis de recuerdo?

Cada 3-5 años si continua el riesgo, y especialmente en los mayores de 50 años.

«Si te pica una garrapata es necesario que la extraiga inmediatamente personal sanitario entrenado para ello»

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>

